

# 1846

TSG Backnang 1846 Turn- und Sportabteilungen e.V.

175   
JAHRE



In Backnang vereint im Sport



Foto: Alexander Becher

Jubiläumsausgabe • Sportprogramm 2022 -02



Badminton

Basketball

Behindertensport

Boule

Fechten

Handball

Herzsport

Leichtathletik

Schwimmen

Skiabteilung

Sportkegeln

Tanzsport

Tischtennis

Turnen

Volleyball



# Unterstützen ist einfach.



[kskwn.de](http://kskwn.de)

## Mit unserer Sportförderung im Rems-Murr-Kreis.

Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützen wir den Sport und sorgen für die notwendigen Rahmenbedingungen – in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie im Spitzensport.

 Kreissparkasse  
Waiblingen



## Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer der TSG Backnang 1846,

mit dem Erscheinen des neuen Sportprogramms können wir auf eine Reihe erfolgreicher Jubiläumsveranstaltungen zurückblicken. Mit etwas Verspätung – aber nicht minder gelungen – haben wir mit unseren Feierlichkeiten auf dem Hagenbach und in der Stadthalle echte Highlights gesetzt. Auch der Ballsport-Event zusammen mit den Wasserballern aus Chelmsford, den Handballern aus Annonay, den Gebrüdern Harms auf dem Beachvolleyballfeld und den Turnieren der Basketballer war etwas ganz Besonders.

Mein Dank gilt allen an der Planung und Durchführung Beteiligten. Eine durch die Pandemie ins Stocken geratene Event-Planung am Laufen zu halten ist kein leichtes Unterfangen. Umso mehr freue ich mich über die gute Resonanz, die wir zum Beispiel für unsere Matinee in der Stadthalle erfahren durften. „Der lange Weg zum modernen Verein“ wurde nicht nur in wohlfälligen Grußworten beschrieben, er war durch die Anordnung der Bestuhlung entlang der Bodenmatten geradezu live mit zu erleben. Gäste in der ersten Reihe berichteten vom spürbaren Luftzug bei der Vorführung unserer Turner. Ein „Wind“, der hoffentlich so manchem Entscheidungsträger positiv in Erinnerung bleibt. Auch unser Sommerfest mit dem Weindörfle auf dem Hagenbach wird vielen begeisterten Besuchern in guter Erinnerung bleiben.

Ganz besonders freue ich mich, dass es uns gelungen ist die Kindersportschule (KISS) zu reaktivieren. Bereits vor der Pandemie standen wir in den Startlöchern und konnten aus bekannten Gründen unsere Planungen nicht umsetzen. Nun wollen wir mit Svetlana Persicke an der Spitze die Kinder sportartübergreifend wieder in Bewegung bringen. Kinder zwischen 3 und 10 Jahren können sich in Geschicklichkeit, Motorik, Ballschule und Schwimmen üben, um sich dann später vielleicht für eines unserer Abteilungssportangebote zu entscheiden.

Ich wünsche Ihnen beim Durchblättern und Lesen des Heftes viel Freude und Anregungen für ein bewegtes Leben.

Bleiben Sie Ihrer TSG 1846 gewogen.

Mit sportlichen Grüßen

**Rainer Mögle**

Vorsitzender TSG Backnang 1846 TuS e.V

# INHALT

Übersicht	Seite(n)
Grußwort des Vorsitzenden	03
Jubiläumsmatinée	04 – 07
Kindersportschule	9 + 11
Geheime Talente ... Lilli Braun	13
Sponsoringpartner der TSG	14
Rückblick Jubelwochenende	15 + 17
Jubiläumssponsoren	18
Rückblick Ballsportevent	19
Geschäftsstelle	21
Reha- und Gesundheitssport Gymwelt	23 – 25
<b>Die Abteilungen</b>	
Badminton	26/ 27
Basketball	28 – 30
Behindertensport	34/ 35
Fechten	36/37
Boule	38/ 39
Handball	40 – 45
Herzsport	46/ 47
Leichtathletik	48/ 49
Schwimmen	50 – 55
Skisport	56/ 57
Sportkegeln	58 – 63
Tanzsport	64 – 69
Tischtennis	70/71
Turnen	72 – 91
Volleyball	92 – 95



*Liga 1. div*  
**GAWA**  
**MERALE**

**BACINAW**



# Die TSG 1846 präsentiert sich als rühriger Großverein

**Bei der Jubiläumsmatinee zum 175. Geburtstag bekommt der größte Verein in Backnang viel Lob von allen Seiten. Zudem gibt es ein kleines Spektrum von den Angeboten der 15 Abteilungen in der Stadthalle zu sehen. Die Vereinsverantwortlichen sind zudem für die Zukunft gerüstet**

## Von Heiko Schmidt

Überall verteilt hängen Luftballons in den blau-gelben Vereinsfarben. An den Seiten befinden sich zwei Bühnen, die mit blauen Turnmatten miteinander verbunden sind: Die Backnanger Stadthalle bildet einen optimalen Ort für die Jubiläumsmatinee zum 175. Geburtstag der TSG Backnang 1846. Diese wurde mehrfach wegen der Coronalage verschoben und fand nun mit einem Jahr Verzögerung statt. Der Vereinsvorsitzende Rainer Mögle war froh, dass gefeiert werden konnte und hob heraus: „Die alte und ehrwürdige Stadthalle ist ein treuer Wegbegleiter unseres Vereins und unserer Sportler und deshalb ein wichtiger Ort.“

Dass die TSG mit 2.900 Mitgliedern der größte Sportverein in der näheren Umgebung ist, wurde schnell beim Einmarsch von Sportlern der insgesamt 15 Abteilungen klar. Viel Lob gab es von den Festrednern. Oberbürgermeister Maximilian Friedrich stellte heraus: „Die TSG ist ein Großverein – groß nicht nur an der Mitgliederzahl, sondern auch in ihrer Bedeutung für Backnang.“ Der SPD-Landtagsabgeordnete Gernot Gruber gestand: „Ich bin seit 1991 Mitglied bei der TSG. Im Sport kommen alle zusammen.“ Vittorio Lazaridis, Präsidiumsmitglied des Schwäbischen Turnerbunds, sagte: „Die TSG ist eine starke Säule und nicht nur eine sportliche, sondern auch eine soziale Heimat für die Mitglieder.“

## Darbietungen lockern die Reden, den Vortrag und die Diskussion auf

Moderator Jens Zimmermann ließ auch Spitzturnerin Emelie Petz zu Wort kommen. Die 19-Jährige sagte stolz: „Die TSG

hat mich immer unterstützt. Ich bin froh, ein Teil des Vereins zu sein.“ Petz legt derzeit eine verletzungsbedingte Pause ein, hofft aber, „bald wieder an den Geräten turnen zu können“. Sie verfolgte wie die anderen Gäste gespannt die Darbietungen, die die Jubiläumsmatinee auflockerten. Ein Teil der TSG-Turner zeigte einen Streifzug von den Anfängen bis heute. Ein Tanzpaar bot eine Vorführung unter dem Motto Tanzsport anno derzeit.

Einen Appell gab es von Frieder Beck bei seinem Impulsvortrag. Der Sportwissenschaftler, Hirnforscher, Lehrer für Mathematik und Sport aus Weissach im Tal bekräftigte seine wissenschaftlich belegte These: „Bewegung macht schlau.“ Und da sei die TSG genau der richtige Verein dafür, denn sie biete ein breites Spektrum an. Damit könnten unter anderem die körperliche Aktivität, die Gemeinsamkeit und das Leben im Moment entscheidend gefördert werden. Der Ex-Trainer der deutschen Nationalmannschaft Ski Freestyle ruft daher alle auf, sich zu bewegen, um damit auch geistig aktiv sein zu können.

Aktiv ging es auch auf einer der beiden Bühnen beim Podiumsgespräch zum Thema „175 Jahre TSG 1846 – der lange Weg zum modernen Verein“ zu. Moderator Jens Zimmermann befragte dabei sechs Gäste. Ex-Spitzturner Sebastian Krimmer machte klar: „Bei der TSG hat meine Karriere begonnen. Hier habe ich den Grundstein für die sportliche und persönliche Entwicklung gelegt.“ Der Teilnehmer an den Olympischen Spielen 2012 in London bemerkte: „Ohne Vereine wird es keinen Spitzensport geben.“ Backnangs Oberbürgermeister

Maximilian Friedrich sieht die TSG bei der Weiterentwicklung sehr gut aufgestellt. Er bekräftigte: „Das Ehrenamt ist enorm wichtig für die Stadt, die Gesellschaft und gerade für die Sportvereine.“ Friedrich verriet zudem, dass die Stadt Backnang eine Stelle als Sportkoordinator ausgeschrieben hat.

Rolf Bäuerle, früherer TSG-Vorsitzender und jetzt Ehrenmitglied sowie kommissarischer Referent für Steuern, sieht große Herausforderungen auf den Verein zukommen. Er sagte: „Die TSG muss attraktiv bleiben und sich verändern.“ Aus seiner Sicht geht der Klub den richtigen Weg, denn „die Angebote zeigen, wie vielschichtig die TSG ist“. Ähnlich sieht es Gisliind Gruber-Seibold. Die Präsidentin des Turngaus Rems-Murr lobte: „Die TSG nimmt nicht nur die Trends auf, sondern setzt sie. Das wird besonders gut gemacht.“ Ihr Hinweis an alle Vereine lautet: „Sie müssen sich breiter aufstellen. Es soll nicht möglichst viel, sondern mit Herzblut gemacht werden.“

Reinhold Sczuka wies als Vertreter des Sportkreises und des Württembergischen Landessportbunds darauf hin: „Sehr wichtig ist es, dass sich auch Kinder mit in den Verein einbringen.“ Viel Lob gab es von Frieder Beck: „Ich habe das Gefühl, dass eine große Begeisterung im Verein ist. Bei der TSG ist Struktur da und der Verein setzt auf Trends.“ Die zweistündige Jubiläumsmatinee endete mit den musikalischen Klängen des Backnanger Klarinettenensembles, die die Veranstaltung eröffnet hatte. Beim Stehempfang gab es genügend Themen, um sich rund um die TSG auszutauschen. Maximilian Friedrich brachte es auf den Punkt: „Es war ein Familientreffen.“





Moderation Jens Zimmermann

Musikalisches Willkommen durch das Backnanger Klarinettenensemble

Begrüßung Rainer Möggle, Vorsitzender TSG Backnang 1846 TuS e.V.

Einzug der TSG-Abteilungen

Grußwort des Oberbürgermeisters der Stadt Backnang Maximilian Friedrich

Grußwort des Landtagsabgeordneten Gernot Gruber

„Turnen damals und heute“

Grußwort des Württembergischen Landessportbundes und Sportkreises Reinhold Sczuka

Grußwort des Schwäbischen Turnerbundes Markus Frank

Musikalischer Beitrag des Backnanger Klarinettenensemble

**Impulsvortrag mit Dr. Frieder Beck**

**Podiumsgespräch „175 Jahre TSG 1846 – der lange Weg zum modernen Verein“**

„Tanzsport anno derzeit“

Musikalischer Ausklang mit Stehempfang

# Jubiläumsmatinée

16. Juli 2022 · 11 Uhr · Stadthalle Backnang



CDA gratuliert der TSG Backnang zum 175-jährigen Jubiläum

**CDA**  
**IT Systems**

*Erfolgreich aus Backnang*

**EINFACHE LÖSUNGEN  
FÜR KOMPLEXE  
ANFORDERUNGEN.**

CDA IT Systems entwickelt am Standort Backnang Software für weltweit führende Postunternehmen, Fluggesellschaften und Banken sowie regionale Unternehmen.

Der Arbeitgeber  
für die Zukunft.



Ihre Bewerbung  
ist uns  
willkommen.

## Sportkompressionsstrümpfe und Sportbandagen

Fitnessartikel · Sporteinlagen · TENS-Geräte · Inhalationsgeräte · Med. Leibbinden · Stützkorsetts · Krücken  
Rollstühle · Krankenhilfen · Badelifter · Pflegebetten · Blutdruckmessgeräte · Massagegeräte · Hilfsmittel für die häusliche Pflege und Rehabilitation · Prothesen · Orthesen  
Schuhe nach Maß · Med. Fußpflege und vieles mehr.

Infos auf [www.schaal-backnang.de](http://www.schaal-backnang.de)

SANITÄTSGESCHÄFT  
**SCHAAL**

Eugen-Adolff-Str. 1 · 71522 Backnang  
Telefon 07191/90 46 90 · Fax 6 94 59

 **SCHUHPROFI**

**Backnang**

Sulzbacher Str. 164, gegenüber TÜV

**Backnang-Waldrems**

Donaustr. 4, bei Opti-Wohnwelt

Einblick in unser Sortiment:

[www.schuhprofi-backnang.de](http://www.schuhprofi-backnang.de)





# Die Kindersportschule erwacht aus dem Tiefschlaf

Vor über fünf Jahren hat die TSG Backnang 1846 die Kurse der Kindersportschule aus ihrem Programm gestrichen. Nun ermöglichen die Lockerungen der Coronaregeln und die frisch engagierte Abteilungsleiterin einen Neustart. Eltern können ihre Kinder bereits anmelden.

## Von Anja La Roche

Bereits über fünf Jahre lang springen in der Backnanger Hagenbachhalle keine Kinder mehr umher, um mal ein Sportgerät zu erturnen, mal einen Ball zu werfen und dann wieder um die Wette zu rennen – zumindest nicht beim sportartübergreifenden Programm der Kindersportschule (Kiss). Doch so sehr das Angebot der TSG Backnang 1846 den Eltern und vor allem den Mädchen und Jungen gefehlt hat, so groß darf die Freude nun auch sein. Denn im Oktober geht es endlich wieder los. Wie zuvor werden ausgebildete Übungsleiter den Drei- bis Zehnjährigen ein allgemein förderndes Training ermöglichen. Eltern können ihre Kinder bereits anmelden (siehe Infokasten).

Der Vater des Projekts, Thomas Schroeder-Polinski, trug das Konzept vor beinahe 20 Jahren in den Vereinsvorstand. Der Sportpädagoge erkannte den Vorteil einer solchen Kiss, die Kinder in ihren Bewegungsfähigkeiten schult, ohne dass sie sich zu früh in einer Sportart spezialisieren. Im Jahr 2022 ist das um keinen Deut weniger relevant. „Unsere oberste Priorität ist es, den Kindern nach der Pandemie



wieder mehr Bewegungsmöglichkeiten zu bieten“, sagt Claudia Krimmer mit Nachdruck. Die Geschäftsführerin und stellvertretende Vorsitzende der TSG 1846 weiß um den Bewegungsmangel und die damit zusammenhängende Fettleibigkeit vieler Heranwachsender. Ein Problem, das sich zuletzt in der Coronazeit verstärkt hat.

## Neben Leistung sind auch soziale Aspekte wichtig für das Kursangebot

Krimmer betont, sie sehe die Gesundheitsprävention als eine soziale Verantwortung des Vereins – abseits des Bereichs der Wettkampfsportler. „Ich denke, wir tun etwas Gutes“, sagt sie über die Kindersportschule. Außerdem könne diese den Nachwuchs in den verschiedenen Klubabteilungen fördern. Denn die Sprösslinge lernen verschiedenste Sport-

arten kennen und können so herausfinden, was ihnen am meisten Spaß macht und wo ihr Talent liegt.

Aber warum hat die TSG dann das Angebot überhaupt ausgesetzt? Das lag daran, dass der damalige Kindersportschulleiter ging. Dadurch verloren die Backnanger das offizielle Prädikat einer Kindersportschule, denn für ein solches müssen die Verantwortlichen einige Auflagen erfüllen. So muss etwa der Leiter eine pädagogische Ausbildung haben. Zwar wurde damals der Kindersport noch etwa ein Jahr ohne einen Leiter und ohne das Kiss-Prädikat am Laufen gehalten, doch fehlte ausreichend Personal, um die Qualität der Kurse zu halten. Dann grätschte auch noch Covid zwischen die Pläne des Sportvereins. Claudia Krimmer erinnert sich ungerne an die Herausforde-



Ein starkes Team.

# Gemeinsam für Backnang.

TSG Backnang & Stadtwerke Backnang:  
Grundversorger für Bewegung und  
Energie in BK und der Region.

[www.swbk.de](http://www.swbk.de)



**SwBK**

Stadtwerke Backnang  
Von hier - zu Dir



rungen zurück, welche die ständig wechselnden Coronaregeln mit sich brachten. Daher wurde eine Wiederbelebung der Kindersportkurse verschoben.

Inzwischen lassen die Vorgaben einen unbeschwerten Neustart zu. Und mit Svetlana Persicke hat die TSG eine neue Abteilungsleiterin gefunden. Diese ist ein altbekanntes Gesicht, denn sie engagierte sich schon vor der notgedrungenen Pause viele Jahre als Übungsleiterin bei der Kiss. Als ehemalige Grundschullehrerin bringt Persicke zudem die notwendige pädagogische Ausbildung mit. Darüber hinaus hat sie einen Trainerschein C im Bereich Kinderturnen, einen B-Schein im

Bereich Fitness und Gesundheit sowie eine Fortbildung im Rehabilitationssport in der Tasche. „Sie ist bestens für die Position qualifiziert“, freut sich Krimmer. Das hat auch der Schwäbische Turnerbund so gesehen: Seit Juli erfüllt die TSG wieder offiziell die Voraussetzungen für eine Kindersportschule. Des Weiteren arbeiten für diese Jasmin Häuser, die einen C-Schein im Kinderturnen hat, Susanne Kraus mit einem C-Schein im Eltern-Kind-Turnen sowie Bianca Mayer, die ebenfalls einen C-Schein im Kinderturnen und weitere Fortbildungen vorweisen kann. Claudia Krimmer ist dankbar: „Wir sind froh, dass wir starten können.“



## Pluspunkt-Gesundheit Verleihung durch Turngau Präsidentin Gisliind Gruber-Seibold

Gleich zwei Übungsleitern der TSG Backnang 1846 konnte die Präsidentin des Turngaues Rems-Murr, Gisliind Gruber-Seibold, das Zertifikat „Pluspunkt-Gesundheit“ für besondere Angebote verleihen.

Das Gütesiegel steht für qualitativ hochwertige Angebote im Bereich des Gesundheitssports und wird nur an Vereine und deren Übungsleiter verliehen, die entsprechende Ausbildungen im Gesundheitssport haben und die Weiterbildungen dazu nachweisen können. In diesem Jahr ging die Auszeichnung an

Silja Müller und Andreas Schuster. Beide Übungsleiter sind Sporttherapeuten und bieten Maßnahmen an, die von der Krankenkasse bezuschusst werden. Gisliind Gruber-Seibold bedankte sich bei den beiden engagierten Übungsleitern für deren Arbeit und bei der TSG 1846 für die qualitativ hochwertige Arbeit.

## Mit der neuen städtischen Sportkita ist eine Kooperation geplant

Verbunden mit der nun wieder belebten Kiss hebt die TSG ein weiteres Projekt aus der Taufe. Einst hatte der größte Backnanger Verein geplant, eine Sportkita zu errichten. Doch das klappte aus personal-technischen Gründen nicht. Dafür aber wird die Kindersportschule nun – neben ihren regulären Kursen – mit der Sportkita Plaisir zusammenarbeiten. Dort werden die genannten Übungsleiter künftig regelmäßig ein sportliches Programm mit den Kleinen durchführen. Auch dafür soll der Startschuss im kommenden Monat fallen.

Und bei der TSG 1846 schlummert sogar schon die nächste Idee und wartet auf ihre Umsetzung: ein Rehakurs für Kinder. Dieser könnte bei Bedarf auch im Bereich Long-Covid ansetzen. Aber „erst mal bringen wir die Kiss ins Laufen“, bremst Claudia Krimmer. Zudem brauche es für weitere Projekte den nötigen Platz. Die Geschäftsführerin sieht hier die Stadtverwaltung in der Verantwortung und stellt klar: „Es mangelt uns nicht an Übungsleitern, sondern an Hallenkapazitäten.“

### Info

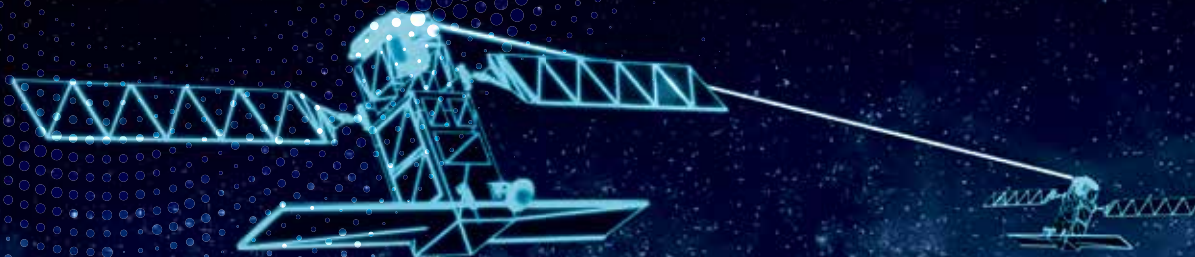
Vier Gruppen Kinder zwischen 3 und 10 Jahren können bei der Kiss mitmachen. Diese werden in vier Altersgruppen aufgeteilt, von den Minikids (3- und 4-Jährige) und den Midikids (5- und 6-Jährige) über die Maxikids (7- und 8-Jährige) bis zu den Junioren (9- und 10-Jährige). In diesen Gruppen sind jeweils maximal 15 Teilnehmer vorgesehen.

### Training

Die jungen Sportler werden einmal oder nach Wahl zweimal pro Woche trainieren. Dabei stehen jedes Schuljahr andere Themen an wie zum Beispiel Beweglichkeit, Motorik, Ballschule und Schwimmen.

### Anmeldung

Eltern können ihren Nachwuchs bei Interesse unter [www.tsg1846.de](http://www.tsg1846.de) anmelden. Vorher kann das Kind für ein Schnuppertraining vorbeikommen.



## SPACE PIONEERS WANTED

AUSBILDUNG / DUALES STUDIUM IN DER RAUMFAHRT?



START HERE



## Bewegter Stadtspaziergang

Die TSG Backnang 1846 e. V. startete am 7. Oktober nach zweijähriger Corona Pause wieder mit dem „Bewegten Stadtspaziergang“. Die Backnanger Stadtführung paarte sich mit sportlichen Bewegungseinheiten, die von TSG Rehasport Übungsleiterin Andrea Leissner angeleitet wurden.

Der „Bewegte Stadtspaziergang“, einst für die Zielgruppe dementiell erkrankter Menschen konzipiert, erfreute sich bei den Teilnehmern großer Beliebtheit. Nach dem gemeinsamen Kennenlernen im Cafe Explorer ging die Führung los. Ausgesucht hatte man sich die neue

Stiftskirche, die von Stadtführerin Judit Riedel-Orlai eindrucksvoll beschrieben wurde. Die Historie der Stiftskirche war ebenso interessant wie die Bewegungseinheiten, die von der Reha-Sport Übungsleiterin Andrea Leissner eingebaut wurden. „So ein tolles Angebot, das nehme ich im nächsten Jahr auf jeden Fall wieder wahr“, freute sich eine der Teilnehmerinnen.

Die Planungen für den Stadtspaziergang sind aktuell am Laufen. Informationen dazu gibt es auf der TSG Geschäftsstelle unter der Telefonnummer 07191 86187 oder unter [info@tsg-backnang.de](mailto:info@tsg-backnang.de).

## Geheime Talente unserer Talente

# Lilli Braun – Kunst am Boden und an der Maschine

Lilli Braun ist ein typisches TSG-Gewächs. Die Erbstetterin ist erst 13 Jahre alt und turnt schon die Hälfte ihres Lebens bei den Backnangern. Doch das aufgeweckte Mädchen mit den langen Haaren hat noch ein zusätzliches Hobby. Sie näht. Was daran außergewöhnlich ist? Lilli näht Trainings- und Wettkampfanzüge für Turnerinnen. Und das auf einem ungewöhnlich hohen Niveau.

Genäht hat sie schon immer gerne, doch die zwei Jahre Coronapause hat das Mädchen als Impulsschub genutzt. Quasi aus Langleweiligkeit kam sie auf das Thema selbst designte Trainingsanzüge. Zu Beginn beeindruckten sie die selbstgenähten Anzüge einer ehemaligen Trainerin ihrer Freundin. Lilli war neugierig, ob sie das wohl auch hinbekommen könnte. Das allererste Werk entstand noch mit Hilfe der Bekannten – dann brachen alle Dämme und eine wahre Welle an Kreativität überrollte Lilli. Innerhalb der vergangenen zwei Jahre perfektionierte die junge Turnerin ihre Kreationen. Turn- und Wettkampfanzüge sind gar nicht so einfach zu nähen, es beginnt schon bei den Stoffen, die schwer zu bekommen sind. Diese müssen einen besonders hohen Anteil an Elasthan enthalten, daher arbeitet Lilli mit Badeanzugstoff. „Das war am Anfang ganz schön problematisch, der Stoff verhält sich an der Maschine ganz anders“, erläutert Lilli. Nachdem sie einige Kleidungsstücke für sich selbst genäht hatte, sprach es sich nach und nach herum. Die Modelle wurden immer ausgefallener, sowohl was die Grundform, Trägerbreiten oder gar die Rückengestaltung betrifft. Bei Lilli bekommt man mittlerweile Anzüge in diversen Formen und Größen, von Konfektionsgröße 116 – 176. Und sogar die farblich passenden Haarbänder näht sie dazu. Nach und nach hat sie sich die diversen Schnittmuster besorgt oder selbst erstellt. Schon fast professionell arbeitet sie seit einiger Zeit mit zwei unterschiedlichen Nähmaschinen, um auch die Feinarbeiten so exakt wie möglich hinzubekommen. Immer mehr Turn-



kameradinnen sind begeistert und haben bei Lilli ihre individuellen Anzüge bestellt, fast 50 Trainingsanzüge in allen Farben hat sie schon gemacht. Für schlichtere Modelle brauchte sie anfangs 2,5 – 3 Stunden, diese Arbeit beherrscht sie in der Zwischenzeit routiniert in der halben Zeit. Für exklusive Anzüge, die aus unterschiedlichen Stoffen bestehen und womöglich noch mit von Hand einzeln angebrachten Glitzersteinen dekoriert werden, braucht sie natürlich länger. Wird das denn nicht irgendwann langweilig oder artet womöglich in „Kinderarbeit“ aus? Lilli Braun schüttelt energisch den Kopf. „Bestimmt nicht, das habe ich ja selbst für mich entschieden. Ich wollte es

unbedingt machen, weil ich es immer noch cool finde und entspannend.“ Ab und zu darf auch Mama Tina helfen, wenn viele Aufträge hereinkommen. Denn immerhin hat Lilli mittlerweile ihr eigenes Label „Lillitilly Turnanzüge“, mit einem geschwungenen grünen Herzen als Emblem. Darunter vertreibt sie ihre Mode im Internet. Die Schülerin hat dieses Jahr vier Mal Mittagsschule, dazu vier Mal Training und zusätzlich Konfirmandenunterricht. Wird es da nicht etwas zu viel mit dem Nähen? „Kreativ sein entspannt mich“, lacht Lilli, die auch sehr gerne malt und ein außergewöhnliches Gespür für Farben hat. Eventuell will die 13-Jährige später mal Modedesign studieren. Hervorragende Referenzen kann sie zumindest schon vorweisen. Und auch das 8.-Klasse-Projekt wird dieses Jahr bei ihr unter dem Thema Nähen und Design stehen – hier hat sie für sich einen langärmeligen, besonders aufwändigen neuen Wettkampfanzug geplant. Die kleine Künstlerin hat hierfür schon mal 16 Arbeitsstunden veranschlagt.



# Unsere Möglichmacher: Die Sponsoring-Partner der TSG 1846



## Ein Rückblick in Bildern auf den Freitagabend, 15. Juli 2022, und Samstagabend, 16. Juli 2022.



## Ein Rückblick in Bildern auf den Flohmarkt am Samstag



## Wir gratulieren zum Jubiläum

### CDA IT Systems

#### Wir gratulieren zum 40-jährigen Bestehen

Bereits seit 1982 entwickelt unser Partner für internationale Kunden aus den unterschiedlichsten Branchen Softwarelösungen für komplexe Anforderungen. Ob Standard- oder Individualsoftware – das Team der CDA nimmt jede Herausforderung an!

Getreu dem Motto „Erfolgreich aus Backnang“ steht die CDA ihren Kunden jederzeit mit Rad und Tat zur Seite und bietet professionelle Dienstleistungen und umfassenden Service rund um das Thema Softwareentwicklung an. Unser Partner ist nicht nur lösungsorientiert in der IT-Welt unterwegs, sondern bietet auch seinen Mitarbeitenden ein sportliches Umfeld z.B. durch den eigenen semiprofessionellen Fitness-Raum.



### Tesat-Spacecom

#### Wir gratulieren zum 20-jährigen Bestehen

Seit 16.11.2001 firmiert das Unternehmen unter Tesat-Spacecom GmbH & Co.KG und ist mittlerweile weltweit als Anbieter für Satelliten-Equipment, Nutzlasten und Services etabliert. Viele Produkte und Bauteile fliegen auf der Mehrzahl aller Erdbeobachtungs- und Kommunikationssatelliten mit.

Bei TESAT in Backnang entwickeln, fertigen und vertreiben rund 1.100 Mitarbeiter Systeme und Geräte für die Telekommunikation via Satellit. Wir schätzen es, dass gerade junge Menschen aus Backnang im Bereich dieser hoch modernen Technologien ihre Ausbildung machen können.



1. Preis: Simulator Basic im Wert von 99 €
2. Preis: 10-er Karte für TSG-Kurs im Wert von 60 €
3. Preis: Zweirad Schnupperstunde im Wert von 50 €

**ACADEMY**  
**Fahrschule Rupp**

10 Jahre Fahrschule Rupp – das heißt pro Jahr 400.000 zurückgelegte Kilometer mit insgesamt zehn Fahrschulautos.

**Wieviele Kilometer legt ein Fahrschulauto der Fahrschule Rupp im Durchschnitt pro Jahr zurück?**

Antwort bis 12.12.2022 an  
[info@academy-rupp.de](mailto:info@academy-rupp.de)

**GEWINNSPIEL**







Unsere Sponsoren zum 175-jährigen Bestehen der TSG Backnang 1846 e.V.



**SwBK**  
Stadtwerke Backnang



**Kreissparkasse  
Waiblingen**





## KSKWN BALLSPORTEVENT INTERNATIONAL



Aus Anlass des Jubiläums kamen sie angereist aus Annonay und Chelmsford, um dem Ballsport zu huldigen und Spaß zu haben. Und das ist belegt, den hatten sie auch . . . Es wurde Wasserball gespielt und Handball sowie Beachvolleyball. Die Brüder Harms gaben sich die Ehre im Freibad und boten ein „Schauspiel“ der Extraklasse. Derweil richteten die Basketballer ein Jugendturnier in der Katharinenplaisir aus. Näher kam man sich auch beim Samstagabend-Barbecue in der Hagengbachhalle. Hinterher war man sich einig – das schreit nach einer Wiederholung.



*Aus Anlass des Ballevents war die Hagenbachhalle höchst offiziell beflaggt.*



## TSG Backnang 1846 Turn- und Sportabteilungen e. V.,

Größeweg 20, 71522 Backnang, Telefon: 071 91 / 8 61 87  
Fax: 071 91 / 97 0375, E-Mail: [info@tsg-backnang.de](mailto:info@tsg-backnang.de)

### Leiterin der Geschäftsstelle:

Geschäftsführerin Claudia Krimmer

### Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Montag 9.00 – 11.00 Uhr

16.00 – 18.00 Uhr

Donnerstag 12.00 – 14.00 Uhr

### Info und Beratung Sportangebote, Mitgliederverwaltung

Svetlana Persicke, Sabine Eitel und Andrea Griem.

Während der Schulferien ist die Geschäftsstelle geschlossen.

## NACHRUF

### Harald Richter

\*19.07.1930 † 12.09.2022



„Harry“ war seit 1956 Mitglied der TSG und war das pulsierende Herz der Abteilung Musikzug. Ob als Spieler, Ausbilder an den Instrumenten, Pressewart oder langjähriger Abteilungsleiter engagierte er sich für seinen „Spielmanszug“. Er war stets Idealist und die Gemeinschaft war ihm wichtig. Solange die Kraft reichte spielte er im Musikzug

die Tuba. Im TSA waren seine Beiträge geschätzt und viele Jahre hatte er seinen Platz im Ältestenrat. Seine Reden in den Hauptversammlungen bleiben unvergessen. Für sein umfangreiches Engagement wurde ihm 2005 mit der Ehrenmitgliedschaft gedankt.

Unser tiefes Mitgefühl gilt seiner Familie.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

**TSG 1846 Turn- und Sportabteilungen e. V.**

## Beitragserhöhung

### Liebe Vereinsmitglieder,

leider machen die durch die weltpolitische Lage gestiegenen Energiekosten auch nicht vor der TSG halt. Schwere Herzens müssen wir daher zum 1. Januar 2023 unsere Mitgliedpreise anpassen. Sie können sicher sein, dass dies so moderat wie möglich erfolgt ist.

### Mitgliedsbeiträge ab 1. Januar 2023

Kinder und Jugendliche 0 – 13 Jahre	€ 56,00
Jugendliche 14 – 17 Jahre, Schüler, Auszubildende, Bundesfreiwilligendienst, Freiwilliges soziales Jahr	€ 64,00
Erwachsene	€ 105,00
Familien	€ 207,00
Ehepaare	€ 185,00
Rentner	€ 82,00
Zusatzgebühr ohne Bankeinzug	€ 15,00

## Neues aus der Geschäftsstelle



Seit 1. Oktober 2022 arbeitet Marina Heidrich als Halbtagskraft in unserer TSG-Geschäftsstelle auf dem Hagenbach als Nachfolgerin von Monika Naseband. Marina lebt seit 30 Jahren in Backnang und ist hier vor allem in der Musikszene vernetzt. Nebenbei ist sie seit vielen Jahren freie Mitarbeiterin der Backnanger Kreiszeitung. Marina liebt Kunst, gutes Essen und engagiert sich im sozialen Bereich. Sport kennt die Autorin, deren Romane und Kurzgeschichten in mittlerweile 10 verschiedenen Verlagen erscheinen, allerdings nur passiv. „Eigentlich bin ich ein echter Couch-Potato“, seufzt die 61-Jährige, die alle aktiven Sportler dafür bewundert, wie sie bei Wind, Wetter und hartem Training den inneren Schweinehund überwinden. „Vielleicht färbt ja beim Umgang mit all den sportlichen Menschen ein klein bisschen auch auf mich ab. Man sollte nie nie sagen“, lacht sie.



Foto: 123rf

## Rehasport

Beim Rehasport wird durch gezielte Gymnastik, Kräftigung der stabilisierenden Muskulatur, Dehnung der verkürzten Muskeln sowie Techniken der Mobilisierung und Entspannung versucht, die Körperfunktionen zu stabilisieren und den Beschwerden entgegenzuwirken. Rehasport ist ein kontinuierlicher Prozess und sollte daher über einen längeren Zeitraum durchgeführt werden. Rehasport bezieht pädagogische, psychologische und soziale Gesichtspunkte ein und ist somit auf eine ganzheitliche Wirkungsweise ausgerichtet. Rehasport der TSG Backnang 1846 wird von den Krankenkassen unterstützt. Voraussetzung ist der ausgefüllte und genehmigte „Antrag auf Förderung von Rehabilitationssport“ (Formblatt 56), der beim behandelnden Arzt oder direkt bei uns erhältlich ist. Der Antrag beinhaltet die ärztliche Diagnose sowie die Anzahl und Dauer der wöchentlichen Übungsstunden. Er muss von der Krankenkasse genehmigt werden. Eine Teilnahme ohne ärztliche Verordnung ist ebenfalls möglich. Bitte beachten Sie, die Teilnahme an den Reha-Sport-Angeboten der TSG Backnang 1846 ist verpflichtend. Falls Sie verhindert sein sollten, bitten wir um eine telefonische oder eine E-Mail-Absage. **Bei dreimaligem unentschuldigtem Fehlen wird die Verordnung an den Teilnehmer\*in zurückgegeben.** Infos und Anmeldung in der Geschäftsstelle Hagenbach, Größeweg 20, Telefon 0 71 91/ 8 61 87, oder [info@tsg-backnang.de](mailto:info@tsg-backnang.de)

Informationen zu den Angeboten finden Sie unter [www.tsg1846.de](http://www.tsg1846.de)

### Orthopädie (Rücken · Schulter · Hüfte · Knie) **Mit Verordnung**

Montag	09.00 – 09.45 Uhr Torsten Schwinger	Hagenbach Halle 1
Montag	10.30 – 11.15 Uhr Andreas Schuster	GymRaum Hagenbach
Montag	11.30 – 12.15 Uhr Andreas Schuster	GymRaum Hagenbach
Montag	16.15 – 17.00 Uhr Taina Griem	Hagenbach Halle 1
Montag	16.30 – 17.15 Uhr Andreas Schuster	GymRaum Tausschule <b>Hockerguppe</b>
Dienstag	08.15 – 09.00 Uhr Petra Kaltwasser	Hagenbach Halle 2
Dienstag	09.15 – 10.00 Uhr Petra Kaltwasser	Hagenbach Halle 2
Dienstag	17.30 – 18.15 Uhr Torsten Schwinger	Hagenbach Halle 2
Mittwoch	19.30 – 20.15 Uhr Andreas Schuster	GymRaum Hagenbach
Donnerstag	08.30 – 09.15 Uhr Petra Kaltwasser	Hagenbach Halle 1

Donnerstag	09.30 – 10.15 Uhr Petra Kaltwasser	Hagenbach Halle 1
Donnerstag	10.30 – 11.15 Uhr Andreas Schuster	Hagenbach Halle 1
Donnerstag	11.30 – 12.15 Uhr Andreas Schuster	GymRaum Hagenbach
Donnerstag	15.00 – 15.45 Uhr Armin Hungbaur	Hagenbach Halle 2
Donnerstag	16.00 – 16.45 Uhr Armin Hungbaur	Hagenbach Halle 2
Freitag	16.30 – 17.15 Uhr Manuel Klingler	Hagenbach Halle 1
Freitag	17.30 – 18.15 Uhr Manuel Klingler	Hagenbach Halle 1

### Koordinationstraining

Training der Koordination und des Gleichgewichtes		
Dienstag	10.45 – 11.30 Uhr Irene Jans	Hagenbach Halle

### Mit Verordnung

### Lungensport für Erwachsene

Dieses Angebot richtet sich an Teilnehmer\*innen mit Asthma, chronischer Bronchitis und Atemwegserkrankungen

Dienstag	11.45 – 12.30 Uhr Irene Jans	Hagenbach Halle 1 <b>Hockerguppe</b>
Dienstag	12.45 – 13.30 Uhr Andrea Leissner	Hagenbach Halle 1
Freitag	08.00 – 08.45 Uhr Andrea Leissner	Hagenbach Halle 1 + 2
Freitag	09.00 – 09.45 Uhr Andrea Leissner	Hagenbach Halle 1 + 2

### Mit Verordnung (Barrierefrei)

### Diabetes-Gefäßsport und Koordinationstraining

Dieses Angebot richtet sich an Teilnehmer\*innen mit der Diagnose Diabetes und an Venenerkrankte

Dienstag	10.45 – 11.30 Uhr	Hagenbach Halle 1 Irene Jans
----------	-------------------	------------------------------

### Mit Verordnung (Barrierefrei)

### Knie- und Hüftschiule

Kräftigung und Stabilisation des Knie- und Hüftgelenks sowie Koordinationsschulung und allgemeine Fitness.

Mittwoch	14.45 – 15.30 Uhr Andreas Schuster	Hagenbach Halle 2 <b>Knie</b>
Mittwoch	15.45 – 16.30 Uhr Andreas Schuster	Hagenbach Halle 2 <b>Hüfte</b>

### Mit Verordnung

**Sport in der Krebsnachsorge****Mit Verordnung**

Montag	19.15 – 20.00 Uhr	Gymraum Tausschule
	Andreas Simon	
Mittwoch	18.00 – 18.45 Uhr	Hagenbach Halle 1
	Andreas Simon	

**Herzsport****Mit Verordnung**

Telefonische Beratung bei Norbert Stich unter Telefon 071 91/ 6 11 25. Weitere Informationen unter <https://www.tsg1846.de/abteilungen/herzsport.php>

**Neurologische Erkrankungen****Barrierefrei**

Der Rehabilitationssport bei neurologischen Erkrankungen ist eine wichtige Säule in der langfristigen Versorgung der Patienten. Die Sportgruppe richtet sich an alle Personen mit Schlaganfall, Parkinson und MS Erkrankungen sowie Menschen, die ihre Koordinationfähigkeit oder physische Fitness verbessern möchten. Es werden Übungen in der Gruppe angeboten, die durch kompetente und fachausgebildete Übungsleiterinnen angeleitet werden. Spiel und Spaß an der Bewegung stehen im Vordergrund. Langfristig werden Defizite verringert und die Ausdauerleistung verbessert.

Dienstag	13.45 – 14.30 Uhr	Hagenbach Halle 1	Andrea Leissner
		<b>bis 65 Jahre</b>	
Mittwoch	13.00 – 13.45 Uhr	Hagenbach Halle	Andrea Leissner
Mittwoch	13.45 – 14.30 Uhr	Hagenbach Halle	Andrea Leissner

## Gesundheitssport

Unter den Begriff Gesundheitssport fallen die Bewegungsprogramme, die überwiegend einen Ausgleich zum Berufsalltag oder eine sinnvolle Ergänzung von Freizeitaktivitäten darstellen. Außerdem zählen zum Gesundheitssport Angebote der Primärprävention, aber auch Angebote, die eine gezielte Fortführung der Rehabilitation bieten.

**Funktionelles Krafttraining**

Der Kurs bietet ein gerätegestütztes und abwechslungsreiches Trainingsprogramm. Koordination, Kraft und Beweglichkeit werden trainiert und verbessert. Weitere Hilfsgeräte wie Therabänder oder Hanteln kommen zum Einsatz.

Dienstag	20.00 – 22.00 Uhr	Kraftraum Mörikehalle
	Manuel Klingler	<b>Kurs</b>
Donnerstag	20.00 – 21.45 Uhr	Kraftraum Mörikehalle
	Beate Müller	<b>10er Karte</b>
Freitag	09.00 – 10.30 Uhr	Kraftraum Mörikehalle
	Winfried Reh	<b>10er Karte</b>

**10er Karten können über die TSG Geschäftsstelle oder bei Intersport Boss erworben werden.**

**Beckenboden Training für Männer****Kurs**

Eine bei weitem unterschätzte Muskelgruppe, die bei ungenügend trainierter Beckenbodenmuskulatur bei Männern erhebliche Beschwerden hervorrufen kann. Ziel ist eine Linderung der Beschwerden zu erzielen um Gelassenheit und Lebensfreude wiederzuerlangen.

Montag	18.00 – 19.00 Uhr	GymRaum Tausschule
	Andreas Simon	
Mittwoch	16.45 – 17.45 Uhr	GymRaum Hagenbach
	Andreas Simon	

**NEU Stressbewältigung durch Achtsamkeit****Kurs in Planung**

Achtsamkeit kann helfen, das Leben bewusster und ausgewogener zu gestalten, innezuhalten und zu spüren statt zu funktionieren. In dem Kurs, der von Diplompädagogin und Sozialtherapeutin Martina Ziegler geleitet wird, wird man eingeladen, den Erfahrungen mit einer inneren Haltung von Neugier, Wohlwollen und Akzeptanz zu begegnen.

Donnerstag	18.00 – 19.00 Uhr	GymRaum Hagenbach
	Martina Ziegler	

**NEU Starke Psyche durch Bewegung****Kurs**

Entwickelt wurde ein psychotherapeutisches Angebot in der Gruppe, das auch für Menschen geeignet ist, die auf einen Einzeltherapieplatz warten. Die Bewegungseinheiten werden in Art und Intensität an die Kondition, Kraft und Beweglichkeit der TeilnehmerInnen angepasst.

Freitag	16.30 – 18.00 Uhr	Hagenbach Sporthalle
	Dr. med. Schweizer, Andreas Simon, Petra Kaltwasser	

**Gesundheitssportkurse – Fit und Gesund**

Die standardisierten Gesundheitssport-Programme Haltung und Bewegung und Cardio Fit sind auf Grundlage neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse entwickelt und evaluiert. Somit gewährleisten sie eine einheitliche Qualität, die unter anderem eine der Kriterien für die Anerkennung als Präventionskurs nach § 20 der Krankenkassen ist und somit bezuschungsfähig sind.

**Fit und Gesund****Kurs**

Montag	17.15 – 18.15 Uhr	GymRaum Plaisirschule
	Andreas Schuster	
Montag	18.30 – 19.30 Uhr	GymRaum Plaisirschule
	Andreas Schuster	
Mittwoch	08.45 – 09.45 Uhr	Hagenbach Halle 2
	Andreas Schuster	
Freitag	10.00 – 11.00 Uhr	Gymraum Hagenbach
	Torsten Schwinger	

**Cardio-Fit**

Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr	GymRaum Hagenbach
	Silja Müller	

Die Gesundheits-Kurse der TSG Backnang 1846 tragen das bundesweite Gütesiegel Pluspunkt Gesundheit.DTB. Seit 2017 werden nur noch standardisierte Kurse von den Krankenkassen gefördert.





**Knie- und Hüftschule** **Ohne Verordnung**

Das Angebot richtet sich an Teilnehmer\*innen, die eine Fortführung der Rehabilitation wünschen. Durch spezielle Bewegungsformen wird die Funktion des Bewegungsapparates mit und ohne Prothesen langfristig erhalten und gestärkt. Das Kurskonzept besteht aus drei Pfeilern: 1. Erhaltung und Verbesserung der Funktion, 2. Ganzheitliche Körperarbeit, 3. Die Integration des künstlichen Gelenkes.

Mittwoch	14.45 – 15.30 Uhr	Hagenbach Halle 2
	Andreas Schuster	<b>Knie</b>
Mittwoch	15.45 – 16.30 Uhr	Hagenbach Halle 2
	Andreas Schuster	<b>Hüfte</b>

**Yoga**

Mit spezifischen Yogaübungen und gezielten Atemübungen wird Kraft und Beweglichkeit für jeden Körperbereich trainiert. Dies führt zur Stabilität der Körperhaltung. Tiefenentspannung und Meditation sorgen für mentalen Stressabbau.

Montag	09.00 – 10.30 Uhr	Gymnastikraum Hagenbach
	Hans Berger	
Dienstag	17.30 – 19.00 Uhr	Gymnastikraum Hagenbach
	Hans Berger	
Dienstag	19.15 – 20.45 Uhr	Gymnastikraum Hagenbach
	Hans Berger	

**Für alle Maßnahmen gilt in Corona Zeiten eine Teilnehmer-Anmeldung über die TSG Geschäftsstelle, [info@tsg-backnang.de](mailto:info@tsg-backnang.de) oder Telefon 071 91/861 87. Aktuelle Informationen erhalten Sie über die Homepage [www.tsg1846.de](http://www.tsg1846.de).**

**Trends, Kurse, Gymnastik  
Freizeit, Ballspiele****Fachwarte Gymwelt**

Susann Selig,  
Tel. 071 92/9 30 97 15, [kurs@turnen.tsg-backnang.de](mailto:kurs@turnen.tsg-backnang.de)

**Für die folgenden Angebote werden Zusatzbeiträge erhoben**

<b>Body-Fit</b>	m/w ab 15 Jahre	<b>10-er Karte</b>
Montags	15.00 – 16.00 Uhr	Hagenbach Sporthalle
	Taina Griem	

<b>NEU Hatha Yoga</b>	m/w ab 15 Jahre	<b>Kurs</b>
Montags	18.00 – 19.30 Uhr	GymRaum Hagenbach
	Petra Holzwarth	

<b>Fitness Mix</b>	m/w ab 30 Jahre	<b>10-er Karte</b>
Montats	19.50 – 21.15 Uhr	Gymraum Plaisirschule
	Corina Freyer-Diemer	

<b>Sport für junge Erwachsene</b>	m/w ab 15 Jahre-	<b>nur für Mitglieder</b>
Montags	19.30 – 21.15 Uhr	Sporthalle Tausgymnasium
	Jonas Blaschke	

<b>NEU BBP (Bauch, Beine, Po)</b>	m/w ab 15 Jahre	<b>10-er Karte</b>
Dienstags	19.00 – 20.00 Uhr	Seminarhalle Mörikeschule
	Svetlana Persicke	

<b>Fünf Esslinger</b>	m/w ab 60 Jahre	<b>Kurs</b>
Dienstags	10.15 – 11.15 Uhr	Hagenbach Sporthalle
	Renate Warzecha	

Dienstags	11.30 – 12.30 Uhr	Hagenbach Sporthalle
	Renate Warzecha	

<b>Step Aerobic</b>	m/w ab 15 Jahre	<b>10-er Karte</b>
Dienstags	19.30 – 20.30 Uhr	Gymnastikraum Tausschule
	Bettina Schimke	

<b>Funktionelles Training für Einsteiger</b>	m/w ab 15 Jahre	<b>10-er Karte</b>
Mittwochs	18.00 – 19.00 Uhr	Hagenbach Sporthalle
	Claudia Krimmer	

<b>Line Dance</b>	m/w	<b>10-er Karte</b>
(für Mitglieder keine Zusatzgebühren)		
Mittwochs	10.00 – 11.00 Uhr	GymRaum Hagenbach
	Heidrun Rebsch-Winkle	

<b>Figurgymnastik</b>	m/w ab 50 Jahre	<b>10-er Karte</b>
Donnerstags	10.00 – 11.00 Uhr	Hagenbach Sporthalle
	Corina Freyer-Diemer	

<b>Fünf Esslinger</b>	m/w	<b>Schnupperangebot</b>
Inklusionsangebot, Bürgergarten Backnang		
Donnerstags	10.00 – 11.00 Uhr	Claudia Krimmer

<b>FitnessEmotionMoves (ehemals ZUMBA®)</b>		<b>10-er Karte</b>
m/w, vorwiegend über 30 Jahre		
Donnerstags	18.45 – 19.45 Uhr	Hagenbach Sporthalle
	Elke Reh	

<b>Funktionsgymnastik für Frauen</b>	ab 70 Jahre-	<b>nur für Mitglieder</b>
Donnerstags	20.00 – 21.00 Uhr	Gymnastikraum Hagenbach
	Svetlana Persicke	

<b>Fit mit Pilates</b>	ab 30 Jahre	<b>10-er Karte</b>
Donnerstags	20.00 – 21.00 Uhr	Hagenbach Sporthalle
	Tosca Lang	

<b>NEU Pilates</b>	m/w ab 15 Jahre	<b>10-er Karte</b>
Donnerstags	18.30 – 19.30 Uhr	Gymnastikhalle Tausschule
	Hildegard Rebsch	

<b>NEU Yoga als Kraftquelle</b>	m/w ab 15 Jahre	<b>10-er Karte</b>
Donnerstags	19.45 – 21.15 Uhr	Gymnastikhalle Tausschule
	Hildegard Rebsch	

<b>Konditionstraining 55 plus</b>	m/w ab 55 Jahre	<b>10-er Karte</b>
Donnerstags	20.00 – 21.30 Uhr	
	Beate Müller	
Freitags	09.00 – 10.30 Uhr	
	Winfried Reh	

**Sportabzeichen**

**Inklusives Angebot von Mai bis September**

**Ansprechpartner:** Nicole Mehl,  
Tel. 071 91 / 2206086, [sportabzeichen@tsg-backnang.de](mailto:sportabzeichen@tsg-backnang.de)



**Training und Abnahme** m/w ab 6 Jahre  
Mittwochs 18.00 – 20.00 Uhr, Karl-Euerle Stadion  
Prüferteam: Ulrich und Vera Rauscher, Elmar Hermann, Dagmar und Ger-  
not Langer, Gisela Müller, Alexander Orth, Paul Maier, Uwe Mönch, Bian-  
ca Mayer, Nicole Mehl



*Bei der Jubiläums-Matinée marschierten manche Abteilungsleiter auch selbst mit ein . . . hier Behindertensport und dahinter Badminton.*

Die Maßnahmen gegen die Corona-Pandemie in den vergangenen Monaten haben zu einer stark reduzierten Teilnahme am Trainingsbetrieb geführt. Nur unsere Jugendlichen trainieren und spielen weiterhin mit unveränderter Begeisterung. Auch die Hobbyspieler-Mannschaft ist mit großem Engagement und Erfolg dabei und belegt nach fünf Spieltagen in der Hobbyliga „MurrtaI“ aktuell den ersten Platz. Die jahrelange Planung des Neubaus der Karl-Euerle-Halle soll nun endlich in die Tat umgesetzt werden – das bedeutet für uns vom Badminton, dass wir für ca. zwei Jahre ein Ausweichquartier beziehen müssen. Nach einem längeren Planungsprozess mit der Stadt und anderen Abteilungen werden wir nun ab Juni 2022 an neuer Stelle trainieren – praktisch ohne Einschränkungen. Genaueres wird im Internet bekannt gegeben.

## Die Abteilung Badminton

Die Abteilung Badminton innerhalb der TSG-Backnang 1846 e.V. hat aktuell ca. 70 Mitglieder und bietet Spiel- und Trainingsmöglichkeiten an zwei Abenden in der Woche in Backnang an. Mit einem ausgebildeten C-Trainer in unseren Reihen, können wir auf allen Leistungsniveaus ein angepasstes und hochwertiges Training anbieten.

### Mannschaft

Im Rahmen der Hobby-Spieler-Liga des Baden-Württembergischen Badminton-Verbandes (BWBV) habe wir für die Saison 2022/2023 wieder eine gut besetzte Mannschaft gemeldet. Diese Teilnahme dient der Vorbereitung auf einen Eintritt in den regulären Ligabetrieb des BWBV's mit einer Aktiven-Mannschaft.

### Jugend

Unsere Schüler und Jugendliche im Alter zwischen ca. 10 und 16 Jahren werden von unseren ausgebildeten Trainern und weiteren erfahrenen Spielern betreut und bilden eine kleine, aber motivierte Gruppe. Neben dem reinen Technik-Training werden spielerisch die notwendigen Grundkenntnisse des Badminton-Spiels vermittelt. Durch die Teilnahme an Einsteigerturnieren wird der Leistungsvergleich mit Spielern anderer Vereine ermöglicht.

### Hobby/Freizeit

In unserer größten Gruppe finden sich Spielerinnen und Spieler verschiedener Spielstärken und Altersgruppen. Einige Sportler nehmen an Hobbyturnieren in der Region teil und würden sich über weitere Mitspieler aus den eigenen Reihen bei diesen Veranstaltungen freuen.

Unser Ziel ist es, an frühere Erfolge anzuknüpfen. Daher suchen wir Verstärkung in allen Bereichen und begrüßen interessierte Spieler gerne zu einem Schnuppertraining.

### Schnuppertraining

Wir freuen uns immer über Interessenten am Badminton-Sport und laden sowohl Jugendliche als auch Erwachsene außerhalb der Schulferienzeit zu einem Schnuppertraining an unseren Trainingsabenden ein.

Über eine kurze Anfrage an [Badminton@TSG-Backnang.de](mailto:Badminton@TSG-Backnang.de) können Fragen im Vorfeld geklärt werden.

### Abteilungsleitung und Ansprechpartner

Michael Schäfer

Kontakt: [Badminton@TSG-Backnang.de](mailto:Badminton@TSG-Backnang.de)

## Trainingszeiten

### Schüler und Jugend

Montag, 18.00 – 19.30 Uhr, (aktueller Trainingsort über die Homepage), Übungsleiter/Trainer: Christian Täubel, Michael Schäfer

### Erwachsene und Jugend ab 16 Jahre (Mannschaft und Freizeit)

Montag, 19.30 – 22.00 Uhr, (aktueller Trainingsort über die Homepage), Übungsleiter/Trainer: Christian Täubel

### Erwachsene/Jugend (Mannschaft und Freizeit)

Freitag, 19.30 – 22.00 Uhr, Sporthalle des Berufsschulzentrums Bk, Übungsleiter/Trainer: Christian Täubel

**Herren 1**



**Herren 2**





## Die Hoffnung auf Normalität

Eine spannende Saison erwartet die Basketballabteilung der TSG Backnang. Wir melden dieses Jahr zum ersten Mal eine gemischte U8 und eine weibliche U14. Beides sind die Ergebnisse der intensiven Jugendförderung der letzten Jahre mit AGs an den Schulen, Feriencamps und großen Basketballtagen zum Schnuppern. Auf die weibliche U14 bin ich besonders stolz, denn bisher sind wir im U14er Bereich immer gemischt angetreten. Als ich als Abteilungsleiter anfang, war es mir ein besonderes Anliegen, den Mädchen- und Damenbasketball zu fördern. Ich hoffe, dass dies nun der Startschuss war und wir in den nächsten Jahren auch eine weibliche U16 und U18 melden können, so wie wir es bei den Jungs zuletzt auch hinbekommen haben. Dennoch ist es nicht so einfach. Auf 20 Anfragen zum Schnuppern ist vielleicht ein Mädchen dabei. Von Damenspielerinnen ganz zu schweigen. Und so verwundert es nicht, dass wir vermutlich mit der Abmeldung der Damenmannschaft mangels Spielerinnen erstmal einen Rückschlag verkraften müssen. Die Hoffnung ist, dass wir wie oben beschrieben den Nachwuchs ausbauen, sodass „normale“ Spielerabgänge durch Umzug oder Vereinswechsel nicht so ins Gewicht fallen. Denn Basketball bietet besonders für Mädchen so viel: Zusammenhalt, Teamfeeling, körperliche Fitness durch ein schnelles Spiel und ist dabei weniger körperbetont als Fußball oder Handball.

Eine weitere neue Mannschaft ist unsere Herren 3, die wir gemeldet haben, um allen Vereinsmitgliedern die Chance zu geben, in einer Liga zu spielen. Dabei treffen in un-

serem Team klassischerweise alte Recken auf ambitionierte U18er, die schon mal in den Herrenbereich reinschnuppern wollen. Unsere Dritte startet genauso wie unsere Zweite in der Kreisliga B. Bei unserer Herren 2 ist der Anspruch aber ein ganz anderer: Der Aufstieg soll es sein! Dafür trainiert die Mannschaft von Coach Andi Vidačak bereits seit dem Frühsommer und wir sind alle gespannt, ob sie es schaffen werden. Den Aufstieg hat die Herren 1 bereits hinter sich. Mehrmals. Nach 3 Aufstiegen in 4 Jahren (einmal wurden wir durch Corona gebremst) startet sie nach vielen Jahren wieder in der Landesliga. Nach meinem Rücktritt als Trainer (um mich auf die Abteilungsleitung zu konzentrieren) übernahm Lukas Oesterle als Spielertrainer das Zepter. Die Vorbereitung lief zwar nicht optimal, aber da der Kader größtenteils gleichgeblieben ist und durch spannende Neuzugänge ergänzt wurde, kann man von einer guten Saison ausgehen. Zumindest sollte man mit dem Abstieg nichts zu tun haben.

Auch in den Jugendmannschaften wird wieder einiges los sein. Während von der U8 bis zur U12 der Spaß im Vordergrund stehen wird und wir dort viele schöne Momente mit ersten Spielen und ersten Korberfolgen sehen werden, wird es ab der U14 naturgemäß etwas leistungsorientierter. Bei allen Jugendteams sind wir gespannt, ob noch ein zweites Team im November gemeldet werden kann. Durch die sensationelle Bronzemedaille der deutschen Nationalmannschaft wurde der Basketballboom in Backnang nochmal befeuert. Es bleibt zu hoffen, dass wir auch weiterhin jeder

interessierten Spielerin und jedem interessierten Spieler ein Trainingsangebot unterbreiten können. Denn die Lage durch den Neubau der Karl-Euerle-Halle wird auch weiterhin für knappe Hallenkapazitäten sorgen. Das Wachstum in unserer Abteilung ist ungebrochen. Was ich besonders klasse finde, ist die Tatsache, dass wir bereits jetzt viele junge Spieler als Co-Trainer in den diversen Jugendteams für das Coaching begeistern konnten. Somit werden sie bald in der Lage sein, eigenständig ein Team zu trainieren und das ewige Thema „Trainersuche“ etwas beruhigen. Gleiches gilt auch für unsere Schiedsrichter, ohne die ein Spiel nicht möglich ist.

Uns alle eint die Hoffnung auf eine „normale“ Saison ohne Coronamaßnahmen oder sonstige Widrigkeiten. Zusammenkommen, trainieren, besser werden, spielen, gewinnen, verlieren, jubeln, trösten, feiern, füreinander da sein. Eben alles, was einen Verein zu einem Verein macht. Darauf freuen wir uns.

An dieser Stelle auch mein Dank an die vielen ehrenamtlichen Helfer\*innen, Eltern, Schiedsrichter\*innen, Trainer\*innen und vor allem meinen Abteilungsausschuss-Kollegen, ohne deren Wirken das Kartenhaus ziemlich schnell zusammenfallen würde. Man kann es nicht oft genug sagen: Vielen Dank!

Nun wünsche ich uns allen eine spannende und verletzungsfreie Saison mit vielen schönen Begegnungen und Momenten, die uns noch lange in Erinnerung bleiben werden.

**Jörg Blaetter**

Abteilungsleiter Basketball



**Kümmerlen  
& Partner**

## Sportliche Glückwünsche!

Nur mit Kraft, Ausdauer und Siegeswillen kann man solch ein grandioses Jubiläum erreichen.



**Wir sind für Sie da.**

Wir wünschen auch weiterhin alles Gute und viel Durchhaltewillen – besonders in diesen Zeiten.

Kümmerlen & Partner Steuerberatungsgesellschaft

Max-Eyth-Straße 1 · 71522 Backnang · Tel. 07191 / 95 64 - 0 · [www.steuer-kuemmerlen.de](http://www.steuer-kuemmerlen.de)

Genuss und Gastlichkeit mit dem schönsten Ausblick der Stadt

  
**Restaurant  
Stadtblick**

Biergarten

Besnik Haliti

Größeweg 20 · 71522 Backnang  
Telefon 07191/3 6776 42  
Fax 07191/3 6776 43  
E-Mail: [gast@stadtblick-backnang.de](mailto:gast@stadtblick-backnang.de)  
[www.stadtblick-backnang.de](http://www.stadtblick-backnang.de)

Mo., Mi. – Fr. 11.30 – 14.00 Uhr  
und 17.30 – 23.00 Uhr  
Dienstag Ruhetag  
Samstag 17.30 – 23.00 Uhr  
Sonntag 11.30 – 21.00 Uhr

## Aktion Aluminium-Haustüren



**Formstabilität**  
Sehr gute Wärme- und Schalldämmeigenschaften  
Einbruchhemmend  
Sehr lange Lebensdauer  
Unzählige Gestaltungsmöglichkeiten

**10% KfW FÖRDERFÄHIG**

**RC2 GEPÜFTE SICHERHEIT DIN EN 1627**

**Jede Tür ab € 2.895,-**  
Gültig bis 31.05.2022 inkl. MwSt.

**Überzeugend in Design, Technik und Funktion**  
Aluminium-Design-Türen in sieben trendstarken RAL-Farben und einer Klarglas-, Mastercarré oder Satinato-Vergrasung.  
**Auf Nummer Sicher:** 3-fach Verriegelung und 2 Stück Sicherungsbolzen auf der Bandseite.  
**Das Beste geben:** Riesige Auswahl – kleiner Preis.  
**Aus gutem Haus:** Premium-Qualität „Made in Germany“.  
**Wohlig warm:** Passivhaus-taugliche UD-Werte bis zu 0,71 W/M<sup>2</sup>K.  
**Über KfW-Einbruchschutz förderfähig.**

Besuchen Sie unsere informative **Türenausstellung!**  
Mo. – Fr. 08 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr  
Sa. 09 – 12 Uhr

**TÜREN  
HOLP**

Inhaber Steffen Aspacher

GmbH

Stuttgarter Str. 70  
71554 Weissach im Tal  
Tel. 07191/4173

[info@tueren-holp.de](mailto:info@tueren-holp.de)  
[www.tueren-holp.de](http://www.tueren-holp.de)



### Herren 3



### U8 gemischt

Die neu gegründete U8 wird von Coach Jake trainiert. Der regionalligaerfahrene Trainer betritt Neuland im Minibereich, aber man kann bereits jetzt erkennen, mit wie viel Freude und Spaß unsere Kleinsten zu Werke gehen und dabei auch noch viel über das Basketball spielen lernen. Die Zukunft für die Backnanger Basketballer ist also sehr rosig, denn sowohl Jungs als auch Mädchen sind hier aktiv und lernen schon frühzeitig das Spiel. Eine ideale Grundlage für eine spätere Karriere im Basketball. Schnuppern ausdrücklich erwünscht!



### U10 gemischt

Nicht nur die U8, sondern auch die U10 wird von Coach Jake trainiert. Auch hier stehen der Spaß und das Erlernen der Grundlagen im Vordergrund. Die U10 hat bereits einen großartigen Zulauf. Die Mädchen und Jungs kommen gerne ins Training und freuen sich auf den Start in die Saison. Reinschnuppern jederzeit möglich.



### U12 gemischt

Wir, Carina und David, sind die neuen Trainer der U12 Mannschaft der Backnanger Cool Blues. Die Mannschaft besteht aus ambitionierten Mädchen und Jungen – sowohl Anfänger als auch bereits Fortgeschrittene. Im Vordergrund steht der Spaß sowie die Heranführung an den Basketballsport. Weiterhin stehen auch die persönliche und sportliche Weiterentwicklung im Fokus. Wir freuen uns über neue Mädchen und Jungen in unserem Training. Gerne dürfen interessierte Kids der Jahrgänge 2011/12 zu einem Probetraining vorbeikommen. Die Trainingszeiten sind montags und freitags, jeweils von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr.

# Uwe Schramm

Fliesen- und Natursteinverlegung

- Bäder • Wohnräume • Balkone
- Terrassen • Türen/Fenster • Renovierungen
- Silikonfugen • Ausstellung

Ihr Meisterbetrieb  
seit 1994

[www.schramm-fliesen.de](http://www.schramm-fliesen.de)  
[info@schramm-fliesen.de](mailto:info@schramm-fliesen.de)

71522 Backnang  
Esslinger Straße 22  
Telefon (07191) 86377



# SCHIRM BÜCK HÖRSTUDIO

*Ihr besseres Hören und  
Verstehen ist unser Antrieb!*

Marktstr. 28 (Eingang Dilleniustr.) • 71522 Backnang  
07191 90 06 738 • [info@hoerstudio-schirmbeck.de](mailto:info@hoerstudio-schirmbeck.de)  
[www.hoerstudio-schirmboeck.de](http://www.hoerstudio-schirmboeck.de)



## ALLES AUßER GEWÖHNLICH

Vertrauen Sie auf Ihre Immobilien-  
spezialisten aus der Region.

- BAUTRÄGER
- EIGENTUMSWOHNUNGEN
- GEBRAUCHTIMMOBILIEN
- VERMIETUNGEN
- FINANZBERATUNG

**ASPAGRUPPE**

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH  
ZU 175 SPORTLICHEN JAHREN  
TSG BACKNANG 1846 e.V.





### U14 männlich

Hi, wir sind Mudy und Louis, Trainer und Co-Trainer der U14 männlich. Zum ersten Mal treten wir diese Saison als rein männliche U14 an. Wir starten mit einem fortgeschrittenen Team und später im Jahr auch mit einem Anfängerteam in die Saison. In beiden Teams sind neue Spieler jederzeit herzlich willkommen. Kommt gerne mal dienstags (18 Uhr) oder freitags (18:30 Uhr) ins Team-Training. Zusätzlich könnt Ihr mittwochs auch bei unserem Kooperationspartner ZE3 Crossfit das Athletiktraining ab der U14 aufwärts besuchen.



### U14 weiblich

Ein kleiner Einblick in das erste Spiel der U14 weiblich im September 2022: Eine herausragende Leistung absolvierte die weibliche U14 Mannschaft der Backnanger Cool Blues gegen die Zuffenhausen 89ers mit einem deutlichen 54:22-Sieg. Die motivierte Mannschaft zeigt bereits jetzt, dass die neu aufgebaute Mannschaft „ready“ für die Saison ist und dass man sie nicht unterschätzen sollte. Mit 32 Punkten hat Selin eine Meisterleistung hingelegt. Die U14 ist gut aufgestellt, aber Verstärkung schadet nie, weshalb sich Coach Laith und Assistent Coach Kevin auch über neue Spielerinnen freuen, um den Kader weiter auszubauen.



### U18 gemischt

Trotz der knappen 54:56 Niederlage der Cool Blues im Testspiel gegen den TV Marbach sieht Coach Laith sein Team gut aufgestellt für die anstehende Saison. Nach an einem schwachen Start konnten sie sich in die Partie zurückkämpfen und die Partie bis zum Schluss offenhalten. Dabei hat auch die bereits jetzt wahrnehmbare, großartige Teamchemie beigetragen, sodass sich Spieler und Trainer nicht unterkriegen lassen, sondern sich gegenseitig unterstützen und anfeuern. Die U18 hat eine sehr gute Mannschaft mit viel Potential. Trotzdem freuen wir uns immer über neue Spieler, die das Team bereichern wollen. Auch hier sind Spielerinnen gerne gesehen!



### U16 gemischt

Die U16 wird in diesem Jahr wieder von Coach Stefan trainiert und besteht aus den Spielern der Jahrgänge 2007/2008. Nach einem zweiten Platz in der letzten Saison spielt die U16 erneut in der Bezirksliga Nord. Das Ziel des Teams ist es am Ende der Saison auf einem der ersten drei Plätzen zu landen. Da der Verband ab dieser Saison die Regel aufgehoben hat, dass Mädchen und Jungs ab der U16 aufwärts getrennt spielen müssen, sind Spielerinnen gerne gesehen



Die „Gründer“ der Fahrradgruppe, Volker Groschwitz und Manfred Nagel, haben in den letzten Jahren im Sommer mehrtägige Ausfahrten unternommen. So z. B. 2022 gemeinsam mit Freunden im Piemont in Italien. Bei großer Hitze waren hier auch flache Abschnitte schweißtreibend, ganz zu schweigend von hügeligen Strecken. Dafür aber wunderschön. Die Ausflüge sind auch landeskundlich interessant und man lernt Leute kennen.

## Abteilung Behindertensport

### Abteilungsleiter

#### Volker Groschwitz

Zum Schneckenbühl 7  
71522 Backnang  
Tel. 0 71 91 / 8 48 16  
E-Mail: [volker@groschwitz-bk.de](mailto:volker@groschwitz-bk.de)

## Mitglieder gesucht

Die Abteilung kann Neumitglieder jeden Alters gut gebrauchen, um das Sportprogramm zu beleben und zu erweitern. Wir ermuntern alle Interessierten mit Handicap, die sich gemeinsam bewegen und sportlich aktiv sein wollen, sich an die Abteilungsleitung zu wenden und ihre Wünsche und Anregungen einzubringen.

## Bewegung und Begegnung

Die Behindertensportabteilung der TSG veranstaltet gemeinschaftliche Fahrradtouren für behinderte und nicht-behinderte Menschen. Sie finden in der wärmeren Jahreszeit von April bis Oktober einmal monatlich statt. Mittlerweile hat sich eine Gruppe von Teilnehmer/innen gebildet, die regelmäßig mitfahren. Weitere Mitfahrerinnen und Mitfahrer sind willkommen! Bitte mit der Abteilungsleitung Kontakt aufnehmen.

## Im Jahr 2023 sind folgende Termine vorgesehen:

Mittwoch, 19. April  
Mittwoch, 17. Mai  
Mittwoch, 21. Juni  
Mittwoch, 19. Juli  
Mittwoch, 13. September  
Mittwoch, 4. Oktober

Los geht's um 17.30 Uhr. Der Startort richtet sich nach der Strecke und wird rechtzeitig per E-Mail bekanntgegeben.

## Schwimmen im Wonnemar

Schwimmen im Wonnemar Backnang ist dienstags von 17 bis 18 Uhr. Wer zum Schwimmen kommt, erhält eine Teilnahmekarte. Interessenten melden sich bitte bei der Abteilungsleitung. Ein festes Programm gibt es nicht, man bewegt sich so, wie man kann und wie es förderlich ist. Die Gruppe ist offen und neue Schwimmer/innen können jederzeit dazukommen.

Alle Interessierten – für das Schwimmen und für die Radtouren – nehmen Kontakt auf über die Abteilungsleitung.

### Volker Groschwitz

[volker@groschwitz-bk.de](mailto:volker@groschwitz-bk.de)  
Tel. 071 91 / 8 48 16





## Fechten ist wie Boxen auf dem Schachbrett

Den Fechtsport zu beschreiben ist schwierig. Eins ist jedoch sicher: Es erfordert Köpfe und Körper um einen Treffer zu erzielen, ohne vorher selbst vom Gegner getroffen zu werden. Was machen wir im Training? Wir üben unsere Beinarbeit für schnelle Manöver, wir präzisieren unsere Stöße und beobachten und taktieren hinter unseren Masken.

## Fechtjugend

Die Jugend ist in der Fechtabteilung sehr stark vertreten. Jedes Jahr nach den Sommerferien startet ein Anfängerkurs, der 8 bis 10 Übungsstunden beinhaltet und erste Grundkenntnisse in Beinarbeit, Waffentechnik und Regelkunde beinhaltet. Dabei können Kinder ab 8 Jahren und Jugendliche sehr schnell feststellen, ob das Sportfechten mit dem Degen ihren Vorstellungen entspricht.

Kinder, die Interesse an unserem Sport außerhalb der Kurse haben, können jederzeit gerne im normalen Training „schnuppern“. Unsere Trainingsabende setzen sich aus Aufwärmen, Beinarbeit, Partnerübungen, elektrischem Fechten und Einzellektionen beim Fechtlehrer zusammen. Wir freuen uns auf euch!

## Erwachsene

Für Erwachsene bietet die Fechtabteilung neben dem Degenfechten auch historisches Fechten mit dem Zweihänder an – immer dienstags.

Ziel aller Anfänger ist es, so sicher in den Fechtaktionen zu werden, dass sie die Turnierreifeprüfung erfolgreich ablegen können. Diese erlaubt die Teilnahme an allen Wettkämpfen. Dabei wird außer fechterischen Übungen auch viel Theorie abgefragt. Wie komplex der Fechtsport ist, zeigt schon das umfangreiche Regelwerk, das Daten zu den Waffen, zur Kleidung und zur Fechtbahn enthält, genau wie zeitliche Regelungen, die Beschreibung von Fouls, Trefffläche und Turnierabläufen. Mit bestandener Prüfung erhält jeder einen „Fechtpass“. Dieser berechtigt nicht nur zum Start, er dokumentiert auch alle erzielten Ergebnisse. Viel Trainingsfleiß und Erfahrung bei Turnieren sind dann die Grundlagen für die Jagd nach Titeln und Pokalen.

Interessenten für Sport- oder Historisches Fechten können jederzeit am Training teilnehmen und erste Eindrücke sammeln. Bitte vorher beim Abteilungsleiter per E-Mail anmelden. Viele Informationen zum Thema Fechten finden sich auch auf unserer Homepage: [www.tsg-bk-fechten.de](http://www.tsg-bk-fechten.de).

## Trainingszeiten

### Sportfechten

in der Sporthalle Katharinenplaisir

#### Dienstag und Donnerstag:

- Kinder und Jugendliche von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr
- Jugendliche (ältere Gruppe) von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Zusätzlich Donnerstag:

- Erwachsene von 20.00 Uhr bis 21.45 Uhr

#### Freitag:

- Freizeitgruppe Erwachsene von 20.15 Uhr bis 21.45 Uhr

### Historisches Fechten

in der Sporthalle Katharinenplaisir

#### Dienstag:

- 19.45 Uhr bis 21.15 Uhr

## Abteilungsleiter

Gunter Piesch, Tel. 07191/2 29 98 98, E-Mail: [gujopi@arcor.de](mailto:gujopi@arcor.de)

## Termine 2023

- |            |  |
|------------|--|
| 11. 03.    | 26. Backnanger Jugenddegen U15 und jünger  |
| 12. 03.    | 49. Backnanger Stafettenturnier            |
| 22./23.04. | Württembergische Meisterschaften Degen U15 |
- Alle Turniere in der Katharinenplaisir Sporthalle, Berliner Ring 16, 71522 Backnang

**Website: [www.tsg-bk-fechten.de](http://www.tsg-bk-fechten.de)**



**TSG**

Backnang 1846  
Turn- und  
Sportabteilungen e.V.



**Boule**

## Wir spielen Boule

Im größten Sportverein Backnangs gibt es eine 15. Abteilung. Sie kümmert sich mit ihren Stahlkugeln um das Boulespiel und den Boulesport für alle Menschen ab acht Jahren.

Boule ist ein Spiel, das die Konzentration anregt und die Fokussierung auf das Wesentliche. Die Koordination von Hand, Auge und strategischem Denken wird gefördert.

Bereits Hippokrates beschrieb die positiven Eigenschaften eines der Vorläufer des Kugelspiels auf den menschlichen Geist. Noch kämpfen engagierte Boule-Spieler um die Anerkennung dieser mittlerweile Jahrtausende Jahre alten Sportart als Teil der Olympischen Spiele; die letzte Bewerbung im Jahr 2018 für die Spiele 2024 in Paris wurde leider zu Gunsten von Breakdance abgelehnt. Aber ein erster Schritt ist gemacht, den auch die TSG mitgeht, indem sie den Weg zur Erreichung des Sportabzeichens in dieser Disziplin ermöglicht.

Aktuell wird der Bau von Boule-Bahnen auf dem Hagengbach in Angriff genommen.

Schnupperspiele sind möglich.

Weitere Infos unter:

<https://www.tsg1846.de/abteilungen/boule.php>

### Boule-Regeln in Kurzform

- 1 Pétanque kann in folgenden Formationen gespielt werden:  
Tête-à-tête : 2 Einzelspieler mit jeweils 3 Kugeln.  
Doublette: 2 Teams mit jeweils 2 Spielern. Jeder Spieler hat 3 Kugeln, also hat jede Mannschaft 6 Kugeln.  
Triplette : 2 Mannschaften mit jeweils 3 Spielern. Jeder Spieler hat 2 Kugeln, also hat jedes Team wieder 6 Kugeln.
- 2 Es kann grundsätzlich auf jedem Untergrund gespielt werden. Empfehlenswert ist ein Boden, der nicht zu weich und nicht zu hart ist, damit die Kugeln nach dem Aufprall nicht versinken, sondern noch 2 bis 3 m rollen.
- 3 Zunächst wird ausgelost, welches Team beginnt. Ein Spieler dieser Mannschaft zieht auf dem Boden einen Kreis von ca. 35 bis 50 cm Durchmesser.
- 4 Er stellt sich in den Kreis und wirft die kleine, hölzerne Zielkugel in eine Entfernung zwischen 6 und 10 Metern. Die Zielkugel muß dabei 1 m von Hindernissen entfernt zum Liegen kommen. Danach versucht er oder ein anderer Spieler seines Teams die erste Kugel so nahe wie möglich an der Zielkugel zu platzieren.
- 5 Nun wechselt das Wurfrecht an die andere Mannschaft und zwar so lange, bis eine ihrer Kugeln näher an der Zielkugel liegt oder alle Kugeln der Mannschaft gespielt sind. Danach ist das andere Team wieder an der Reihe, usw. ...
- 6 Man darf alle Kugeln – die eigenen, gegnerische und die Zielkugel „drücken“ oder „wegschießen“, um damit die Position der eigenen Kugeln zu verbessern. Prallt die Zielkugel jedoch gegen ein Hindernis oder die Begrenzung, muss neu begonnen werden.
- 7 Erst wenn alle Kugeln gespielt sind, werden die Punkte ermittelt. Die Mannschaft, die am nächsten zur Zielkugel gekommen ist, erhält einen Punkt. Hat sie sogar 2 Kugeln näher als die Gegner, bekommt sie 2 Punkte, usw.! Es können also theoretisch bis zu 6 Punkte pro Aufnahme erzielt werden.
- 8 Der Gewinner der Aufnahme zieht an der Stelle, an der die Zielkugel lag, einen neuen Wurfkreis und wirft die Zielkugel für die nächste Aufnahme. Das Spiel ist gewonnen, wenn ein Team 13 Punkte erreicht hat.



*Darf sich auf ein weiteres  
Jahr mit dem HCOB  
in der 3. Liga freuen:  
Tim Buck..*

*Foto: Alexander Becher.*



## Die Abteilungsleitung

### Abteilungsleiter

Gerold Hug 0 71 91 / 8 62 04 g.hug@tsgbk.de

### Stellvertr. Abteilungsleiter

Jochen Mayer 0 71 91 / 90 88 36 j.mayer@tsgbk.de

### Kassier

Jonas Hock 0177.1 91 19 06 j.hock@tsgbk.de

### Spieleiter

Tobias Hahn (Männer) 0173.3 18 37 82 t.hahn@tsgbk.de

Martin Frase (Frauen) 0176.34 98 25 86 m.frase@tsgbk.de

### Jugendleiter

Maximilian Abt 0160.96 92 10 08 m.abt@tsgbk.de

Heiko Schwarz 0157.35 16 62 72 h.schwarz@tsgbk.de

Simon Oehler 0171 / 9 33 03 73 s.oehler@tsgbk.de

### Marketing

Jochen Mayer 0 71 91 / 90 88 36 j.mayer@tsgbk.de

### Technischer Leiter

Jan Schneeweiss 0157 / 82 98 01 64 j.schneeweiss@tsgbk.de

### Stellv. Technischer Leiter

Sebastian Blocher 0177 / 2 36 43 08 s.blocher@tsgbk.de

### Schriftführer / Öffentlichkeitsarbeit

Sebastian Merk 0 71 41 / 9 91 59 20 s.merk@tsgbk.de

Achim Vogel 0152.07 10 26 26 a.vogel@tsgbk.de

## Jugendtrainer/Betreuer und Ansprechpartner

Weibl. A-Jugend Mike Spielmann mike.spielmann@hcob.de

Weibl. B-Jugend Ignazio Petrusa ignazio.petrusa@hcob.de

Weibl. C-Jugend Judit Lukács judit.lukacs@hcob.de

Weibl. D-Jugend Linda Gerst linda.gerst@hcob.de

Weibl. E-Jugend Sofie Heitzler sofie.heitzler@hcob.de

Männl. A-Jugend Martin Frase martin.frase@hcob.de

Männl. B-Jugend Maximilian Abt maximilian.abt@hcob.de

Männl. C-Jugend Sebastian Merk sebastian.merk@hcob.de

Männl. D-Jugend Johannes Csauth johannes.csauth@hcob.de

Männl. E-Jugend Joachim Skarpil joachim.skarpil@hcob.de

Gemischte F-Jug. Elena Petkovski elena.petkovski@hcob.de

Minis Birte Merk minis@hcob.de

Sabine Fischer



## Das Straßenfest und die Sporttage bestimmen den Handball-Sommer

**Nachdem in den vergangenen beiden Jahren außersportliche Aktivitäten nahezu eingestellt waren, erfuhr das Vereinsleben in diesem Jahr wieder so etwas wie „Normalität“. Das erste Mal seit 2019 hieß es wieder: „Koi Zeit, Stroßafeschk“ und auch die Sporttage in Oppenweiler starteten wieder durch. Aber der Reihe nach:**

Nachdem die Stadt Backnang Anfang des Jahres das „GO“ fürs Straßenfest gab, bedeutete das für viele Vereine eine Rückkehr zum Normalbetrieb. So auch für die Verantwortlichen der Straßenfestplanung bei der Handballabteilung. Mit gemischten Gefühlen wurden in etlichen Sitzungen die Vorbereitungen für das 50. Backnanger Straßenfest getroffen – immer mit dem Gedanken im Hinterkopf, dass alles doch wieder spontan abgesagt werden könnte. Als dann aber klar war, dass das Straßenfest stattfinden wird, waren alle Beteiligten und auch der gesamte Handballverein in großer Euphorie. Denn erstmals seit 2019 sollte der



**Pilz & Pilz**

FACHZAHNÄRZTE FÜR  
KIEFERORTHOPÄDIE

Wir beraten Sie gerne in unserer  
kieferorthopädischen Praxis für  
• Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
im Herzen von Backnang.

Am Obstmarkt 1  
71522 Backnang

Tel 0 71 91 91 42 40  
Fax 0 71 91 91 42 4 4

praxis@pilzundpilz.de  
www.pilzundpilz.de



Dr. Peter Pilz & Dr. Lena Pilz



- Individuelle Beratung bei Fußproblemen
- Orthopädische Zurichtung von Konfektionsschuhen
- Anfertigung von orthopädischen Maßschuhen
- Einlagen und Fußstützen nach Maß
- Sporteinlagen für Joggingschuhe, Skistiefel usw.
- Kompressionsstrümpfe ● Schuhreparaturen

**Bernd Ebinger · Orthopädie-Schuhtechnik-Meister**

Hardtwaldstraße 3 · 71546 Aspach-Kleinaspach  
Tel. 07148/2699 · Fax 07148/2690

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. von 8.00 – 12.30 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr  
Mi. von 8.00 – 12.30 Uhr. Termine nach Vereinbarung. Parkplätze vorhanden.

## ANWALTSKANZLEI

**RALF KLEINPETER**

**PIA TÄPSI-KLEINPETER**

- Familienrecht
- Erbrecht
- Arbeitsrecht
- Sozialrecht
- Strafrecht
- Ordnungswidrigkeiten
- Mietrecht und WEG-Recht
- Reiserecht
- Verkehrsrecht
- Inkasso

**www.rae-kleinpeter.de**

Grabenstraße 16 • 71522 Backnang  
Telefon: 07191 / 60066 • info@rae-kleinpeter.de



Handballstand am und im „Lichdi“-Keller wieder die Nummer Eins der Anlaufstellen am Straßenfest werden. Jugendmannschaften, Aktive und Passive stellten sich bereit und freuten sich auf vier Tage Ausnahmezustand. Dass sich nicht nur die Handballer, sondern auch die Backnanger wieder auf das Highlight in der Murrmetropole freuten, war spätestens am Samstagabend klar. Der „Lichdi“-Keller platze aus allen Nähten! Am Cocktailstand bildete sich eine lange Schlange und am Außenstand meldete man um 23.15 Uhr: AUSVERKAUFT! Auch wenn alle Verantwortlichen sicherlich an einigen Stellen Verbesserungsbedarf sehen und einige Abläufe erst wieder eingeübt werden müssen – die Tatsache, dass es nach der langen Zeit wieder ein Straßenfest mit all seinen schönen Momenten und Begegnungen gab, entschädigte viele für die harte Zeit der intensiven Vorbereitungen.

Ein weiteres Comeback feierten im Sommer auch die Sporttage im Rohrbachtal in Oppenweiler. Auch diese fanden zum ersten Mal seit dem Jahr 2019 wieder statt. In diesem Jahr hatte das Organisationsteam die Dauer der Sporttage von vier auf drei Tage reduziert und die älteren Altersklassen weggelassen. Der Fokus sollte auf den Jugend- und Spaßturnieren liegen. Zusätzlich wurde das Handballturnier um ein Nordic-Walking- sowie ein Sommerbiathlon-Angebot erweitert. Die insgesamt 80 Mannschaften freuten sich darauf endlich einmal wieder an einem Freiluft-Turnier teilzunehmen und zahlten dies mit attraktiven Spielen und viel Spaß am Handball zurück.

Los ging's am Freitag mit dem üblichen Ortsturnier. Dabei dürfen nur Nicht-Handballer oder Personen teilnehmen, deren Handballkarriere schon einige Zeit zurückliegt. Ob Rotes Kreuz, die Betriebsmannschaft von Murrelektronik oder die Fußballerinnen der SGM Oppenweiler/Sulzbach, sie alle kämpften um den Wandpokal der Gemeinde Oppenweiler.

Doch nicht nur für eher Unerfahrene, auch für die Jugendmannschaften waren die Sporttage ein voller Erfolg. So war es beispielsweise für die Mini-Mannschaften das erste Handballturnier seit Beginn der Corona-Pandemie, weshalb die Kinder der 19 Mini-Mannschaften mit voller Begeisterung am Ball waren.

Bei den älteren Jugendlichen stand dagegen doch eher der Ehrgeiz zum Sieg im Vordergrund. Auch die Gastgeber des HCOB konnten hier einen Erfolg verbuchen. So gewann die männliche C-Jugend das Turnier in ihrer Altersklasse im „Finale“ gegen den HC Winnenden.

#### **Eine herausfordernde Südstaffel in der dritten Liga**

Die Drittliga-Handballer des HCOB starteten Anfang September in die neue Saison. Die Testspiele der Mannschaft um Trainer Matthias Heineke waren vielversprechend, sodass sich die Mannschaft aber auch die Verantwortlichen beim HCOB viel von der neuen Spielzeit erhoffen. Einfach wird ein eventueller Aufstieg in die

# WENN SCHON AUF DER STRASSE LANDEN, DANN BEI UNS!



## LUKAS GLÄSER

Lukas Gläser GmbH & Co. KG / Backnanger Straße 66 • 71546 Aspach  
Tel. 07191 - 213-0 / [www.lukas-glaeser.de](http://www.lukas-glaeser.de) / [info@lukas-glaeser.de](mailto:info@lukas-glaeser.de)



zweite Bundesliga jedoch nicht werden – nur zwei der insgesamt 68 Drittliga-Teams aus allen Staffeln schaffen den Sprung nach oben. Damit jedoch nicht genug. Denn bis diese zwei Teams gefunden werden, müssen die jeweiligen Mannschaften zunächst in ihren jeweiligen Staffeln Erster oder Zweiter werden um dann im Anschluss, wie im vergangenen Jahr, an einer Aufstiegsrunde teilzunehmen. Dort treffen die jeweils besten Teams aus den verschiedenen Drittliga-Staffeln aufeinander und spielen den Aufstieg unter sich aus.

In der Südstaffel – in welcher der HCOB zunächst antritt – sind insgesamt 14 Mannschaften eingeteilt. Davon stammen 13 aus Baden-Württemberg, wie zum Beispiel der SV Salamander Kornwestheim, der VfL Pfullingen oder HBW Balingen-Weilstetten. Nur eine bayerische Drittliga-Mannschaft komplettiert die Staffel Süd, nämlich die des TuS Fürstenfeldbruck. Die Fürstenfeldbrucker gelten als Handballgröße in Südbayern und setzten sich beispielsweise in dieser Saison schon im DHB-Pokal gegen den Zweitligisten aus Würzburg durch. Dass mit dem

einzigsten Team aus Bayern auch in der aktuellen Saison gerechnet werden muss, untermauert diese beim ersten Spiel in Oppenweiler Mitte September. Der HCOB verpasste bei der Heimpremiere der neuen Spielzeit einen ersten Erfolg gegen die Bayern und hofft nun auf die Revanche im Rückspiel.

Die HCOB-Handballer freuen sich auch in dieser Saison auf tatkräftige Unterstützung von den Tribünen. **Alle Infos zu den Mannschaften und den Spielen finden Sie auf: [www.hcob.de](http://www.hcob.de)**



Foto:  
Wolfgang Richter



## Die Abteilung

Gegründet 1986, nimmt die Herzsportgruppe als „Abteilung für Koronarpatienten“ eine besondere Stellung in der TSG Backnang 1846 e.V. ein. Der Koronarsport wird aufgrund ärztlicher Verordnung betrieben, das heißt aufgenommen werden nur Menschen mit Herzproblemen, die eine ärztliche Verordnung zum Training haben. So finden die sportlichen Aktivitäten ausschließlich im Rehabilitationsbereich statt. Die wöchentlichen Übungsstunden werden von speziell geschulten Übungsleitern mit Sonderlizenz geleitet, immer medizinisch begleitet von einem der mitwirkenden sieben Backnanger Ärzte. Ziel der Abteilung Herzsport ist es, mit dem Rehabilitationssport die Gesundheit zu erhalten und weiter zu verbessern. Die bereits gesundheitlich stabilisierten Mitglieder der Abteilung spielen mit großer Begeisterung Volleyball in einer „Freizeitsportgruppe“.

### Abteilungsleiter

Norbert Stich,  
Telefon 07191/61125, email [norbstbk@web.de](mailto:norbstbk@web.de)

### Medizinischer Fachberater

Dr. med. Günther Ulfert,  
Karl-Krische-Straße 4, Tel. 07191/952010

## Unsere für Herzsport lizenzierten Übungsleiterinnen und Übungsleiter



Gruppe 1  
**Eberhard Maier-Soherr**



Gruppe 2  
**Yasmin Boger**



Gruppe 3  
**Manuel Klingler**



Springerin in allen Gruppen  
**Angelika Schanz**



## Trainingszeiten

### Übungsabend

Donnerstag, 19.45 – 21.35 Uhr, Sporthalle Mörikeschule

### Die Herzsportgruppe verfügt über 3 Leistungsgruppen.

Die Einteilung erfolgt nach dem aktuellem Belastungs-EKG.

Gruppe 1: 50 – 74 Watt, Gruppe 2: 75 – 99 Watt, Gruppe 3: 100 und darüber Es ist ein Arzt anwesend. Die Übungen werden von speziell für den Koronarsport geschulten Übungsleitern begleitet. Die Teilnehmer werden nach ihrer individuellen Leistungsfähigkeit in Gruppen unterteilt.

Während der Sommerferien werden entsprechende Übungsabende donnerstags ab 19.30 Uhr auf dem Vereinssportplatz Hagenbach durchgeführt. Die Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben.

## Wir suchen noch weitere Teilnehmer

### Freizeitsportgruppe

Montags, 20.00 – 22.00 Uhr, Hagenbachhalle

Wer in der Freizeitsportgruppe teilnehmen möchte, muss eine Mindestbelastung von 100 Watt vorweisen. Sie ist eine Eigeninitiative der Herzsportgruppe und es ist während dieser Zeit kein Arzt anwesend. Wir spielen mit entschärften Volleyballregeln. Spaß am Spiel ist dabei die Hauptsache. Schon vorhandene Herzprobleme oder die Teilnahme am „normalen“ Herzsport müssen daher nicht sein. Den Beitritt in die Herzsportabteilung setzen wir jedoch voraus.





## Gute Leistungen des TSG-Nachwuchses der Altersklasse W 12 bei der Stadioneinweihung im Weissacher Tal

Die Schülerinnen Anna Sophie Weidmann, Michaela Behling und Ellen Hohlbauch nahmen bei der Stadioneinweihung im Weissacher Tal im Weitsprung und im 75m-Lauf teil. Anna Sophie Weidmann belegte im Weitsprung den 6. Platz mit einer Weite von 3,39 m. Michaela Behling wurde 8. mit 3,23 m und Ellen Hohlbauch 7. mit 3,29 m. Beim 75-m-Lauf wurde Ellen Neunte mit einer Zeit von 12,45 Sek., Anna Sophie 10. mit 12,65 Sek. und Michaela 13. mit 12,99 Sek.

In der Altersklasse W 11 bestritt Bouthagna Montaqui ihren ersten Wettkampf. Sie erreichte im Weitsprung 3,02 m, im Ballwurf 15;00 m und im 50-m-Lauf 8,59 Sek. Diese guten Leistungen genügten für eine ordentliche Platzierung im Mittelfeld.

Youssef machte in der Altersklasse M 15 bei der Bahneröffnung in Weinstadt im April 2022 ebenfalls mit guten Leistungen auf sich aufmerksam. Im Kugelstoßen (5 kg) wurde er Zweiter mit 7,08 m, im Hochsprung ebenfalls Zweiter mit 1,30 m. Im Weitsprung erreichte er 4,49 m und über 800 m lief er gute 2.31 Min.

### Team-Liga für die Jüngsten

Die jüngsten Nachwuchssportler der TSG Backnang nahmen im Jahr 2022 an der sogenannten Team-Liga statt. In der Team-Liga werden die jüngsten Athleten spielerisch mit leichten Übungen, welche sich bei jedem Wettkampf ändern können, an die leichtathletischen Disziplinen herangeführt.

**Teil 1 der Team-Liga** fand in **Winnenden** statt. Hierbei erreichte der TSG Nachwuchs mit Athleten der TB Beinstein den ersten Platz von 18 teilnehmenden Mannschaften. Bei den Backnangern waren Elias Blöcher, Jana Hübler, Lara Erdöcki und Alexander Flegler mit dabei.

**Teil 2 der Team-Liga** fand in **Urbach** statt. Hierbei erreichte der TSG Nachwuchs mit Lara Erdöcki, Jana Hübler und Elias Blöcher zusammen mit Athleten von Beinstein von 16 Mannschaften den 10. Platz.

**Teil 3** fand in **Winterbach** statt. Die Backnanger traten mit der gleichen Besetzung wie in Teil 2 an. Sie wurden noch durch Kata Hecker und Alexander Flegler unterstützt. Von 16 Mannschaften wurden die Backnanger Siebter.

**Teil 4 fand** in **Schorndorf** statt. Die Backnanger wurden in der gleichen Besetzung wie in Teil 3 von 13 teilnehmenden Mannschaften Neunter.

**Teil 5** fand in **Weissach im Tal** statt. Die Backnanger erreichten hierbei in der Besetzung Omar und Omran Alsalh, Elias Blöcher, Lara Erdöcki, Lana Radenkovic und Alexander Flegler von 16 teilnehmenden Mannschaften einen sehr guten 4. Platz.

In der Gesamtabrechnung aller 5 Teile in der Team-Liga erreichte die TSG Backnang mit der TB Beinstein zusammen einen erfreulichen 4. Platz. Es gab für alle Kinder Medaillen und Urkunden.

Im Jahr 2023 starten Elias, Lara, Lana, Jana und Omar in der nächsthöheren Altersklasse. Der TSG-Nachwuchs hofft dann, eine eigene Mannschaft stellen zu können.

## Abteilung Leichtathletik

### Abteilungsleitung

Heidlore Ambratis  
E-Mail: [heide.ambratis@gmx.de](mailto:heide.ambratis@gmx.de)

### Ansprechpartner Aktive und Jugend

Frank Pantel,  
E-Mail: [frank.pantel@t-online.de](mailto:frank.pantel@t-online.de)  
und Britta Wiedenhorn.

### Ansprechpartner Kinder bis 11 Jahre

Heidlore Ambratis

## Trainingszeiten

### Sommerhalbjahr

Montag

Karl-Euerle-Stadion/Stadthalle Backnang  
18.00 – 19.15 Uhr,  
Schüler/innen von 6 bis 11 Jahren  
18.00 – 20.00 Uhr,  
Jugend und Aktive ab 12 Jahren

Donnerstag

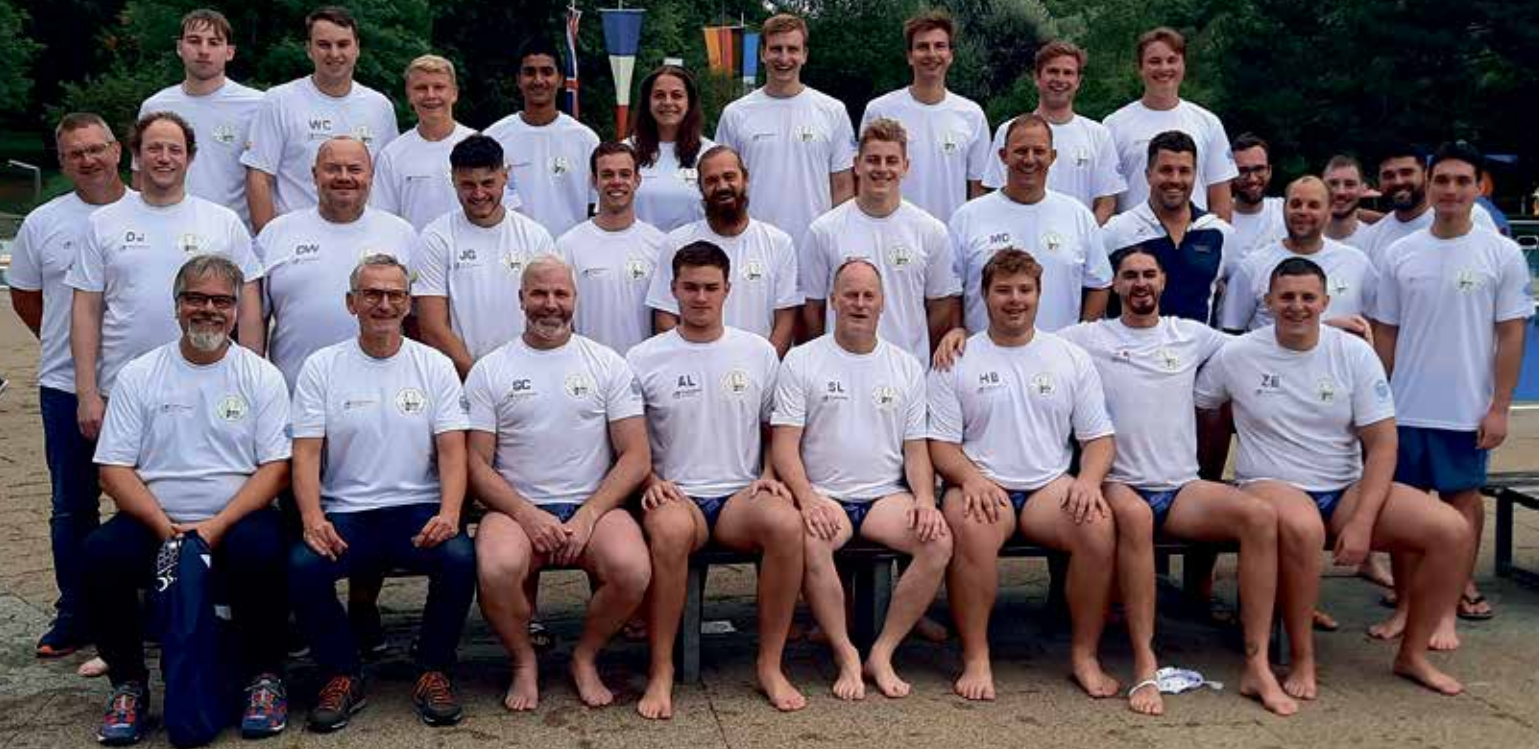
Karl-Euerle-Stadion/Stadthalle Backnang  
18.00 – 20.00 Uhr,  
Schüler, Jugend, Aktive ab 12 Jahren

### Winterhalbjahr

Montags in der Stadthalle Backnang  
18.00 – 19.15 Uhr,  
Schüler/innen von 6 bis 11 Jahren

Montags im Karl-Euerle-Stadion  
18.00 – 20.00 Uhr,  
Jugend und Aktive ab 12 Jahren

Donnerstags, Mörikehalle in Backnang  
17.30 – 19.30 Uhr,  
Schüler, Jugend, Aktive ab 12 Jahren



**10./11.09.2022**

*Gruppenbild der englischen Gäste aus Chelmsford mit den Backnanger Wasserballern beim Ball-Event im Rahmen des 175-jährigen Bestehens der TSG Backnang.*

## Abteilung Schwimmen

Neben dem Wettkampfsport bietet die Schwimmabteilung bereits für die Kleinsten einen Babyschwimmkurs an. Darauf aufbauend gibt es für Kinder die TSG-Schwimmschule und diverse weitere Schwimmkurse. Auch Angebote für Erwachsene stehen bereit. Es ist für jeden etwas dabei – und das schon seit über 90 Jahren.

Jeder, der sich gerne im Wasser bewegt, ist in der Schwimmabteilung herzlich willkommen, denn Schwimmen macht gesund, schlank und schön. So einfach wie es klingt ist es auch. Wer sich regelmäßig in die Fluten stürzt, tut viel für die Gesundheit. Schwimmen ist zwar aufwändiger als Laufen und zudem kostet es einige Überwindung ins kühle Nass zu springen, dennoch lohnt es sich, denn durch Schwimmen tut man seinem Körper viel Gutes:

- das Wasser trägt das Gewicht des Körpers, die Gelenke sind entlastet
- es werden auf schonende Weise Kalorien und Fett verbrannt
- die gesamte Muskulatur des Körpers wird beansprucht
- die Durchblutung wird angeregt und die Venen gekräftigt

Zusammenfassend wird das gesamte Herz-Kreislauf-System in Gang gebracht.

## Ansprechpartner

### Abteilungsleiter

Mark Daynes eMail: [Mark@Daynes.de](mailto:Mark@Daynes.de)  
<http://www.1846.de/schwimmen>

## Schwimmschule

Eine lange Tradition hat die Schwimmschule im Backnanger Hallenbad. Außerdem werden in Weissach Schwimmkurse in Kleingruppen angeboten.



Schwimmschule Kathrin Bartsch, Tel. 0 71 91 / 18 70 89,  
eMail: [kathrinbartsch@hotmail.com](mailto:kathrinbartsch@hotmail.com)

Schwimmkurse: Robert Mahn,  
eMail: [schwimmkurse@schwimmen.tsg-backnang.de](mailto:schwimmkurse@schwimmen.tsg-backnang.de)

Babyschwimmen: Stefanie Rebmann,  
eMail: [babyschwimmen.tsg@gmail.com](mailto:babyschwimmen.tsg@gmail.com)

## Wasserball

Wer einen schnellen und abwechslungsreichen Mannschaftssport sucht, ist beim Wasserball richtig. Die 1. Mannschaft spielt in der Bezirksliga Süd-/Ost-Württemberg und freut sich über Verstärkung. Aus der Jugendmannschaft werden laufend Talente in die 1. Mannschaft integriert. Edgar Gförer, eMail: [edgar.gfroerer@t-online.de](mailto:edgar.gfroerer@t-online.de)

## Aqua-Fitness

Seit fast 10 Jahren gibt es Aqua-Fitness Kurse in Backnang und Weissach. Die sehr beliebten Kurse bieten abwechslungsreiche Übungen für jung und alt – Frau und Mann.

Bei Interesse freuen sich die oben genannten Ansprechpartner über Ihren Anruf oder eine eMail.

## Kurs- und Trainingszeiten

### Schwimmschule

Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr Murrbäder Backnang Wonnemar

### Schwimmkurs

Mittwoch 16.30 – 18.05 Uhr Lehrschwimmbecken Weissach

### Schwimmkurs

Donnerstag 16.30 – 18.05 Uhr Lehrschwimmbecken Weissach

### Schwimmkurs

Samstag 08.00 – 08.45 Uhr Murrbäder Backnang Wonnemar

### Babyschwimmen (ca. 6 – 18 Monate)

Dienstag 15.45 – 16.25 Uhr Lehrschwimmbecken Weissach  
S. Rebmann

### Kleinkinder (ca. 1 – 3 Jahre)

Dienstag 16.30 – 17.10 Uhr Lehrschwimmbecken Weissach  
S. Rebmann

### Eltern-Kind (ca. 3 – 5 Jahre)

Dienstag 15.00 – 15.40 Uhr Lehrschwimmbecken Weissach  
S. Rebmann

Dienstag 17.15 – 17.55 Uhr Lehrschwimmbecken Weissach  
S. Rebmann

Dienstag 18.00 – 18.40 Uhr Lehrschwimmbecken Weissach  
S. Rebmann

**Eduard-Breuninger-Straße 1**  
75122 Backnang

Tel. 07191 / 1 87 88 38  
 0172 / 73 44 895

Öffnungszeiten  
Mo - Mi & Fr 13:00 - 19:00 Uhr

[www.academy-rupp.de](http://www.academy-rupp.de)

Optimaler Abstand  
zum Arbeitsplatz:  
7.880 km entfernt,  
auf den Malediven!

Sicher buchen -  
26 Jahre Sommer-Tours!  
[www.sommer-tours.de](http://www.sommer-tours.de)




**SOMMER TOURS**  
**REISEBÜROS**



**Ihr regionaler Fertighaushersteller**

**Wir bauen Ihr Unikat**

**Individuelle Grundrissplanung**



**TALBAUHAUS<sup>®</sup>**  
Häuser aus Holz. Für Menschen mit *Ideen*.

In der Zangershalde 6 • 71554 Weissach im Tal  
Fon 07191 . 361 - 0 • [info@talbau.de](mailto:info@talbau.de)  
[www.talbau-haus.de](http://www.talbau-haus.de)

**Aquafitness**

Montag	18.30 – 19.15 Uhr 19.25 – 20.10 Uhr Lehrschwimmbecken Weissach	I. Müller
Dienstag	08.00 – 08.45 Uhr Lehrschwimmbecken Weissach	I. Müller
Dienstag	18.15 – 19.00 Uhr 19.15 – 20.00 Uhr Lehrschwimmbecken Weissach	C. Fiechtner
Dienstag	17.00 – 17.45 Uhr Murrbäder Backnang Wonnemar	B. Gfrörer
Mittwoch	10.00 – 10.45 Uhr Murrbäder Backnang Wonnemar	C. Daynes
Donnerstag	18.25 – 19.10 Uhr 19.25 – 20.10 Uhr Lehrschwimmbecken Weissach	M. Wüst
Sonntag	09.00 – 09.45 Uhr Murrbäder Backnang Wonnemar	B. Gfrörer

**Aqua-Zumba**

Mittwoch	20.30 – 22.00 Uhr Lehrschwimmbecken Weissach	S. Kaufmann
----------	---	-------------

**Schwimmen für Erwachsene / Masters**

Sportschwimmen für Erwachsene		
Mittwoch	20.30 – 22.00 Uhr	Murrbäder Backnang Wonnemar M. Daynes

**Wasserball**

Dienstag	20.30 – 22.00 Uhr	Murrbäder Backnang Wonnemar
Donnerstag	20.30 – 22.00 Uhr,	Murrbäder Backnang Wonnemar U. Beuthner

**Wasserball Jugend**

Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr	Murrbäder Backnang Wonnemar
Samstag	08.15 – 10.00 Uhr	Murrbäder Backnang Wonnemar
Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr	Murrbäder Backnang Wonnemar Theorie und Regelkunde U. Beuthner, S. Grüner, E. Guske

Weitere Trainingszeiten auf Anfrage

**Wettkampfschwimmen****Delphine**

Donnerstag	18.00 – 19.00 Uhr	Murrbäder Backnang Wonnemar K. Bartsch, P. Vincon
------------	-------------------	--

**Trainingsgruppe**

Donnerstag	18.00 – 19.00 Uhr	Murrbäder Backnang Wonnemar D. Gül
------------	-------------------	---------------------------------------

**Nachwuchsgruppe**

Dienstag	18.00 – 19.00 Uhr	Murrbäder Backnang Wonnemar S. Dombos
----------	-------------------	--

Donnerstag	18.00 – 19.00 Uhr	Murrbäder Backnang Wonnemar S. Dombos
Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr	Murrbäder Backnang Wonnemar M. Hänsch

**Talentgruppe**

Di. – Do.	19:00 – 20.00 Uhr	Murrbäder Backnang Wonnemar A. + F. Vetter
Mittwoch	17.30 – 18.30 Uhr	J. Scheifele, Hagenbach Turnhalle

**Leistungsgruppe**

Di. – Do.	19.00 – 21.00 Uhr	Murrbäder Backnang Wonnemar M. Hänsch
Samstag	08.00 – 10.00 Uhr	Murrbäder Backnang Wonnemar M. Hänsch
Mo. + Fr.	17.30 – 19.30 Uhr	Murrbäder Backnang Wonnemar Athletiktraining M. Hänsch

Weitere Trainingszeiten auf Anfrage





**BACKNANG  
CHELMSFORD**

**UMIKO**



**Training mit dem englischen U19 Nationaltrainer Dean Walker mit der TSG Jugend.**





## Schirgler Fußball-Legenden sagen „Servus“

Seit den frühen 70er Jahren hatten sich die Wintersportler einen Sommersport gesucht und eine Skiclub-Freizeit-Fußball-Mannschaft gegründet. Freitags und sonntags war dann Training auf dem Sportplatz Hagenbach angesagt. Wintersportler sind eigentlich Individualsportler, aber der Sport auf schmalen oder breiten Brettern ist schon seit jeher auch für gesellige Zusammenkünfte bekannt. Und so war eine ideale Basis für die erfolgreiche Ausübung einer Mannschaftssportart gegeben.

Doch nur beim Training sollte es nicht bleiben. Denn gleich mehrere Skivereine hatten ebenfalls Fußball-Mannschaften gebildet und es wurden zahlreiche Turniere ins Leben gerufen, die über die Jahrzehnte Bestand haben sollten. So nahm die Skiclubmannschaft sehr erfolgreich an vielen Turnieren (wie Beispielweise am Bodensee, in Wiesensteig und in Reutlingen) teil. Sogar gegen aktive Fußballmannschaften wurden diverse Duelle ausgetragen. Auch in die Siegerliste des Weißwurstturniers in Allmersbach im Tal konnten sich die Skiclub-Kicker eintragen. Aber der eingeschworenen Truppe fehlt der Nachwuchs aus den Reihen der Skiabteilung. Und da Fußball nicht in die Kategorie Gesundheitssport fällt, spielten nun zahlreiche Kicker mit dem Gedanken, die Fußballschuhe an den Nagel zu hängen. Aber einfach so aufhören geht ja auch nicht. Ein Abschiedsspiel musste her und am Freitag, dem 2. September 2022, war es dann soweit. Der Sportplatz auf dem Hagenbach war Austragungsort für das „Legenden-Abschiedsspiel“.

Schweren Herzens verabschiedeten wir Horst und Rolf Hettich, Joachim Moll, Wolfgang Burr, Gerald Lauber, Johannes Muck und Erwin „Seves“ Jordan aus den Reihen der aktiven Kicker. Mit Seves hängt die treibende Kraft der Truppe seine Kickstiefel an den Nagel. Die Mannschaft schwächelte schon öfters, aber immer wieder rief Seves die Truppe zusammen und animierte alle, auch weiterhin regelmäßig der Lederkugel hinterherzujagen. Wir hoffen, dass die verbliebenen Kicker weiterhin am Ball bleiben, auch wenn es hin und wieder zwick und die diversen schmerzlindernden Sportsalben mittlerweile in keiner Sporttasche mehr fehlen.

Danke für all die Jahre, den immer fairen Wettkampf, die anschließenden kritischen, aber auch immer spaßigen Analysen am Stammtisch und die so zahlreichen gemeinsamen, geselligen Stunden. Das zeichnet ein aktives Vereinsleben aus.

Aber eigentlich ist es ja kein „richtiger“ Abschied. Statt um 18.30 Uhr kommen die Fußball-Ruheständler nun eben erst eine Stunde später zum Sportplatz und dürfen den verbliebenen Kickern zuschauen - und beim anschließenden Stammtisch „aktiv“ die Spielanalyse durchführen. Wir freuen uns schon auf Euch.





Bereits 1925 als „Schneelaufabteilung“ innerhalb des damaligen Turnvereins aktiv und seit 1955 eine eigene Abteilung. Ob im alpinen oder nordischen Bereich, die Skiabteilung der TSG Backnang bietet für Skifahrer, Snowboarder und Langläufer aller Könnereinstufen ein abwechslungsreiches Wintersportangebot.

So sind die Wochenend-Skikurse für Kinder- und Jugendliche im Allgäu, die traditionellen Skiausfahrten nach Gröden oder Zermatt sowie Tagesausfahrten unter der Woche bereits über die Stadtgrenzen hinaus bekannt. Je nach Schnee- und Wetterlage werden Sie durch die Tagespresse und über unsere Internetseite über weitere Kurse und Ausfahrten im Bereich Nordisch und Alpin informiert.

## Berg- und Freizeitsport – Mountainbike

Im April 2019 wurde innerhalb der TSG Backnang Skiabteilung die neue Sparte Mountainbike gegründet.

Die ersten geführten „Kids on Bike“ Familienausfahrten, ein Kinder-Fahrtechnikkurs und Touren auf heimischen Trails sind auf großes Interesse gestoßen.

Freuen Sie sich auch in der neuen Saison auf gemeinsame Ausfahrten im Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald und auf den Trails rund um Beilstein und Oberstenfeld.

Bereits in der Planung sind weitere Kurse und Angebote für Kinder und Jugendliche. Unter dem Motto „NatureRide – Kids on Bike“ lernen die Nachwuchsbiker neben der richtigen Fahrtechnik auch den bewussten Umgang mit der Natur und dem heimischen Wald kennen.

Alle Termine und weitere Informationen zu den MTB-Angeboten finden Sie rechtzeitig zum Saisonstart auf unserer Internetseite.

## Gerhard-Moll-Haus im Allgäu

Unsere vereinseigene Skihütte in Wolfis verbindet gute Lage in der Allgäuer Ski- und Wanderregion mit bester Unterbringung bei problemloser Anreise zu allen Jahreszeiten. Unser Haus liegt zwischen dem markanten Bergmassiv Grünten, dem „Wächter des Allgäus“, und dem Alpsee bei Immenstadt.

Unser Haus ist offen für Jedermann, d.h. es steht auch „Nichtmitgliedern“ zur Verfügung

Weitere Informationen zur Abteilung, den Ausfahrten und Sportangeboten finden Sie unter [www.tsg-backnang-ski.de](http://www.tsg-backnang-ski.de) oder [www.facebook.com/TSGBacknangSki](https://facebook.com/TSGBacknangSki)

### Abteilungsleiter

Tobias Trunzer, [vorstand@tsg-backnang-ski.de](mailto:vorstand@tsg-backnang-ski.de)

### Sportwart Nordisch

Raili Werder, [swnordisch@tsg-backnang-ski.de](mailto:swnordisch@tsg-backnang-ski.de)

### Bereich Mountainbike

Bastian Burr, [mtb@tsg-backnang-ski.de](mailto:mtb@tsg-backnang-ski.de)

## Sportangebot

Langlauf (Klassik und Skating), Skilauf Alpin (Rennlauf, Skischule), Ausdauer-/Sommertraining (Skiken/Rollerski, Laufen), Berg- und Freizeitsport – Mountainbike, Freizeitfußball.

## Termine und Ausfahrten

Ski- Opening Gröden/ Südtirol	15.12. bis 18.12.2022
Skiwoche Zermatt	22.01. bis 28.01.2023

## Trainingszeiten

### Skigymnastik Herren:

Dienstag, 20.00 – 22.00 Uhr,  
Reisbachhalle in BK-Waldrems, Simon Barschkies

### Fit for Snow – Skigymnastik:

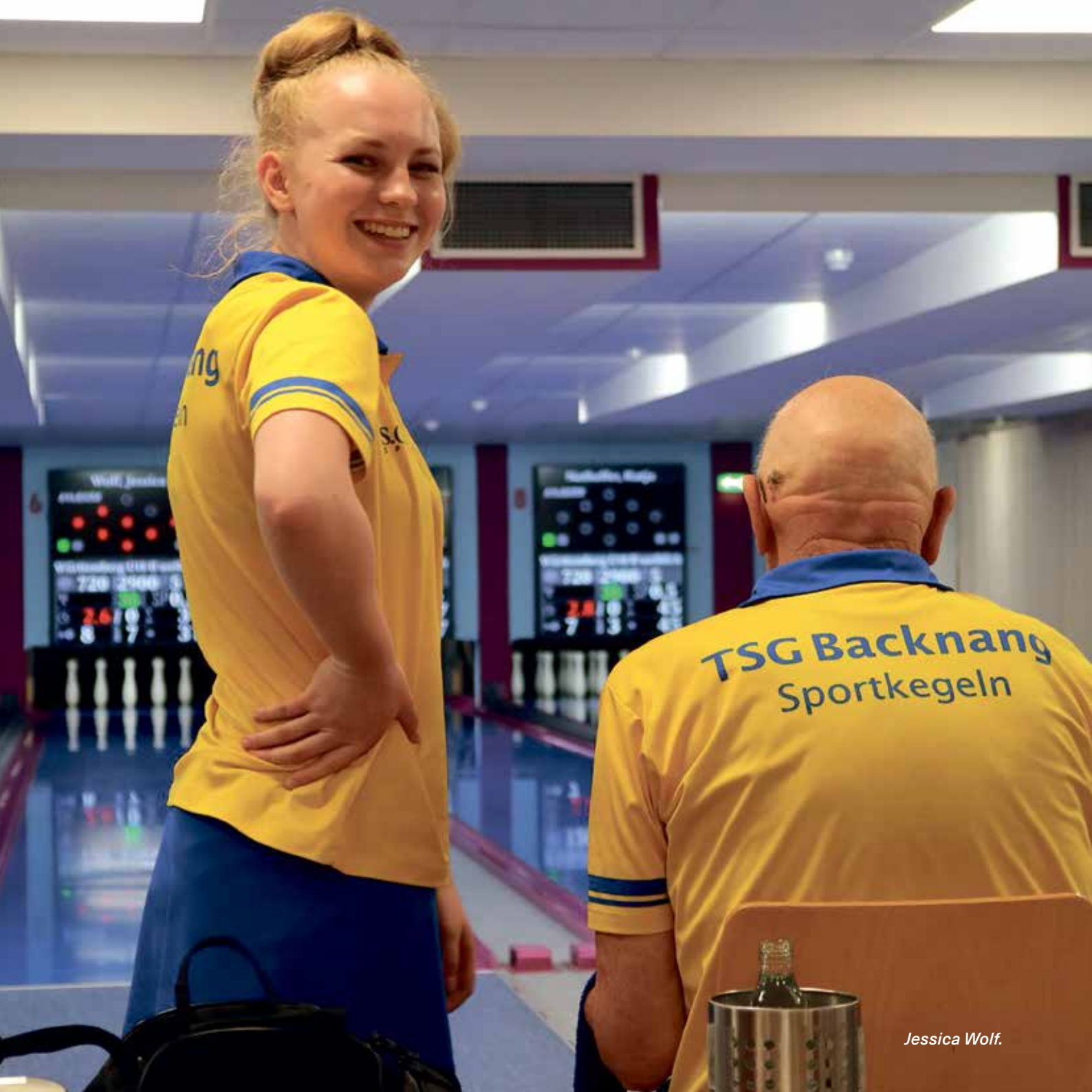
Donnerstag, 20.00 – 21.30 Uhr, Reisbachhalle in BK-Waldrems

### Lauftreff:

Donnerstag, Treffpunkt: 19.15 Uhr/ Start: 19.20 Uhr  
Leitung: Gernot Gruber  
Sommer Waldheim Backnang  
Winter Bildungszentrum Weissach im Tal,  
Streckenlänge ca. 11 km  
Geeignet für erfahrene Läuferinnen und Läufer

### Fußball:

Sonntags, 10.30 – 12.00 Uhr, Hagenbach, Jürgen Heinrich



ng

S.C.

**TSG Backnang**  
Sportkegeln

*Jessica Wolf.*

## Die Ergebnisse der Kegelsaison 2021/2022

### Abteilung Sportkegeln

#### Abteilungsleiterin:

Gisela Kehler,  
Tel. 0 71 91/8 34 28,  
E-Mail: sportkegeln@tsg-backnang.de

#### Stellvertreter:

Eckhart Flaig,  
Tel. 0 71 91/ 9 33 83 33,  
E-Mail: eckhart.flraig@email.de

#### Sportwart:

Wolfgang Prade,  
Tel. 0 71 91/ 31 27 30,  
E-Mail: wolfgang\_prade@web.de

#### Training:

Donnerstag, 16.30 – 21.00 Uhr,  
alle Gruppen in der Kegelanlage  
im TSG Tennis Freizeitcenter Backnang,  
Weissacher Straße 93

Es werden keine festen Trainingszeiten je Spieler vergeben. Die Reihenfolge ergibt sich aus dem Erscheinen. Je Spieler werden 48 Minuten Spielzeit angesetzt – das entspricht ungefähr 120 Wurf, so wie auch im Wettkampf zu absolvieren sind. Nach Absprache kann auch an anderen Tagen trainiert werden, außer mittwochs.

Am Mittwoch trainieren die Kegler vom SKV Aspach.

Die Jugend trainiert am Freitag ab 17.00 Uhr.

Die Saison 2021/2022 war die erste, die nach den coronabedingten Ausfällen wieder vollständig ausgetragen wurde. Nach den zwei Jahren, in denen erst ein Abbruch kurz vor dem Ende erfolgte und dann die Saison 2020/2021 schon nach 3 Spielen abgebrochen wurde, war es gar nicht so einfach, wieder in den normalen Spielrhythmus zu kommen. Das merkte man an den Ergebnissen, die am Anfang doch deutlich unter denen von 2019 lagen. Zum Glück ging es den gegnerischen Mannschaften nicht besser.

#### Herren

Unsere Herrenmannschaft konnte sich aber recht schnell wieder stabilisieren. Der Anfang der Saison verlief normal. Die zwei Heimspiele wurden gewonnen, die beiden Auswärtspartien verloren. Doch danach spielten unsere Herren groß auf. Kein weiteres Auswärtsspiel wurde mehr verloren. Nur durch ein Unentschieden in Sindelfingen musste ein Auswärtspunkt abgegeben werden. Einen Rückschlag gab es durch das deutlich verlorene Heimspiel gegen den Spitzenreiter aus Esslingen. Doch die Revanche folgte kurz darauf in Esslingen. Hier kam es zu einem überraschenden Sieg mit 4,5 zu 3,5 Mannschaftspunkten. So wurde der Rückstand auf Esslingen auf einen Punkt verkürzt. Da Esslingen in der letzten Runde einen Punkt einbüßte konnte die TSG-Mannschaft ausgleichen. Beide hatten am Ende 21:7 Punkte. Doch Esslingen belegte den ersten Platz auf Grund von 3 mehr erzielten Mannschaftspunkten (75,5 zu 72,5).

Doch auch der zweite Platz ist eine super Leistung. Noch dazu, wenn man bedenkt, dass die letzte Saison in der Bezirksliga die bisher schwerste für unsere 1. Männermann-

schaft war. Sie musste lange gegen den Abstieg kämpfen und erst durch eine starke Rückrunde stand sie zum Zeitpunkt des Saisonabbruchs auf einem sicheren 7. Rang. Doch im Gegensatz zu 2019/2020 wurden in der aktuellen Saison alle knappen Spiele gewonnen. Nachträglich haben wir erfahren, dass auch der zweite Platz zum Aufstieg in die Regionalliga Mittlerer Neckar berechtigt. 19 Jahre nach dem ersten Aufstieg in die Regionalliga haben wir es also wieder geschafft. Diesmal wollen wir uns in dieser Liga aber länger halten als nur 5 Jahre.

#### Gemischte Mannschaft

Auch die gemischte Mannschaft spielte besser als erwartet. Nach stellenweise sehr guten Leistungen der Nachwuchsspieler unter der Führung und Anleitung einiger erfahrener KeglerInnen hat die Mannschaft die beste Platzierung seit langem erreicht. Unter 9 Teams erreichte man am Ende einen guten 6. Platz. Dabei musste nach der Vorrunde der Abgang der bis dahin besten Keglerin verkraftet werden. Doch dafür sprangen neben den Jugendlichen auch einige erfahrene Akteure in die Bresche, die sich im Vergleich zu den Vorjahren deutlich verbesserten.

#### Senioren

Die meisten Probleme hatten wir in der zweiten vollständigen Saison in der Verbandsliga Württemberg Nord Senioren A (Ü50). Bei drei Turnieren sprang nur der dritte oder vierte Platz von 4 Mannschaften heraus. Allein beim Heimturnier gelang ein zweiter Platz. Am Ende gelang ganz knapp ein glücklicher Klassenerhalt.



Termine für unsere Infoabende  
finden Sie unter  
[www.moser-bad-waerme.de](http://www.moser-bad-waerme.de)

*Ihr Spezialist für  
erneuerbare Energien  
aus der Region*

**Moser**  
*Wärme für Generationen*  
71522 Backnang  
Karl-Ferdinand-Braun-Str. 4  
07191 908540  
[info@moser-bad-waerme.de](mailto:info@moser-bad-waerme.de)



## Qualität aus Sachsenweiler

Holzfenster · Kunststofffenster · Holz-Aluminiumfenster  
Fassadenkonstruktionen · Haustüren aller Art und Innentüren  
Rolläden · Jalousien · Markisen · Reparaturen

**FENSTERTECHNIK NACH MASS**

# hofmaier

Sachsenweiler Str. 8 · 71522 Backnang · Tel. 07191/6 01 91 · E-Mail [hofmaier@t-online.de](mailto:hofmaier@t-online.de)



## Johannes- Apotheke

Thomas Förster  
Burgplatz 3 · 71522 Backnang  
Telefon (0 71 91) 90 33 070  
[www.johannes-apotheke.eu](http://www.johannes-apotheke.eu)



## Apotheke im Gesundheitszentrum

*Gut,  
dass wir  
da sind...*

Thomas Förster  
Karl-Krische-Straße 4  
71522 Backnang  
Telefon (0 71 91) 343 100



*Gisela Kehrer, Rainer Möggle und Heinz Franke.*

## 8. Offene Stadtmeisterschaft im Kegeln

Nach einer coronabedingten Pause im Vorjahr fand in diesem Jahr die 8. offene Stadtmeisterschaft statt. Weil am Anfang des Jahres keine Besucher auf der Kegelbahn zugelassen waren, wurde zu unserem üblichen Termin im Februar am Wochenende vom 17.02. bis 20.02.2022 schon ein Teil der Veranstaltung nur für aktive KeglerInnen durchgeführt. So konnten auch viele Aktive anderer Vereine wieder an der Stadtmeisterschaft teilnehmen. Aktive folgender Vereine beteiligten sich am Wettbewerb: SKV Aspach, KVS Waldrems, VfL Stuttgart-Kaltental, KSV Kuhardt, HKO Yong Stars Karlsruhe, TSV Denkendorf und natürlich TSG Backnang.

Nach der Lockerung der Coronamaßnahmen konnten wir dann im Mai allen Interessierten die Teilnahme ermöglichen. Vom 19.05. bis 22.05.2022 führten wir die Veranstaltung wie immer auf den Kegelbahnen im Tenniscenter in der Weissacher Straße durch.

### Hier nun kurz die Ergebnisse der 8. Stadtmeisterschaft

- Insgesamt hatten wir 102 TeilnehmerInnen mit insgesamt 166 Starts.
- Spielen durfte jeder, von Jung bis Alt, privat oder aktiver Spieler.
- Unsere jüngsten Spieler waren 7 Jahre alt, der älteste Spieler 89 Jahre!
- Um die Fairness beizubehalten, gab es wie jedes Jahr die Trennung zwischen aktiven und nicht aktiven Spielern, Geschlecht sowie verschiedene Altersstufen.
- Das Startgeld aller Teilnehmenden wurde für einen guten Zweck gesammelt. Am Ende stand eine Spendensumme von 615 Euro.
- Dieses Geld geht dieses Jahr an den Hauptverein TSG Backnang 1846 e.V. für den Spielplatz Hagenbach.

Überreicht wurde der Scheck durch unsere Abteilungsleiterin Gisela Kehrer an Rainer Möggle (1. Vorsitzender TSG Backnang 1846 e.V.) und Herrn Stadtrat Heinz Franke (Gemeinderat Stadt Backnang).

## Württembergische U18-Meisterschaften

Bei den Jugend-Bezirksmeisterschaften in Seckach hatten sich von unseren drei Startern Erik Wünschirs als Fünfter bei den U18 männlich und Jessica Wolf, die als einzige Starterin bei den U18 weiblich natürlich den ersten Platz belegt hatte, für die Württembergischen Meisterschaften qualifiziert.

Diese fanden am Wochenende 21./22.05 beim SV Magstadt statt. Los ging es früh am Samstag, Erik startete bereits um 09.00 Uhr. Er erreichte 475 Holz. Am Ende reichte das leider nur zum 14. Rang. Zum 12. Platz, der zur Teilnahme am Finale am Sonntag nötig war, fehlten ihm 25 Holz.

Als Fazit nahm er mit, zukünftig öfter trainieren zu wollen, um nächstes Jahr weiter oben mitspielen zu können.

Um 12.00 Uhr war dann Jessica an der Reihe. Auch sie verfehlte mit 460 Holz als 15. die Startberechtigung für das Finale. Ihr fehlten am Ende nur 13 Holz auf den 12. Platz.

Als Betreuer dabei waren Torsten Wolf, Norbert Kosinski und Rainer Lorenz, die einen tollen Job gemacht haben.

Zum Anfeuern waren auch Wolfgang und Oliver Prade mit dabei.

Danke auch an den SV Seckach, der mit seiner Jugend extra eine Stunde früher kam, um das Spiel von Jessica zu sehen, sie gemeinsam anzufeuern und für gute Stimmung zu sorgen.





**Nach dem Aufstieg . . .**

# Vorschau auf die Saison 2022/2023

In der Mannschaftsstruktur unserer Abteilung gab es zur neuen Saison gravierende Veränderungen. Da es bei unseren Keglerinnen mehrere Abgänge gab, kann nicht garantiert werden, dass an jedem Spieltag eine Frau zur Verfügung steht. Deshalb kann keine gemischte Mannschaft mehr an den Start gehen. Dagegen gab es bei den Männern 4 Zugänge und so kann wieder eine zweite Herrenmannschaft gemeldet werden. Für unsere U18-Kegler gibt es in dieser Saison auch wieder eine kleine Runde. Die Sportkegelabteilung der TSG Backnang hat somit für das Sportjahr 2022/23 vier Mannschaften gemeldet:

1 Jugendmannschaft (U18)	4er Team
2 Herrenmannschaften	6er Team
1 Seniorenmannschaft (Ü50)	4er Team

In allen Wettbewerben werden 120 Kugeln je Spieler gespielt. Spielmodus 4 x 15 Volle / 15 Abräumen, danach Bahnwechsel. Gespielt wird mit Loch- und Vollkugel.

## Jugend

Da die U18-Kegler nur 4 Punktspiele in ihrer Runde auszutragen haben, sollen auch sie in der 2. Mannschaft eingesetzt werden. Das sind Stefan Laing, Raffael Wolf und Erik Wünschirs. Für die Jugend (U 18) konnte im Bezirk Mittlerer Neckar mangels Masse kein Spielbetrieb organisiert werden. Deshalb tat man sich mit dem Bezirk Ostalb Hohenlohe zusammen. Trotzdem kamen nur 3 Mannschaften zusammen und zwar neben der TSG Backnang männlich noch TSV Essingen gemischt und KC Schwabsberg 2 männlich. Neben den drei U18-Keglern sind für unsere Mannschaft noch 2 Gastspieler dabei. Das sind Pascal Arnold vom SV 1845 Esslingen und Julian Mack vom TSV Denkendorf. Hier geht es vor allem darum, möglichst gut mitzuhalten, sich als Kegler weiterzuentwickeln und die Ergebnisse zu stabilisieren. Gespielt wird in der Bezirksliga U18 gemischt Ostalb Hohenlohe.

## Herren 1

Nach dem überraschenden Aufstieg der Männermannschaft in die Regionalliga Mittlerer Neckar ist trotz dreier Zugänge der Klassenerhalt das primäre Ziel. Vielleicht gelingt es uns einen Platz in der oberen Tabellenhälfte zu belegen. Im ersten Heimspiel konnten direkt die ersten 2 Punkte gesichert werden. Für die erste Herrenmannschaft sind folgende acht Spieler vorgesehen: Die Stammkräfte aus der vorigen Saison: Eckhart Flaig, Volker Piesch, Oliver Prade, Wolfgang Prade und Roland Schöllkopf. Die drei Neuzugänge (ehemals TV Cannstatt/Freiberg): Karl Bandi, Karlheinz Bandi und Bernd Stenner.

## Herren 2

Die zweite Mannschaft spielt ebenfalls als 6er Team und zwar in der 2. Bezirksliga Mittlerer Neckar. Ziel ist, möglichst gut abzuschneiden. Angestrebt wird ein Platz in der oberen Tabellenhälfte.

Aktuell stehen folgende 12 Kegler für diese Mannschaft zur Verfügung: Rainer Lorenz, Ullrich Naumann und Torsten Leuschner (in voriger Saison in der ersten Mannschaft), Chris Leuschner (in der Vorsaison noch U18), Robert Schlenz (Zugang – vor zwei Jahren noch bei Affalterbach aktiv).

Die Kegler aus der gemischten Mannschaft der Vorsaison: Ralf Hüttner, Norbert Kosinski, Steffen Kühnle, und Torsten Wolf.

## Senioren

Die Seniorenmannschaft hat nach dem Aufstieg in die Verbandsliga Nordwürttemberg in den letzten Jahren die Klasse gehalten. In der Vorsaison gelang das nur knapp. Deshalb ist der Klassenerhalt natürlich auch das Ziel in der neuen Saison. Da pro Staffel nur 4 Mannschaften vorgesehen sind und in Turnierform gespielt wird, gibt es nur 4 Seniorenturniere.

Den Stamm der Seniorenmannschaft bilden wie in den Vorjahren vor allem Eckhart Flaig, Wolfgang Prade und Roland Schöllkopf. Für Rainer Lorenz, der aus gesundheitlichen Gründen noch nicht wieder in Form gekommen ist, könnte der Neuzugang Karl Bandi eingesetzt werden. Auch Ullrich Naumann hat schon öfter bei den Senioren gespielt und wird auch in dieser Saison wieder zur Verfügung stehen. Sicher wird auch wieder unser Gastspieler Albrecht Tränkle vom SKV Aspach zum Einsatz kommen.

Alle Heimspiele unserer 4 Mannschaften werden im Tennis Freizeit Center in der Weissacher Straße ausgetragen.



Erik Wünschirs.



*Das Tanzpaar begeisterte zum Schluss der Jubiläums-Matinee die Gäste Backnanger Stadthalle.*



## Abteilung Tanzsport

Wir stehen für den Tanzsport in der Region Backnang und sind für Menschen aller Altersgruppen und Leistungsstufen ein sportliches Zuhause.

Im Formationstanz gehören wir in der Lateinsektion zu den erfolgreichsten Tanzsportvereinen der Region. Auch im Paartanz Standard und Latein sind wir seit Langem eine feste Größe in Baden-Württemberg.

Im Bereich des Freizeitsports bieten wir zwei Tanzkreise an. Für Kids und Teens gibt es zahlreiche Jugendgruppen, sowie Jazz und Modern Dance. Da ist für die ganze Familie etwas dabei!

Wenn Sie Interesse an einem Schnuppertraining haben, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf! Wir sind immer auf der Suche nach tanzbegeisterten Neu- oder Wiedereinsteigern.

## Ansprechpartner

### Turniertanz

Nadja Rodriguez  
Telefon 0176.22 26 12 42  
[sportwart.tanzsport@tsg-backnang.org](mailto:sportwart.tanzsport@tsg-backnang.org)

### Freizeitsport

Fee Kaiser  
Telefon 0176.62 10 99 00  
[st.abteilungsleiter.tanzsport@tsg-backnang.org](mailto:st.abteilungsleiter.tanzsport@tsg-backnang.org)

### Jugend / Jazz und Modern Dance

Nadine Nasser  
Telefon 0177.8 34 39 89  
[jugendleiter.tanzsport@tsg-backnang.org](mailto:jugendleiter.tanzsport@tsg-backnang.org)

## Formierung der neuen Abteilungsleitung

Nachdem sich der bisherige Abteilungsleiter Zoran Jovanovic Anfang des Jahres aus privaten Gründen zurückgezogen hatte und Melanie Mez, Jannic Ambacher sowie Volker Nasser sich bei der Jahreshauptversammlung nicht erneut zur Wahl stellten, formierte sich die Abteilungsleitung der Tanzsportabteilung neu und teilte sich zudem in verschiedene Ressorts auf. Neben Fee Kaiser als Abteilungsleiterin, Nadine Nasser als Jugendwartin und stellvertretende Abteilungsleiterin und Nadja Rodriguez, die den Posten der Sportwartin bekleidet, stoßen Vanessa Lehnart als Kassenwartin und Sarina Bernhardt als Pressewartin zum Vorstand dazu. Im Ressort Turniersport unterstützen Ralf Kaiser und Giuseppe Morsello die Sportwartin. Die Pressewartin erhält im Ressort Kommunikation Unterstützung durch Aaron Kubach, der insbesondere den Social Media Bereich übernimmt. Zudem unterstützt Anastasia Avramidou die Jugendwartin als Nachwuchsreferentin.

## Rückzugs des A-Teams aus der 1. Bundesliga der Lateinformationen

Unsere Abteilungsleitung musste schweren Herzens Ende Juni die Entscheidung treffen, unser A-Team nach 6 Jahren Klassenerhalt aus der 1. Bundesliga zurückzuziehen (die BKZ berichtete). Über diese Entscheidung haben wir sehr lange nachgedacht und ist uns dementsprechend nicht leicht gefallen. Nach 16 Jahren in der Bundesliga verbleibt unsere Mannschaft nun in der Regionalliga und übernimmt den Startplatz des bisherigen B-Teams.

## Tanz-Angebot in der städtischen Sport-Kita

Sehr gerne haben wir vor den Sommerferien unser Kindertanz-Angebot in der städtischen Sport-Kita vorgestellt. Nadine Nasser, die unsere Kids und Teens im Verein trainiert, hat den 3 bis 4-Jährigen und den Vorschulkindern von 5 bis 6 Jahren je in einer Kindertanzstunde verschiedene Bewegungselemente beigebracht. Diese wurden auf Mitmach-Lieder vertanzt und die Kinder konnten spielerisch verschiedene Rhythmen kennenlernen. Zum Schluss haben die Kinder noch eine kleine Choreografie erlernt.

Schraube locker? Lass Dir vom Profi helfen.



Baugeräte, Werkzeuge und  
Bekleidung in Profi-Qualität



Bertha-Benz Straße 1 • 71522 Backnang • [www.feucht-backnang.de](http://www.feucht-backnang.de)



**Makita Werkzeug-Set**

**92.99 €**

120-tlg.  
inkl. MwSt.  
Angebot gültig bis 31.12.2022  
UVP 169.00 €



**BOHN KÜCHEN**  
[www.bohn-kuechen.de](http://www.bohn-kuechen.de)

71554 Weissach im Tal - Unterweissach • Stuttgarter Straße 70 • Tel. 07191/36 79 60

**Planung - Koordination - Ausführung - Service**

Ab Januar 2022



Training für Männer

**BECKENBODEN**

**Montags von 18.00 – 19.00 Uhr**

Gymnastikraum Tausschule, Seelacher Weg 40, Backnang

10 Kurseinheiten á 60 Minuten

Mitglieder bezahlen 50 Euro / Nichtmitglieder 100 Euro

Anmeldungen idealweise unter [www.tsg1846.de/anmeldung](http://www.tsg1846.de/anmeldung)  
oder per E-Mail an [reha@tsg-backnang.de](mailto:reha@tsg-backnang.de).



## Mitmachangebote, Latein-Paare und Kindertanzen beim 50. Backnanger Straßenfest und dem 175-jährigen Jubiläum der TSG Backnang

Auch das Backnanger Straßenfest musste die letzten beiden Jahre eine Zwangspause einlegen. Umso schöner war es dieses Jahr wieder auf dem nun 50. Straßenfest vertreten sein zu dürfen. Neben Show-Auftritten unserer Latein-Paare und der Kinder- und Jugendtanzgruppen, organisierte die Stadt Backnang ein Mitmach-Angebot. So durften wir die Tanzsport-Abteilung mit einem Latein-Workshop vertreten sowie mit einem Mitmach-Angebot für Gesellschaftstänze. Unsere Trainer:innen Markus Lang-Belz und Elena Rodnyanskaya gaben alles und motivierten die Fest-Gäste zum Tanzen.



Auch auf der Matinée anlässlich des 175-jährigen Jubiläums des Hauptvereins waren wir mit einem unserer Latein-Paare vertreten und bildeten den Abschluss des Rahmenprogramms.

Licht • Kraft • Wärme • Kommunikation • Automation • Sicherheit

Wir sind offizieller  
Förderer der TSG Backnang

**wilhelm**  
elektrotechnik

Bei Elektro springt bei Dir  
der Funke über?

Wir suchen Dich  
**Elektrotechniker FR**  
**Energie- und**  
**Gebäudetechnik**

☎ 07191 - 9 30 39 34 • [www.wilhelm-elektrotechnik.de](http://www.wilhelm-elektrotechnik.de)

Kuchengrund 20 • 71522 Backnang

**WOW!**

**175 JAHRE**

**TSG BACKNANG**

Wir gratulieren herzlich  
und wünschen euch  
weiterhin viel Erfolg.



**Kübler Sport GmbH**  
Karl-Ferdinand-Braun-Straße 3  
DE - 71522 Backnang

Sportgeräte für:  
Schule, Verein, Fitness & Therapie  
[www.kuebler-sport.de](http://www.kuebler-sport.de)

**KÜBLER**  
SPORT

## Verabschiedung der langjährigen Formationstrainer Anita Pocz und Zoran Jovanovic

Am 10. Juli fand dieses Jahr endlich nach coronabedingter Pause wieder ein gemeinsames Sommerfest statt, zu dem alle unsere Mitglieder\_innen eingeladen waren. Bei Gegrilltem und Wasserspielen wurde ein wunderschöner Nachmittag verbracht. In diesem Rahmen wurden zudem die langjährigen Formationstrainer Anita Pocz und Zoran Jovanovic verabschiedet. Beide haben sich mehr als 20 Jahre dem Formationstanzen verschrieben und die TSG Backnang Abteilung Tanzsport maßgeblich geprägt und zu den Erfolgen geführt, auf die wir jetzt stolz zurückblicken können. Vielen Dank auch hier noch einmal für euren langjährigen Einsatz.



Angebot	Trainingsgruppe	Trainingszeit	Trainingsstätte
Formation	Latein-Formation	Auf Anfrage	
Turniertanz Latein	Alle Startklassen	Mo. 20.00 – 22.00	Stadthalle Teil A
Jugend	Kids (3 bis 4 Jahre)	Di. 15.15 – 16.00	Hagenbach Gymnastikraum
	Kids (5 bis 7 Jahre)	Di. 16.00 – 16.45	Hagenbach Gymnastikraum
	Kids (8 bis 11 Jahre)	Di. 16.45 – 17.45	Hagenbach Gymnastikraum
	Schüler (11 bis 13 Jahre)	Di. 18.00 – 19.00	Hagenbach Halle
	Schüler (13 bis 15 Jahre)	Mo. 19.00 – 20.00	Hagenbach Halle
Jazz und Modern Contemporary	Erwachsene, Einsteiger:innen und Fortgeschrittene	Do. 20.00 – 21.30	Stadthalle Teil B
Tanzkreis	Einsteiger:innen	Mi. 19.00 – 20.30	Hagenbach Halle
	Fortgeschrittene	Mi. 20.30 – 22.00	Hagenbach Halle



- 70 Jahre** ist es mittlerweile her,  
dass unsere Abteilung gegründet wurde.
- 70 Jahre** seit denen die kleine Plastikmurmeln  
über das Netz fliegt.
- 70 Jahre** in denen es viele Erfolge gab.
- 70 Jahre** die gefeiert werden müssen.

## Ausflug zum Jubiläum

Am 10.07. diesen Jahres starteten wir deshalb morgens mit der S-Bahn von Backnang nach Bad-Cannstatt zu unserem Jubiläumsausflug. Von dort aus ging es mit dem Neckar Käpt' n nach LB-Hoheneck zur Besichtigung des Residenzschlosses. Passend zu dieser Kulisse fand dort die Siegerehrung der diesjährigen Vereinsmeisterschaften statt. Nach einem kurzen Besuch beim Favoritenschloss wanderten wir zum Schloss Monrepos. Im Schlosspark wurde Boot gefahren, gegessen und natürlich auch auf unser Jubiläum angestoßen. Ein wirklich rundum gelungener Tag, der abends mit der Rückreise nach Backnang endete.

## Bezirksmeisterschaften in Backnang

Zusätzlich zu unserem tollen vereinsinternen Ausflug, ist es uns gelungen, die Ausrichtung der Bezirksmeisterschaften (dem größten Turnier im kompletten Kreis) an Land zu ziehen.

Am ersten Novemberwochenende sind wir Gastgeber für 150 bis 200 Tischtennisspieler/Innen, die in fünf unterschiedlichen Spielklassen den jeweiligen Bezirksmeister ermitteln.

Wir freuen uns auf diese Herausforderung, da an diesen Tagen neben dem Auf- und Abbau in der Katharinenplaisier auch die Turnierleitung, die Verpflegung und die komplette organisatorische Abwicklung in unseren Händen liegt.

Wer also hochklassige Tischtennisspiele sehen möchte, ist herzlich eingeladen.

## Abteilungsleitung

### Abteilungsleiter und Ansprechpartner Aktiventraining

Ulrich Föll E-Mail: [u2@u-foell.de](mailto:u2@u-foell.de)

### Ansprechpartner Jugendtraining

Ralf Blome E-Mail: [ralfdani@t-online.de](mailto:ralfdani@t-online.de)

## Trainingszeiten

### Jugendliche bis 17 Jahre

Sporthalle Tausgymnasium  
Dienstag und Freitag von 18.00 – 19.45 Uhr

### Aktive/Erwachsene

Sporthalle Tausgymnasium  
Dienstag und Freitag von 19.45 – 22.00 Uhr









## Die Turnabteilung

gegründet 1846, sozusagen die „Geburtsstätte“ unserer TSG Backnang 1846 TuS e.V. Mit 35 Kindergruppen, 15 Jugendgruppen und 30 Erwachsenen-Sportgruppen bei fast 1300 Mitgliedern ist die Abteilung Turnen die größte innerhalb unseres Mehrspartenvereins.

Die Sportangebotspalette zeichnet sich durch eine sehr hohe Bandbreite aus: Von Babys in Bewegung über Gymnastiktrends bis zum Seniorensport. Über 70 lizenzierte Übungsleiter und 50 Helfer unterrichten die Sparten des Kinderturnens, des Gerätturnens, der Rhythmischen Sportgymnastik, Ballspiele als Freizeitsport und diverse Fitness- und Gymnastikgruppen in der GYM-WELT.

Turnen ist der Basissport für fast alle anderen Sportarten. Hier erhalten die Kinder und Jugendlichen die so wichtige motorische Grundlagenbildung. Es werden die körperlichen und geistigen und auch die sozialen Voraussetzungen gelegt und gefördert: Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Schnelligkeit und Ausdauer.

Für die vielen Kinder bietet die Turnabteilung, neben den sportlichen Bereichen, attraktive Aktionen an: Zahlreiche Freizeit- und Ferienangebote, Zeltlager (z.B. Ebnisee), Ausflüge und Kindersportaktionen. Im Ferienprogramm werden diverse Sommeraktivitäten durchgeführt. Mit dem Spaghetti-Essen und der Weihnachtswerkstatt bieten wir den Kids im Winter auch noch andere Veranstaltungen ergänzend zum ganzjährigen Sportprogramm an.

Sportliche Höhepunkte sind, neben dem Volksbank Backnang Mini-Cup für die Talentsuche des Förderturnens, die Teilnahme an Gaukinderturnfesten, Landesturnfesten, Deutschen Turnfesten und natürlich die Wettkämpfe der weiblichen und männlichen Gerätturnteams von der Kreisliga bis zur 3. Bundesliga. Kultureller Höhepunkt und Bestandteil des Backnanger Lebens ist die alle zwei Jahre stattfindende Turngala im Backnanger Bürgerhaus.

Der 2004 gegründete Förderverein unterstützt uns bei unseren Aktivitäten. Die wirtschaftlichen Aspekte wie die Finanzierung von Trainingslager und Geräteanschaffungen sowie die Vermarktung der Ligamannschaften stehen dabei im Vordergrund. Aber auch eigene Aktionen wie die inzwischen weit bekannten Basare rund ums Kind, der Frauenkleiderbasar und der Bewirtungsstand auf dem Backnanger Straßenfest gehören zum Wirkungskreis des Fördervereins.

## Abteilungsleitung

### Abteilungsleiter

Rainer Böhle  
[turnen@tsg-backnang.de](mailto:turnen@tsg-backnang.de)

### Stellv. AbteilungsI. (Öffentlichkeitsarbeit)

Claudia Krimmer  
[pr@turnen.tsg-backnang.de](mailto:pr@turnen.tsg-backnang.de)

### Stellv. AbteilungsI. (Finanzen)

Heinz Reiner Müller  
[finanzen@turnen.tsg-backnang.de](mailto:finanzen@turnen.tsg-backnang.de)

### Fachbereichsleiterin (KINDERTURNEN)

Doris Wundel  
[kinderturnen@turnen.tsg-backnang.de](mailto:kinderturnen@turnen.tsg-backnang.de)

### Fachbereichsleiterin (TURNEN)

Andrea Griem  
[turnen@turnen.tsg-backnang.de](mailto:turnen@turnen.tsg-backnang.de)

### Fachbereichsleiterin (GYMWELT)

Claudia Krimmer  
[gymwelt@turnen.tsg-backnang.de](mailto:gymwelt@turnen.tsg-backnang.de)

### Schriftführerin

Andrea Käfer  
[turnen@tsg-backnang.de](mailto:turnen@tsg-backnang.de)

### Jugendleiter

Jonas Blaschke  
[jugendvertretung@turnen.tsg-backnang.de](mailto:jugendvertretung@turnen.tsg-backnang.de)

# Regional verwurzelt – weltweit erfolgreich



Spitzentechnologie für die Herstellung von Pharma- und Medizinprodukten – dafür steht Harro Höfliger. Weltweit führende Unternehmen setzen auf unsere Produktions- und Verpackungslösungen „made in Baden-Württemberg“. Engagieren auch Sie sich für die Branchenbesten! **Wir sind auf Wachstumskurs und freuen uns über qualifizierte Fachkräfte. Oder starten Sie bei uns Ihre Karriere mit einer Ausbildung oder einem dualen Studium.**

Anspruchsvolle Aufgaben warten auf Sie: Entwickeln, fertigen und montieren Sie Anlagen für Produkte, die vielen Menschen ein besseres Leben ermöglichen.

Laufend neue Jobangebote gibt's auf unserer Homepage.  
Schreiben Sie uns oder rufen Sie an:

**Uwe Amann**

☎ 07191 501-5080

@ uwe.amann@hoefliger.de

create your future

[www.hoefliger.com](http://www.hoefliger.com)

Wir bieten noch  
**freie Studienplätze**  
für Elektro- und  
Informationstechnik  
(Ulmer Modell)  
für 2022



In dem nachstehenden Programm erkennen Sie das umfangreiche Spektrum, das die Turnabteilung allen anbietet, die etwas für ihre sportliche Ertüchtigung tun wollen. Neben dem Breiten- und Freizeitsport betreiben wir in kleineren Gruppen auch leistungsorientiertes Training bis hin zum Gerätturnen auf Landes- und Bundesniveau. Wer Lust an Turnen, Fitness, Gymnastik und Spiel hat, kommt einfach zu einer unserer Übungsstunden. Für Rückfragen bitte die jeweiligen Fachwarte (Tel.-Nummern siehe jeweilige Rubrik) bzw. die TSG-Geschäftsstelle auf dem Hagenbach (Tel. 07191/86187) anrufen. Das Sportangebot finden Sie auch unter „www.tsg-backnang.de/turnen“.

## KINDERTURNEN



**Kleinkinder, Vorschulturnen, Kinderturnen, Jugendsport**

### Mini-Kids

#### Fachwarte Kleinkinderturnen

Uschi Handel und Jessica Marcol,  
Tel. 07191 / 97 94 93, vorschul@turnen.tsg-backnang.de



#### Babys in Bewegung, 0 – 1 Jahr (m/w)

**KURS**

(Für dieses Angebot werden Kursgebühren erhoben). Bewegungs- und Sinnesanregungen für Babys im 1. Lebensjahr. Die Kurse starten in regelmäßigen Abständen mit qualifizierten Kursleiterinnen. Ansprechpartnerin Jessica Marcol: baby@turnen.tsg-backnang.de

#### Kleinkinder-Sport, 1 – 2 Jahre (m/w)

Dienstags	08.30 – 09.30 Uhr, Sporthalle Hagenbach Übungsleiterin: Susanne Kraus
Dienstags	16.00 – 17.00 Uhr, Katharinenplaisir Halle 2 Übungsleiterin: Brigitta Piri
Dienstags	17.00 – 18.00 Uhr, Katharinenplaisir Halle 2 Übungsleiterin: Brigitta Piri
Donnerstags	16.15 – 17.15 Uhr, Katharinenplaisir Halle 2 Übungsleiterin: Kathrin Schmückle

#### Papa-Kind-Sport (m/w)

Samstags	10.00 – 12.00 Uhr, Sporthalle Hagenbach <b>23.04., 07.05., 21.05., 04.06., 18.06., 02.07., 30.07., 13.08., 27.08., 10.09, 24.09., 08.10., 22.10.</b>
ÜL-Team:	Sebastian Blocher, Alexander Bückle, Bernhard Kohn, Jochen Mayer.

#### Eltern-Kind-Sport (m/w)

Montags	15.30 – 16.30 Uhr, Mehrzweckhalle Sachsenweiler Übungsleiterin: Sabrina Poddig
Dienstags	15.30 – 16.30 Uhr, GymRaum Plaisirschule Übungsleiterin: Susanne Kraus
Dienstags	16.30 – 17.30 Uhr, GymRaum Plaisirschule Übungsleiterin: Susanne Kraus
Dienstags	15.00 – 16.00 Uhr, Sporthalle Hagenbach Übungsleiterin: Jasmin Häuser
Donnerstags	16.15 – 17.15 Uhr, Turnhalle Tausschule Übungsleiterin: Uschi Handel
Freitags	15.15 – 16.15 Uhr, Katharinenplaisir Halle 2 Übungsleiterin: Uschi Handel



#### Vorschulturnen (m/w)

Montags	16.30 – 17.30 Uhr, Mehrzweckhalle Sachsenweiler Übungsleiterin: Sabrina Poddig
Dienstags	09.30 – 10.30 Uhr, Sporthalle Hagenbach Übungsleiterin: Susanne Kraus
Mittwochs	15.30 – 16.30 Uhr, Sporthalle Hagenbach Übungsleiterin: n. n.
Mittwochs	16.30 – 17.30 Uhr, Sporthalle Hagenbach Übungsleiterin: Justina Hermann
Donnerstags	17.00 – 18.00 Uhr, Turnhalle Tausschule Übungsleiterin: Uschi Handel



**auto ziebart**  
Ihre Mobilität - unser Service

**PROFISERVICE  
WERKSTATT**

...mit dem Neuwagen zur freien Werkstatt.

**Täglich TÜV-Abnahme\* in unserem Haus**  
Kfz-Reparaturen aller Art · Transporter und Wohnmobil Komplettservice  
Unfallinstandsetzung · Spezialist für Spot-Repair · Autoglas

Im Wasenfeld 6 · 71573 Allmersbach im Tal  
Telefon 0 71 91/5 34 84 · Telefax 0 71 91/5 91 96  
auto-ziebart@arcor.de · www.auto-ziebart.de

\*Durchführung hier durch örtlich anerkannte Überwachungsorganisation.



**Förderverein Turnen Backnang e.V.**  
Das Sponsoring für einen erstklassigen Sport in Backnang

**Kontakt: Jonathan Cocks · E-Mail: info@turnen-bk.de**  
Weitere Infos unter [www.turnen-bk.de](http://www.turnen-bk.de)

## Änderung Ihrer persönlichen Daten

Bitte denken Sie daran uns zu verständigen, wenn sich Ihre Bankverbindung, Ihre Anschrift, Ihr Name geändert hat. Eine kurze Mitteilung per Fax, E-Mail oder Brief an unsere Geschäftsstelle in Backnang, Größeweg 20 genügt.

**E-Mail: [info@tsg-backnang.de](mailto:info@tsg-backnang.de)**

Ihre Mitgliedschaft können Sie jeweils zum Jahresende kündigen. Diese muss schriftlich an die Geschäftsstelle erfolgen und bis 15. November bei uns vorliegen. **Noch Fragen?** Die beantworten Ihnen gerne die Mitarbeiterinnen in der Geschäftsstelle.

Anmeldung zu den verschiedenen Kursen unter  
**<http://www.tsg1846.de/anmeldung/kurse.php>**

## Impressum

**Herausgeber** TSG Backnang 1846 Turn- und Sportabteilungen e.V., Größeweg 20, 71522 Backnang, Tel. 07191/86187, Fax 970375, E-Mail: [info@tsg-backnang.de](mailto:info@tsg-backnang.de), [www.tsg1846.de](http://www.tsg1846.de).

**Verantwortlich für den Inhalt:** TSG Backnang 1846.

**Layout, Grafik, Mediengestaltung**

Wolfgang Richter, Allmersbach im Tal, [wrichter@oga-grafix.de](mailto:wrichter@oga-grafix.de).

**Auflage 3.000.**

Erscheinungsweise zweimal jährlich.

Der Bezugspreis ist durch den Mitgliedsbeitrag abgegolten.

**[www.tsg1846.de](http://www.tsg1846.de)**



**solmey**   
Photovoltaik • Solar • LED

**SOLARTEUR**

**Unsere Leistungen**

- Photovoltaikanlagen
- Stromspeichersysteme
- PV Carports- und Verandaüberdachungen
- Stromheizungen-Infrarot
- LED-Beleuchtungen
- Ladestationen für Elektromobilität

*für eine saubere und sichere Umwelt*

**solmey GmbH**  
Badstraße 12  
71546 Aspach  
07191/933 881  
[info@solmey.de](mailto:info@solmey.de)  
[www.solmey.de](http://www.solmey.de)

## Maxi-Kids

---

### Fachwarte Kinderturnen

Bianca Mayer

Tel. 0 71 91 / 9 14 24 78, kinder@turnen.tsg-backnang.de

---

### Kinderturnen

**6 – 10 Jahre (w)**

Montags	17.45 – 19.00 Uhr, Sporthalle Tausgymnasium Übungsleiterin: Justin Alumkal
Dienstags	17.30 – 18.45 Uhr, Stadthalle Übungsleiterin: Bianca Mayer
Mittwochs	17.00 – 18.15 Uhr, Katharinenplaisir Halle 2 Übungsleiter: Rainer Böhle
Mittwochs	16.45 – 18.00 Uhr, Sporthalle Mörikeschule Übungsleiterin: Bianca Mayer
Freitags	16.00 – 17.30 Uhr, Mehrzweckhalle Sachsenweiler Übungsleiterin: Annika Schiestel

### Kinderturnen

**6 – 10 Jahre (m)**

Montags	17.45 – 18.45 Uhr, Sporthalle Tausgymnasium Übungsleiter: Justin Alumkal
Dienstags	17.30 – 18.45 Uhr, Stadthalle Übungsleiter: Rainer Böhle
Mittwochs	16.45 – 18.00 Uhr, Sporthalle Mörikeschule Übungsleiter: Bianca Mayer
Mittwochs	17.00 – 18.15 Uhr, Katharinenplaisir Halle 2 Übungsleiter: Rainer Böhle
Donnerstags	17.00 – 18.15 Uhr, Mehrzweckhalle Sachsenw. Übungsleiter: Rainer Böhle

### Kinder- und Jugendturnen

**10 – 16 Jahre (w)**

Dienstags	18.45 – 20.00 Uhr, Stadthalle Übungsleiterin: Bianca Mayer
Mittwochs	17.00 – 18.15 Uhr, Katharinenplaisir Halle 2 Übungsleiter: Rainer Böhle
Mittwochs	16.45 – 18.00 Uhr, Sporthalle Mörikeschule Übungsleiterin: Bianca Mayer
Freitags	16.00 – 17.30 Uhr, Mehrzweckhalle Sachsenw. Übungsleiterin: Annika Schiestel

### Kinder- und Jugendturnen

**10 – 16 Jahre (m)**

Dienstags	18.45 – 20.00 Uhr, Stadthalle Übungsleiter: Rainer Böhle
Mittwochs	16.45 – 18.00 Uhr, Sporthalle Mörikeschule Übungsleiter: Bianca Mayer
Mittwochs	17.00 – 18.15 Uhr, Katharinenplaisir Halle 2 Übungsleiter: Rainer Böhle
Donnerstags	18.15 – 19.30 Uhr, Mehrzweckhalle Sachsenweiler Übungsleiter: Rainer Böhle

### Gerätturnen

**ab 6 Jahre (w)**

Donnerstags	18.00 – 19.45 Uhr, Turnhalle Tausschule Übungsleiterin: Bianca Mayer
Freitags	18.00 – 19.45 Uhr, Turnhalle Tausschule Übungsleiterin: Doris Wundel

## Teens und Twens

---

### Fachwarte Jugendsport

Giannina Breuer und Jonas Blaschke,

Tel. 07191/3 68 20 80, jugend@turnen.tsg-backnang.de

---

### Kinderzirkus-Workshop

**6 – 16 Jahre (m/w)**

Workshop mit anschließender Zirkusvorstellung	
Samstag	10.00 – 16.30 Uhr, Sporthalle Hagenbach Übungsleiterin: Giannina Breuer und Bianca Mayer.

### Termin:

10 Euro für Mitglieder/20 Euro für Nichtmitglieder

### Rope Skipping

**8 – 16 Jahre (m/w)**

Montags	18.30 – 19.30 Uhr, n. n. Übungsleiterin: Hanna Doderer
---------	---

### Showteam 1

**ab 10 Jahre (m/w)**

Mittwochs	18.30 – 21.30 Uhr, Katharinenplaisir Halle 2 Übungsleiterin: Giannina Breuer
Freitags	18.00 – 20.30 Uhr, Stadthalle Übungsleiterin: Giannina Breuer

### Showteam 2

**7 – 13 Jahre (m/w)**

Mittwochs	16.00 – 18.00 Uhr, Sporthalle Mörikeschule Übungsleiterin: Giannina Breuer
Freitags	16.00 – 18.00 Uhr, Stadthalle Übungsleiterin: Giannina Breuer

### Showteam-Minis

**4 – 10 Jahre (m/w)**

Mittwochs	14.30 – 16.00 Uhr, Sporthalle Mörikeschule Übungsleiterin: Giannina Breuer
Freitags	14.30 – 16.00 Uhr, Stadthalle Übungsleiterin: Giannina Breuer

### Sport für Jugendliche

**ab 15 Jahre (m/w)**

Montags	19.30 – 21.30 Uhr, Sporthalle Tausgymnasium Übungsleiter: Jonas Blaschke
---------	---

### Gerätturnen

**ab 15 Jahre (m/w)**

Donnerstags	18.00 – 19.45 Uhr, Turnhalle Tausschule Übungsleiterin: Natalie Renz
-------------	---

ANKOMMEN  
WOHLFÜHLEN  
WIEDERKOMMEN



Daran arbeiten wir täglich  
mit Herz und Verstand.

Dabei haben wir nicht nur die  
Technik, sondern im Besonderen  
den Menschen im Blick.

Auto Buchfink GmbH  
Plattenwaldallee 56  
71552 Backnang

07191 903318 0  
auto-buchfink.de



AUTO BUCHFINK



**HACKENSCHUH**

HOLZ.  
PARKETT. **KORK.**  
DESIGNBELAG.

**EUGEN HACKENSCHUH E.K.**  
GAILDORFER STR. 21  
71522 BACKNANG  
TELEFON (07191) 68603  
WWW.HACKENSCHUH.DE



# TURNEN

## Gerätturnen u. Rhythm. Sportgymnastik

### Gerätturnen

#### TSG-Talentschule

Andrea Griem, Tel. 071 91 / 6 43 28

Talentsichtung, Grundlagenschulung und ein qualifiziertes Gerätturntraining sind bei der TSG die Schlüssel zum Erfolg. Weitere Informationen über Aufnahmebedingungen und Zusatzbeiträge gibt es unter [talentschule@turnen.tsg-backnang.de](mailto:talentschule@turnen.tsg-backnang.de).

#### Fachwartin Gerätturnen weiblich

Antje Hummel und Melanie Andergassen,  
Tel. 071 91 / 8 31 05, [turnen-w@turnen.tsg-backnang.de](mailto:turnen-w@turnen.tsg-backnang.de)

#### Fachwart Gerätturnen männlich

Björn Kuhn, Florian Ellinger und Robert Steiner,  
Tel. 0170.3273212, [turnen-m@turnen.tsg-backnang.de](mailto:turnen-m@turnen.tsg-backnang.de)

#### Gerätturntraining Jugend, ab 6 Jahre (m/w)

Montags – Freitags 17.00 – 20.00 Uhr Schillerhalle  
Trainerteam Jugend

#### Gerätturntraining Aktive, ab 14 Jahre (m/w)

Dienstags – Freitags 20.00 – 22.00 Uhr Schillerhalle  
Trainerteam Aktive

## Rhythmische Sportgymnastik

**Fachwarte RSG:** Lisa-Marie Ott und Vanessa Metz  
Tel. 0178.8 19 85 17, [rsg@turnen.tsg-backnang.de](mailto:rsg@turnen.tsg-backnang.de)

#### RSG für alle, ab 5 Jahre (w)

Mittwochs 18.00 – 20.00 Uhr Stadthalle  
Übungsleiterin: Lisa-Marie Ott

#### RSG Talentschule, ab 9 Jahre (w)

Donnerstags 18.00 – 20.00 Uhr Stadthalle  
Übungsleiterin: Vanessa Metz

#### RSG Talentschule, ab 5 Jahre (w)

Freitags 16.00 – 18.00 Uhr Stadthalle  
Übungsleiterin: Selina Braun

## Trends, Kurse, Gymnastik Freizeit, Ballspiele

#### Fachwarte Gymwelt Susann Selig

Tel. 071 92 / 9 30 97 15, [kurs@turnen.tsg-backnang.de](mailto:kurs@turnen.tsg-backnang.de)

#### Für die folgenden Angebote werden Zusatzbeiträge erhoben

**Body-Fit** m/w ab 15 Jahre **10-er Karte**  
Montags 15.00 – 16.00 Uhr Hagenbach Sporthalle  
Taina Griem



**NEU Hatha Yoga** m/w ab 15 Jahre **Kurs**  
Montags 18.00 – 19.30 Uhr GymRaum Hagenbach  
Petra Holzwarth

**Fitness Mix** m/w ab 30 Jahre **10-er Karte**  
Montags 19.50 – 21.15 Uhr Gymraum Plaisirschule  
Corina Freyer-Diemer

**Sport für junge Erwachsene** m/w ab 15 Jahre **nur für Mitglieder**  
Montags 19.30 – 21.15 Uhr Sporthalle Tausgymnasium  
Jonas Blaschke

**NEU BBP (Bauch, Beine, Po)** m/w ab 15 Jahre **10-er Karte**  
Dienstags 19.00 – 20.00 Uhr Seminarhalle Mörikeschule  
Svetlana Persicke

**Fünf Esslinger** m/w ab 60 Jahre **Kurs**  
Dienstags 10.15 – 11.15 Uhr Hagenbach Sporthalle  
Dienstags 11.30 – 12.30 Uhr Hagenbach Sporthalle  
Renate Warzecha  
Renate Warzecha

**Step Aerobic** m/w ab 15 Jahre **10-er Karte**  
Dienstags 19.30 – 20.30 Uhr Gymnastikraum Tausschule  
Bettina Schimke

**Funktionelles Training für Einsteiger** m/w ab 15 Jahre **10-er Karte**  
Mittwochs 18.00 – 19.00 Uhr Hagenbach Sporthalle  
Claudia Krimmer

**Line Dance** m/w **10-er Karte**  
(für Mitglieder keine Zusatzgebühren)  
Mittwochs 10.00 – 11.00 Uhr GymRaum Hagenbach  
Heidrun Rebsch-Winkle

**Figurgymnastik** m/w ab 50 Jahre **10-er Karte**  
Donnerstags 10.00 – 11.00 Uhr Hagenbach Sporthalle  
Corina Freyer-Diemer

**Fünf Esslinger** m/w **Schnupperangebot**  
Inklusionsangebot, Bürgergarten Backnang  
Donnerstags 10.00 – 11.00 Uhr Claudia Krimmer

**FitnessEmotionMoves (ehemals ZUMBA®)** **10-er Karte**  
m/w, vorwiegend über 30 Jahre  
Donnerstags 18.45 – 19.45 Uhr Hagenbach Sporthalle  
Elke Reh

**Funktionsgymnastik für Frauen** ab 70 Jahre- **nur für Mitglieder**  
Donnerstags 20.00 – 21.00 Uhr Gymnastikraum Hagenbach  
Svetlana Persicke

**Fit mit Pilates** ab 30 Jahre **10-er Karte**  
Donnerstags 20.00 – 21.00 Uhr Hagenbach Sporthalle  
Tosca Lang

**NEU Pilates** m/w ab 15 Jahre **10-er Karte**  
Donnerstags 18.30 – 19.30 Uhr Gymnastikhalle Tausschule  
Hildegard Rebsch

**NEU Yoga als Kraftquelle** m/w ab 15 Jahre **10-er Karte**  
Donnerstags 19.45 – 21.15 Uhr Gymnastikhalle Tausschule  
Hildegard Rebsch

**Konditionstraining 55 plus** m/w ab 55 Jahre **10-er Karte**  
Donnerstags 20.00 – 21.30 Uhr  
Freitags 09.00 – 10.30 Uhr  
Beate Müller  
Winfried Reh



**Himmlich gute Holzunikate**



**B**

# **Schreinerei Engele**

**Schreinermeister Benedikt Engele**

**Alte Ziegeleistraße 7 · 71554 Weissach im Tal**

**Tel. 0 71 91/9 08 00 51 · E-Mail: [info@schreinerei-engele.de](mailto:info@schreinerei-engele.de)**

**[www.schreinerei-engele.de](http://www.schreinerei-engele.de)**



## Backnanger Turner erreichen gute Platzierungen beim Landesfinale in Waldenbuch

Beim Landesfinale am 10.07.22 in der Ritter-Sport-Stadt erturnte sich Tim Adolph mit 93,6 Punkten einen respektablen vierten Platz, nur drei Zehntel an einem Treppchenplatz vorbei und Etienne Schön schaffte mit 91,2 Punkten den dritten Rang in seiner Altersklasse.



*Tim Adolph (links) und Etienne Schöne erfolgreich beim Landesfinale.*

Tim Adolph startete in der Altersklasse 12 am Pauschenpferd und dann folgten die Ringe. Er zeigte saubere Übungen, und turnte fehlerfrei. Kleinigkeiten machten den Unterschied in den Wertungen. Die Konkurrenz turnte teilweise schwierigere und hochwertigere Übungen und konnte somit mehr punkten. Am dritten Gerät, dem Sprung, stürzte er im ersten Durchgang, behielt dennoch die Nerven und sicherte mit einem guten zweiten Sprung wertvolle Punkte. Er turnte hier in seiner Altersklasse die zweitbeste Wertung.

Am Barren kam Adolph fehlerfrei durch seine Übung und bekam verdient die höchste Wertung im Vergleich zu seiner Konkurrenz. Am Reck lief es ähnlich gut: Er zeigte eine technisch saubere Übung, bekam zurecht wenig Abzüge und wurde mit der drittbesten Wertung belohnt. Zuletzt kam dann der Boden.

Sein Trainer Bastian Wullert

sprach ihm nochmal gut zu, er solle am letzten Gerät noch einmal alles geben und so sauber und elegant wie möglich turnen, um noch einmal Punkte gut zu machen. Adolph zeigte daraufhin tatsächlich eine seiner besten Bodenübungen zum Abschluss und wurde mit der höchsten Wertung belohnt. Fairerweise muss man aber dazu sagen, dass hier auch Glück im Spiel war, denn die Kampfrichter bemerkten nicht, dass er ein Element zu turnen vergessen hatte.

Am Ende fehlten nur drei Zehntel für Rang drei.

Etienne Schön startete zeitgleich mit Tim Adolph in den Wettkampf der Altersklasse 13. Sein erstes Gerät waren die Ringe, wo er sicher und sauber turnte.

Am darauffolgenden Sprung zeigte er zwei sehr hohe Überschläge und sicherte sich die zweitbeste Wertung an diesem Gerät in seiner Altersklasse, nur einen Zehntel-Punkt hinter dem Besten.

Auch an Barren und Reck turnte Schön sichere und saubere Übun-

gen. Seine Konkurrenz erhöhte allerdings den Schwierigkeitsgrad und konnte durch die höheren Ausgangswertungen mehr punkten. Die später Erst- und Zweitplatzierten konnten Punkte sichern und sich hier bereits absetzen.

Doch Schön kämpfte weiter und zeigte eine starke Bodenübung, bevor es ans letzte Gerät, das Pauschenpferd ging. Hier bewies er echte Nervenstärke am Wackelgerät und turnte eine seiner persönlichen Höchstleistungen.

Am Ende war Schön glücklich über den Podestplatz, welchen er sich mit seiner souveränen und nervenstarken Art verdient hat.

Nach dem erfolgreichem Landesfinale arbeiten die Jungs am Umstieg von Pflicht- auf Kürübungen mit dem Ziel, nächstes Jahr in der Kreisliga an den Start zu gehen.

## Durchwachsene Leistungen beim Landesfinale

Beim Landesfinale der VR Talentiade in Waldenbuch konnten die beiden qualifizierten TSG Nachwuchsturnerinnen Elena Dinkel und Evi Pfizenmaier nicht an die gewohnten Leistungen anknüpfen. Evi Pfizenmaier belegte in der Altersklasse der Neunjährigen den 9. Platz, bei den Siebenjährigen kam Elena Dinkel nicht über Platz 12 hinaus.

Dinkel, die einen krankheitsbedingten Trainingsrückstand hatte, startete am Schwebebalken. Sie machte ihre Sache gut und hat ihre Übung solide durchgebracht. Die Nervosität war ihr allerdings anzumerken, vor allem am Boden. Vor lauter Aufregung hatte sie ein Element vergessen und dadurch wesentliche Punkte eingebüßt. Pech hatte das Nachwuchstalente auch am Sprung. Erst im zweiten Anlauf konnte sie die geforderte Grätsche zeigen. Beim abschließenden Reck dagegen zeigte Dinkel eine gute Übung. „Man hat ihr angemerkt, dass sie noch nicht ganz fit war“, zeigte sich TSG Trainerin Sabrina Hold verständnisvoll.

Bei den Neunjährigen schickte die TSG 1846 Evi Pfizenmaier ins Rennen. Auch sie startete am Schwebebalken, an dem sie gleich



zu Beginn des Wettkampfes Schwierigkeiten hatte. Am Boden präsentierte Pfizenmaier eine gute Übung. Der in ihrer Altersklasse geforderte Handstützüberschlag gelang ihr am Sprung sehr gut und auch am Reck zeigte sie eine ansprechende Übung.

*Elena Dinkel und Evi Pfizenmayer.*



# Miteinander ist einfach.



[kskwn.de](http://kskwn.de)

## **Mit unserer Sozialförderung im Rems-Murr-Kreis.**

Soziales Verhalten ist wichtig für das Zusammenleben in der Gesellschaft. Deshalb unterstützen wir Einrichtungen, in denen das soziale Verhalten entwickelt und gefördert wird.

 **Kreissparkasse  
Waiblingen**



v.l.: Florine Riethmüller, Zoe Arendt, Sophie Cookie Ray Linsberger, Lara Gabriel.

## Großartige Leistungen der TSG Turnerinnen

Beim Talentschulpokal in Dortmund habe die Backnanger Nachwuchsturnerinnen einmal mehr ihre Klasse unter Beweis gestellt. Die Mannschaft in der Altersklasse der Neunjährigen siegte souverän unter 13 Mannschaften und setzte mit dem Einzelsieg von Lara Gabriel noch einen obendrauf. Amelie Schilling sicherte sich in der Einzelwertung bei den Zehnjährigen den dritten Platz.

Der auf Bundesebene wichtigste Wettkampf der Nachwuchsturnerinnen fand in Dortmund statt. Dabei ging es, neben den Vergleichen der bundesweiten Turntalent-Schulen, auch um wichtige Kaderqualifikationspunkte.

In der Altersklasse der Neunjährigen startete die TSG 1846 mit Lara Gabriel, Sophie Cookie Ray Linsberger, Zoe Arendt und der Wetzgauer Gastturnerin Florine Riethmüller. Die Backnangerinnen hatten einen guten Auftakt am Boden. Die Mannschaft turnte fehlerfrei und setzte von Anfang an die Zeichen auf Sieg. Schwieriger wurde es am Sprung, da bereits laut Reglement in den unteren Altersklassen zwei verschiedene Sprünge gezeigt werden müssen, die sowohl in der Vorwärtsbewegung als auch in der Rückwärtsbewegung geturnt werden müssen. Die TSG Riege meisterte diese Herausforderung

gut und wechselte an den Stufenbarren. Gabriel zeigte eine klasse Übung, während bei Linsberger zwei Elemente vom Kampfgericht nicht anerkannt wurden. Ausgesprochen gut lief es am letzten Gerät Schwebebalken für Arendt und für Gabriel. Beide beendeten ihren Wettkampf mit gelungenen Übungen, während Linsberger Nerven zeigte. Sie konnte ihre Trainingsleistung im Wettkampf nicht ganz abrufen, schaffte aber trotz einiger Fehler die Bundeskaderqualifikation. In der Einzelwertung belegten Gabriel den ersten, Arendt den sechsten und Linsberger den zehnten Platz.

Als Einzeltturnerin ging Amelie Schilling in der Altersklasse der Zehnjährigen an den Start. Eigentlich ist der Boden eines ihrer Paradegeräte, dennoch unterliefen dem TSG



*Amelie Schilling sicherte sich in der Einzelwertung bei den Zehnjährigen den dritten Platz.*

Talent Fehler, die sie sonst nicht macht. Nach dem ersten Gerät schwanden die Hoffnungen auf die Kaderqualifikation. Doch die Zehnjährige zeigte sich kämpferisch und ging beherzt die folgenden Aufgaben an. Sie zeigte sehenswerte Sprünge, die mit hohen Punktzahlen der Kampfrichterinnen belohnt wurden. Am Stufenbarren präsentierte sie eine herausragende Übung, für die sie mit Abstand die beste Wertung erhielt. Am Schwebebalken, eigentlich ihr schwächstes Gerät, behielt

sie ebenfalls die Nerven und zeichnete sich als Wettkampfturnerin aus. Mit 65 Qualifikationspunkten schaffte sie souverän die Kaderqualifikation. „Damit hatten wir nach dem misslungenen Start nicht mehr gerechnet, umso mehr freut es mich, dass Amelie sich noch so weit nach vorne geturnt hat“, freute sich Landestrainerin Eva Gier über die Leistung.

## TSG Turnerinnen erfolgreich

Mit drei Turnerinnen war die TSG Backnang 1846 beim Bezirksfinale Nord in Öhringen vertreten. In der Altersklasse der Siebenjährigen ging Elena Dinkel an den Start. Die Altersklasse der Achtjährigen wurde von Pia Läßle vertreten und in der Altersklasse der Neunjährigen schickte die TSG Evi Pfizenmayer ins Rennen.

„Bei den jüngsten Starterinnen präsentierte sich Dinkel gut. Ihr Startgerät war der Schwebebalken, doch sie hatte gleich zu Wettkampfbeginn leichte Schwierigkeiten. Das TSG Talent kämpfte sich durch ihre Übung. Besser lief es für die junge Nachwuchsturnerin an den Geräten Boden, Sprung und Reck, an denen sie Punkte wieder gutmachen konnte. Mit nur 0,15 Punkten Rückstand schrammte sie als Viertplatzierte knapp am Podestplatz vorbei, freute sich aber über die Weiterqualifikation zum Landesfinale.“

Bei den Achtjährigen ging Pia Läßle an den Start. Sie zeigte einen starken Wettkampf. Ihr Startgerät war ebenfalls der Schwebebalken, den sie souverän beherrschte. Zufrieden durfte die Backnangerin auch mit ihren Leistungen am Boden, Sprung und Reck sein. Sie belegte am Ende Platz acht in einer äußerst starken Konkurrenz.

Evi Pfizenmayer ging für die TSG in der Altersklasse der Neunjährigen an den Start. Sie überzeugte an allen vier Geräten und sicherte sich durch starke Leistungen den dritten Platz und die Weiterqualifikation zum Landesfinale. „Wir sind sehr zufrieden mit den Leistungen der Turnerinnen, sie haben sich super präsentiert“, freute sich das TSG Trainerteam Lena Strohmaier und Sabrina Hold über das Abschneiden ihrer Schützlinge.



175 Jahre Sport für BK.

# Weiterhin viel Energie.

Wir gratulieren der TSG Backnang 1846  
Turn und Sport zum 175-jährigen  
Jubiläum. [www.swbk.de](http://www.swbk.de)



**SwBK**

Stadtwerke Backnang  
Von hier - zu Dir

# TSG Turnerinnen zeigen sich auch auf Bundesebene von der besten Seite

Die Nachwuchsturnerinnen der TSG Backnang 1846 Amelie Schilling, Lara Gabriel und Sophie Linsberger zeigten sich beim renommierten Bärchenpokal in Berlin von ihrer besten Seite. Der Wettkampf, der nunmehr zum 30. Mal ausgetragen wurde, zählt zum Nachwuchsprogramm der besten bundesweiten Nachwuchsturnerinnen. Dabei gehen in den verschiedenen Altersklassen vier Turnerinnen pro Mannschaft ans Gerät, die besten drei Wertungen fließen ins Ergebnis ein.

In der Altersklasse der Zehnjährigen war die TSG in der Mannschaft des Schwäbischen Turnerbundes mit Amelie Schilling vertreten. Neben Schilling gingen noch Maha Feniuk (SSV Ulm), Sarah Vogel (TSV Berkheim) und Elizaveta Kharitonova (TV Wetzgau) an den Start. Die Mannschaft konnte mit 199,45 Punkten vor Krefeld-Düsseldorf (172,275) und Köln/Troisdorf (167,650) einen unangefochtenen Sieg einfahren. Großen Anteil daran hatte Amelie Schilling. Das Backnanger Nachwuchstalente war zuletzt verletzt, präsentierte sich jetzt in ausgezeichneter Form. Am Sprung zeigte sie zwei Sprünge, zuerst einen Überschlag und danach einen Yurchenko, die sie beide in den Stand brachte. Noch besser lief es am Stufenbarren. Schilling hatte den Ausgangswert ihrer Übung mit drei Bonuselementen nochmals hochgeschraubt. Sie sicherte sich einen souveränen Sieg an ihrem Lieblingsgerät.



*Amelie Schilling.*

Trotz des Trainingsrückstandes und der fehlenden Wettkampfpraxis zeigte die ehrgeizige TSG Turnerin eine ansprechende Leistung am Schwebebalken. Mit dem drittbesten Geräteergebnis wechselte sie an den Boden, wo sie fehlerfrei und sauber turnte. „Das war ein gelungener Wiedereinstieg in die Wettkampfpraxis“, zeigte sich Landestrainerin Eva Gier mit dem Abschneiden der Leistungen ihres Schützlings zufrieden. Zumal der Bärchenpokal als zusätzlicher Test vor dem wichtigen Turntalentschul-Pokal am 11. Juni gesehen wird, bei dem es um die Qualifikation für den Bundeskadertest geht.



*Lara Gabriel.*

In der Altersklasse der Neunjährigen waren gleich zwei TSG Turnerinnen vertreten. Neben Zoe Arendt (MTV Stuttgart) und Florine Riethmüller (TSV Berkheim) gingen Lara Gabriel und Sophie Linsberger an den Start. Die Schwäbinnen (191,150) überraschten mit einem souveränen Sieg gegen die Konkurrenz aus Sachsen (183,350) und Karlsruhe (178,525).

Lara Gabriel gelang ein guter Start am Boden. Sie fuhr gleich zu Beginn des Wettkampfes die zweitbeste Wertung ein. Eigentlich sollte das Sicherheit bringen, jedoch am Sprung schlichen sich Fehler ein. Die Turnerinnen haben zwei Sprünge aus verschiedenen Sprunggruppen zu absolvieren. Das heißt, dass einmal ein Sprung in Vorwärtsbewegung und ein Sprung in Rückwärtsbewegung gezeigt werden muss. Gabriel konnte ihre Trainingsleistungen nicht



*Sophie Linsberger.*

abrufen und geriet in Rückstand. Dennoch behielt sie für den weiteren Wettkampfverlauf die Nerven. Am Stufenbarren stockte die Neunjährige ihre Übung um zwei Bonuselemente auf und erturnte sich weitere wichtige Punkte. Der perfekte Abschluss des Wettkampfes bildete der Schwebebalken. Mit der Tageshöchstwertung an diesem Gerät hatte sie nicht nur das beste Geräteergebnis erturnt, sie sicherte sich auch die Einzelwertung und damit den Gesamtsieg in ihrer Altersklasse.

Sophie Linsberger eröffnete den 30. Bärchenpokal in derselben Altersklasse am Boden. Sie erwischte einen guten Start und präsentierte sich ausgesprochen sicher. Am Sprung fuhr sie sogar das drittbeste Geräteergebnis ein. Auch am Stufenbarren ließ sie sich nicht aus der Ruhe bringen. Im Gegensatz zu den zuletzt geturnten Wettkämpfen schraubte sie ihren Ausgangswert an dem Gerät nochmals um ein Bonuselement in die Höhe. Das sicherte ihr wertvolle Zähler auf ihrem Punktekonto. Pech dagegen hatte das Nachwuchstalente am Schwebebalken. Sie bekam ihr Aufgangselement nicht anerkannt, hinzu kam ein Sturz vom Gerät, der sie einiges an Punkten kostete. Dennoch war Landestrainerin Gier nicht unzufrieden: „Mit drei guten Geräten und viel Pech am Schwebebalken wäre es für Sophie möglich gewesen, die 60-Punkte-Marke zu knacken. Gelingt ihr das am 11. Juni beim Turntalentschul-Pokal in Dortmund, schafft sie die Qualifikation zum Bundeskadertest“.



**Maik Läßple** (HPmed)  
Praxis für ganzheitliche Therapie  
Physiotherapie | Osteopathie | Naturheilkunde

# Ihr Partner für Osteopathie

... im Sport  
... bei Säuglingen  
... in der Schwangerschaft  
... in der Orthopädie



Hans-Gaugler-Weg 12 · 71522 Backnang  
Tel. 0 71 91 / 3 42 66 70 · [info@osteopathie-backnang.com](mailto:info@osteopathie-backnang.com)  
[www.osteopathie-backnang.com](http://www.osteopathie-backnang.com)



Im Trauerfall nicht allein gelassen

**BESTATTUNGSHAUS  
ZUR RUHE** Eine Marke der  
Charlotte Klinghoffer GmbH



**BACKNANG  
NEUE ADRESSE:**

seit 2021 im ehem.  
Möbelhaus Noller  
Sulzbacher Straße

## Vertrauen kann man nicht kaufen.

**Diskretion, Professionalität, der Bekanntheitsgrad, aber auch Empathie sind Eigenschaften, die einen guten Bestatter auszeichnen.** Es ist unerlässlich, dass Sie sich bei ihm gut aufgehoben fühlen und ihm vertrauen. Bei uns können Sie sich trotz des enormen Verlustes zu Hause fühlen. Wir sind für Sie da, auch bei Fragen rund um die Bestattungsvorsorge.

**Backnang - (0 71 91) 34 35 36**

**[www.zur-ruhe.de](http://www.zur-ruhe.de)**

WEINGÄRTNERGENOSSENSCHAFT

# Aspach



## VINOTHEK

Wein, Sekt, Secco, Weinproben,  
Weinwanderungen



71546 Aspach  
Allmersbacher Str. 46  
07148 / 967 00 80  
[www.wg-aspach.de](http://www.wg-aspach.de)

**DER WEIN.**  
TRADITION LEIDENSCHAFT GENUSS

**Lemke**  
Stuckateur & Maler

*Können wir.  
Machen wir.*

**Ausbau**  
Aussenputz      Wärmedämmung  
**Stuckateur & Maler**  
Trockenbau      Renovierung      Fassade  
**Sanierungen**      Innenputz

Stuttgarter Straße 65  
71554 Weissach im Tal

Telefon + 49 7191 52 719  
[www.stuckateur-lemke.de](http://www.stuckateur-lemke.de)

# TSG Turnerinnen bei den Württembergischen Nachwuchsmeisterschaften erfolgreich

**In Straubenhardt im Herzen des Nordschwarzwalds fanden die diesjährigen Württembergischen Nachwuchsmeisterschaften statt. Mit insgesamt drei Turnerinnen war die TSG Backnang 1846 vertreten. Lara Gabriel gewann in ihrer Altersklasse der Neunjährigen. Sophie Linsberger wurde Fünfte. Amelie Schilling fehlte verletzungsbedingt.**

Lara Gabriel erwischte einen guten Start am Stufenbarren. Sowohl der Rückschwung in den Handstand als auch die freie Felge in den Handstand wurden ihr als Bonuselemente anerkannt. Sie erhielt mit 17,55 Punkten die mit Abstand höchste Tageswertung an diesem Gerät. Deutlich nervöser war Backnangs Nachwuchstalent am Schwebebalken, eigentlich eines ihrer starken Geräte. Dennoch kam sie gut durch ihre Übung und sicherte sich weitere 17,60 Punkte auf ihrem Zählerkonto.

Am Boden und am Sprung ließ Gabriel nichts anbrennen, auch an diesen beiden Geräten war niemand besser als sie. Mit einem großen Vorsprung von 3,5 Punkten gewann sie souverän den Meisterschaftswettkampf.

Sophie Linsberger begann ihre Übung am Stufenbarren mit einem Sturz bei ihrem Bonuselement. Sie ließ sich nicht aus der Ruhe bringen und absolvierte die restliche Übung gut. Mit 15,10 Punkte zeigte sie ihr Potenzial an diesem Gerät. Am Schwebebalken (16,15) turnte sie sicher und ohne Sturz durch.

Am Boden und Sprung unterliefen ihr jedoch ein paar kleinere Fehler, so dass sie



*Nayana Nasser.*



*Lara Gabriel und Sophie Linsberger.*

am Ende mit 60,90 Punkten den fünften Platz belegen konnte. „Ich bin sehr zufrieden mit dem Abschneiden der beiden Turnerinnen“, freute sich Landestrainerin Eva Gier.

Für Linsberger geht es nächste Woche weiter beim renommierten Spieth-Cup in Berkheim. Gabriel hat die Chance sich beim DTB-Lehrgang in Frankfurt vor Bundestrainerin Claudia Schunk zu präsentieren.

Mit Nayana Nasser schickte die TSG das dritte Nachwuchstalent in der Altersklasse der Achtjährigen ins Rennen. Für Nasser waren es die ersten Nachwuchsmeisterschaften sowie der erste richtige große Wettkampf. Platz 14 war der Lohn für die viele Trainingsarbeit. „Der große Fleiß und

der hohe Trainingsaufwand vor den Meisterschaften haben sich gelohnt“, freute sich TSG Trainerin Sabrina Hold über das Abschneiden ihres Schützlings. Die TSG Turnerin zeigte zwar noch kleinere Unsicherheiten an den Geräten, die es bis zum Spieth-Cup noch auszumerzen gilt.





*In der LK 1 gewannen die Kürturnerinnen der TSG Backnang den 1. Platz. Felin Weißhaar, Marie Jahnle, Lisa Baumgart, Melina Weller, Emely Pokorny, Lilli Braun, Laeticia Widmann.*



*Aus der Mittelstufe holte sich die D-Jugend einen 5. Platz mit Lara Sofie Franke, Ida Sommer, Viktoria Kamlage, Evelina Vöhringer, Anastasia Drosouni.*



*Im LK2 Wettkampf holten sich die Schillerhallenturnerinnen mit ihrer Trainerin Gitta Layer den 3. Platz. Zufrieden mit ihren Leistungen und dem Resultat waren Mia Pfizenmayer, Sophie Adolph, Blearte Maliqi, Colleen Seite, Alina Erich, Charlotte Wilke, Lisa Hunscha.*



*Im Meisterschaftswettkampf holte sich die E-Jugend einen hervorragenden 2. Platz aus Turnerinnen der Mittelstufe und Förderstufe Zoe Eckhardt, Pia Läßple, Evi Pfizenmayer, Roubie-Lala Ungerer, Hanna Schubert.*





*Im Rahmenwettkampf starteten Elisabeth Briem und Larina Lehmann in der F-Jugend und belegten den 6. Platz.*



*In der E-Jugend starten aus der Mittelstufe im Rahmenwettkampf gleich zwei Mannschaften, die den 10. und 13. Platz in der E-Jugend belegten. Von links: Viktoria Kamlage, Dilara Kostova, Berrin Mert, Lea Wundel, Alexa Mayer, Nela Steiner.*



*In der offenen Klasse erreichte die Riege aus der Mittelstufe den 7. Platz mit Dilek Kostova, Elisa Hoffmann, Katharina Behling, Anne Hoffmann.*



# Zeltlager 2022 am Ebnisee Ein magisches Wiedersehen



**Er war wirklich wieder da! Der böse Zauberer Mortulas konnte vor sechs Jahren nicht vollständig vertrieben werden und versuchte auch dieses Jahr in den Pfingstferien den TSG Turnkindern das Zeltlager zu vermiesen. Doch da hatte er sich wieder mal mit den Falschen angelegt . . .**

Doch zuerst bezogen die Teilnehmer die Zelte und sicherten sich ihren Schlafplatz. Denn für die nächsten Tage waren tolle Aktivitäten geplant: Spannende Geländespiele durch den Wald, Bastelangebote, Sportspiele auf dem Platz und der große Projekttag. Das Wetter spielte auch mit und es gab nur warme und sonnige Tage. Wir konnten an den Ebnisee zum Baden und die berühmte 25 Meter Seifenrutsche kam wieder zum Einsatz. Scheinbar war sie aber immer noch zu kurz, da der Weitrutschrekord durch die Teilnehmer gebrochen wurde. Da muss die Rutsche wohl noch mal verlängert werden!

Auch der Abend und die Nacht wurden genutzt, erst konnte man sich bei der Nachwanderung gruseln, dann gemütlich am Lager-

feuer singen und Stockbrot grillen. Das Nachtgeländespiel für die ganz Mutigen war spannend und aufregend.

Währenddessen sammelten die Kinder viele Informationen über den Zauberer Mortulas und seine Geschichte. Sie lernten Freunde und Weggefährten kennen, entschlüsselten Geheimschriften, stellten Zaubertränke her und trafen auf magische Geschöpfe. Am Schluss wurde der Zauberer von seinem bösen Zauber befreit und mit seinem Freund dem Grafen versöhnt. Dieses Ereignis wurde ausgiebig bis tief in die Nacht gefeiert.

Am nächsten Morgen dann freuten sich die Kinder über das Wiedersehen mit ihren Eltern und die Betreuer über eine erholsame Nacht.



Foto: Alexander Becher

Facebook: <https://de-de.facebook.com/TSG-Backnang-Volleyball-229651170518256/>

Homepage: [www.tsg1846.de/volleyball/](http://www.tsg1846.de/volleyball/)

## Abteilungsleitung

### Abteilungsleiter

Richter, Hans-Peter  
h.p.richter(a)gmx.de

### Stellv. Abteilungsleiterin

Sipple, Lisa  
lisa.sipple(a)nbsberglen.de

### Kassenwartin

Patzelt, Carolin  
CaroLachenmai43(a)hotmail.com

### Spielwart

Sterzel, Wolfgang  
wolfgang.sterzel(a)t-online.de

### Jugendwartin

Sterzel, Birgit  
biggi.b.sterzel(a)gmx.net

### Jugendwartin

Maglica, Vanessa  
vani.maglica(a)gmail.com

### Kulturwartin

Lachenmaier, Andrea  
Andrea.Lachenmaier(a)gmx.de

### Freizeitwartin

Mohr, Brigitte  
brigitte.mohr(a)gmx.de

## Trainingszeiten

### Freizeit (gemischte Gruppe)

Montag 18.00 - 20.00 Uhr Katharinenplaisir 2

In dieser Gruppe wird nach selbständiger Erwärmung nur gespielt. Trainer: Wolfgang Sterzel.

### Damen 1 (Oberliga)

Montag 20.00 – 22.00 Uhr Katharinenplaisir 2

### Jugendtraining Kleinfeldspiele (8 – 14 Jahre)

Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr Mörikesporthalle

Unsere Jüngsten sollen hier das Spiel kennenlernen und dann in den Kleinfeldspielen ihre Wettkampfpraxis bekommen.

### Fortgeschrittene Jugend weiblich (U16)

Mittwoch 17.30 – 19.30 Uhr Mörikesporthalle Hallenteil 3

### Damen 2 (A-Klasse 1 Nord) und U18

Mittwoch 17.30 - 19.30 Uhr Mörikesporthalle Hallenteil 1

### Damen 1 (Oberliga)

Mittwoch 19.30 – 21.30 Uhr Mörikesporthalle Hallenteil 2

### Freizeit

Mittwoch 20.00 – 22.00 Uhr Mörikesporthalle Hallenteil 3

### Jugendtraining

Freitag 15.00 – 16.30 Uhr Mörikesporthalle, Kleinfeldspiele

### Fortgeschrittene Jugend weiblich (U16)

Freitag 17.00 – 19.00 Uhr Mörikesporthalle Hallenteil 1

### Damen 2 (A-Klasse 1 Nord) und U18

Freitag 17.00 – 19.00 Uhr Mörikesporthalle Hallenteil 3

### Damen 1 (Oberliga)

Mittwoch 19.30 – 21.30 Uhr Mörikesporthalle Hallenteil 2

Freitag 19.00 – 21.00 Uhr Mörikesporthalle Hallenteil 2  
Trainer: Markus Sutterer

### Freizeit (Gemischte Gruppe)

Freitag 20.00 – 22.00 Uhr Mörikesporthalle Hallenteil 3  
Trainer: B. Sterzel, R. Kaupp

# Ihr regionaler Recyclingspezialist!

Fe-Schrott

Containerdienst

Abfall

Ne-Metalle

**SCHROTT**  
**gogel**

Albert Gogel GmbH · Fridastraße 5 · 71522 Backnang  
Tel. 07191/49343-0 · [welcome@schrott-gogel.de](mailto:welcome@schrott-gogel.de) · [www.schrott-gogel.de](http://www.schrott-gogel.de)

**SCHENK**  
**Schwimmbad & mehr**  
Einmal was Gutes - statt öfter was Neues



# Die Volleyball Abteilung der TSG Backnang freut sich auf eine neue Saison

Endlich startet die neue Saison der Volleyballer. Bereits Ende September am 25.09.22 eröffnet die 1. Damenmannschaft in eigener Halle den Start in der Oberliga. Gegner ist die noch unbekannte Mannschaft des SpVgg Holzgerlingen. Die 1. Damenmannschaft freut sich über einige Neuzugänge, sowie über ihren neuen Trainer Markus Sutterer. Markus Sutterer und die Damen können auf eine gute Vorbereitung zurückblicken und sogar das Vorbereitungsturnier in Baustetten wurde gewonnen.

Auch die Jugend war diesen Sommer fleißig. In den Sommertrainingslagern freuten sich die Trainer Birgit Sterzel, Ernst Bachmann und Bomby Nyemb über zahlreiche Kinder und Jugendliche, die Freude am Volleyballsport haben und darüber, dass das Angebot gut angenommen wurde.

Deshalb stehen diese Saison viele Jugendmannschaften, in unterschiedlichen Altersklassen, am Start. Starten wird die U20 Damen am 9.10 in der Mörikesporthalle.

Am Beachturnier im Rahmen des Ballsportevents der TSG im Wonnemar Backnang unter der Turnierleitung von Abteilungsleiter Hans-Peter Richter konnte man trotz der immer wieder schlechten Wetterverhältnisse viele tolle Spiele sehen. Besonders freute man sich über die Brüder Yannick und Manuel Harms, die mit zwei weiteren Mannschaftskollegen von Manuel aus der zweiten Bundesliga ein spannendes Spiel zeigten, was die Backnanger Brüder mit 2:1 für sich entschieden. Rundum ein gelungenes Wochenende für die Volleyballer.





## Warum vitalstoffreiche Vollwertkost?

### Sport hält uns gesund!?

Gerade bei Sportlern ist das Interesse an gesunder Ernährung sehr groß. Egal, ob sie Spaß an Bewegung haben und zu ihrem Vergnügen aktiv sind, Leistungssport betreiben oder in einer Mannschaft trainieren. Das Essen soll gut schmecken und alles enthalten was der Körper zur Gesunderhaltung und Leistung braucht. Schwierig ist, dass die meisten Empfehlungen für eine gesunde Ernährung durch die Werbung der Nahrungsmittelindustrie oder Aussagen von abhängigen Institutionen für Verwirrung bzw. Unsicherheit sorgen. Bei Getränken, die den Sportlern angepriesen werden, handelt es sich um Präparate, die Mineralstoffe, neuerdings als Elektrolyte bezeichnet, enthalten und leider auch Fabrikzucker und künstliche Vitamine. Ein Sportler, der eine vitalstoffreiche Vollwerternährung durchführt, ist mit allen notwendigen Nähr- und Wirkstoffen optimal versorgt. Die industriell hergestellten Getränke sind im Vergleich dazu minderwertig (also nicht vollwertig) und infolge dieser Einseitigkeit auf die Dauer nachteilig.

Dr. med. M.O. Bruker hat die Erkenntnisse seiner Vorgänger, Bircher-Benner und Kollath („Die Ordnung unserer Nahrung“, „Lasst die Nahrung so natürlich wie möglich“) in die Praxis

umgesetzt. Seine über 40-jährige klinische Erfahrung hat die vitalstoffreiche Vollwertkost voll und ganz bestätigt. Diese Kost ist keine Diät, sondern die beste Art, ihre Gesundheit zu erhalten.

Dr. Bruker hat ein einfaches Prinzip für die tägliche Nahrung vorgeschlagen:

### Lebensmittel, die unbedingt nötig sind

- Vollkornprodukte
- Täglich ein Frischkorngericht
- Möglichst ein großer Anteil rohes Gemüse und rohes Obst.
- Naturbelassene Fette, d.h. Butter und sogenannte kalt-gepresste Öle.

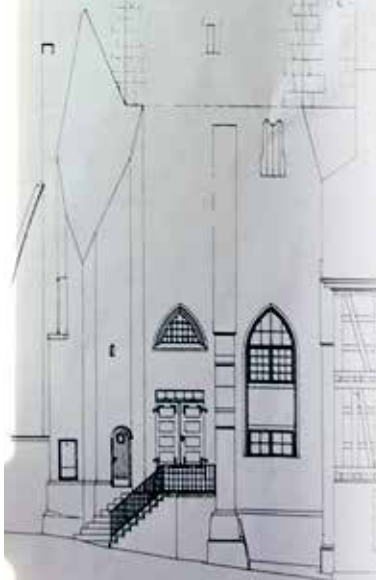
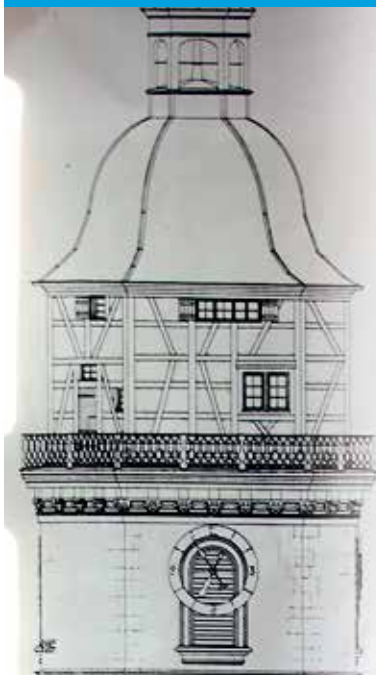
### Nahrungsmittel, die zu meiden sind

- Alle Auszugsmehlprodukte
- Alle Arten von Fabrikzucker
- Alle Fabrikfette
- Alle Säfte aus Obst und Gemüse, sie können die Verträglichkeit der Vollkornprodukte stören.

**Waltraut Schenkel**  
Ernährungsberaterin, Backnang



## Zur Erinnerung: Vor zehn Jahren . . .



### Der Turmbau zu Backnang oder die Turnabteilung im Lego-Rausch Stadtwette gewonnen – OB happy

Es war ein weiter Weg vom ersten Grundriss (siehe oben) bis zur Präsentation des Turms auf dem Marktplatz (siehe unten). OB Dr. Nopper hatte in einer Stadtwette mit dem Sender regioTV gewettet, dass seine Backnanger es innerhalb einer Woche schaffen den Backnanger Stadtturm in Lego nachzubilden. Ins Zeug legte sich dann aber nur die Turnabteilung unter Leitung von Rainer Müller und löste die Aufgabe mit Bravour. Wobei er bei der Enthüllung gestehen musste, dass er zwar nun zum Lego-Fan geworden sei, aber die Herausforderung nicht ein zweites Mal annehmen würde. Der Wunsch, der am Bau beteiligten großen und kleinen Helfer, den Turm zu erhalten und die Legosteine zu erwerben, ließ sich leider nicht realisieren. Das Meisterwerk ist bereits wieder demontiert.



# TurnGala 2022

unter dem Motto

# #175 Jahre TSG Backnang Wow



Männerturnverein

1846



1871



1896



1921



1946



1971



Backnang 1846  
Turn- und  
Sportabteilungen e.V.

1996



2022

**Samstag, 17.12.2022, 20 Uhr**  
**Backnanger Bürgerhaus**

Saalöffnung um 19.30 Uhr

Mitwirkende: Turnerinnen und Turner der TSG 1846 e.V.

Karten: Saal 15 Euro, Foyer 8 Euro

Kartenvorverkauf ab 28. Nov. bei A. Lutz, Tel. 0151.28 27 87 49

Rund ums Bett. Rund ums Zuhause. Rund um mich.

Wir kennen das Geheimnis guten Schlafs. Und Sie können das Geheimnis  
jetzt lüften. Einfach mal Probeliegen – einschlafen kostet nichts!

# Träumen erlaubt

Windmüller

*Das Backnanger Betten- und Wäschehaus*

Gerberstraße 8, Backnang | Mo.–Fr. 9–19, Sa. 9–16 Uhr

Telefon 07191 / 33 99-0 | [www.derWindmueller.de](http://www.derWindmueller.de)

Kostenlos parken im CityParkhaus | DER-Reisebüro im Haus

# Gestern & Heute & Morgen

Wir gratulieren der TSG Backnang 1846 e. V.  
zum 175-jährigen Jubiläum.

Die Bank, die verbindet bringt Menschen zusammen, denn als Partner für Unternehmen, Vereine und gemeinnützige Institutionen sind wir immer dabei. Mit unserer Genossenschaftlichen Beratung haben wir das richtige Angebot für jede Lebensphase.

**175 Jahre**  
TSG Backnang  
1846 e. V.